



Stadt Böblingen



Programm

**September - Dezember
2026**

Familienzentrum
Paul-Gerhardt-Weg 6+8
71034 Böblingen

*„[...] Orte für Familien zu schaffen, an denen diese in ihren Wünschen und Bedürfnissen angenommen und ernst genommen werden, an denen sie andere Menschen treffen [...]“
(Sprenger 2009)*

Ein Familienzentrum ist ein Ort, wo Familien...



einen/eine Ansprechpartner/in für Sorgen und offene Fragen in allen Lebenslagen finden



in ihrem Leben mit Kindern gestärkt und unterstützt werden



sich zum gemütlichen Kaffee mit anderen Familien und ihren Kindern treffen können



Informationen und Hilfe auf der Suche:

- nach einem Babysitter
- nach einer Tagespflegeperson
- oder bei Fragen zur Kita-Aufnahme bekommen



eine Vielfalt von Aktivitäten vorfinden



die Möglichkeit haben, sich über für sie relevante Themen auszutauschen
immer herzlich Willkommen sind!

Was finden Sie wo

- 1 Fortlaufende Angebote
- 2 Kurse
- 3 Freizeitangebote für Kinder
- 4 Freizeitangebote für Eltern
- 5 Beratung
- 6 So erreichen Sie uns

DAS FAMILIENZENTRUM





ELTERN-KIND-CAFÉ „ALLE LEUT“

Mütter und Väter mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und mit ihren Kindern das Spielzimmer im Familienzentrum zu erkunden.

Termine: **wöchentlich mittwochs** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



KINDERWAGENCAFÉ



Unser Kinderwagencafé im Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg richtet sich an alle werdenden Eltern und jungen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr.

Nutzen Sie die Möglichkeit, einige schöne Stunden zu genießen und aus dem Alltag herauszukommen. Lernen Sie andere Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen.

Termine: **wöchentlich donnerstags** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig





ELTERN-KIND-GRUPPE

Verbindlicher Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres und Schwangere

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot von Familie am Start im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE.

In der Gruppe treffen sich ca. 8 Mütter/Väter mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere mit der Sozialpädagogin Sandra Sparmann.

Gesprächsthemen sind schwerpunktmäßig die Entwicklung und altersgerechte Förderung des Babys und Kleinkindes.

Für die Kinder gibt es ein Spielangebot im Raum.

Ablauf und Inhalte der Treffen werden gemeinsam mit der Gruppenleiterin gestaltet.

Termine: **wöchentlich montags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Leitung: Sandra Sparmann; Sozialpädagogin,
sandra@sparmanns.de

Anmeldung: Ulrike Preschel-Kanaan, unter 0173-2510232 oder
u.preschel-kanaan@lrabb.de





„MITEINANDER-GRENZENLOS“ – EIN ANGEBOT FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER!

Sie möchten:

- ...Kontakte zu anderen Müttern
- ...sich mit Gleichgesinnten vernetzen
- ...nette Stunden mit tollen Frauen haben
- ...gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken
- ...gemeinsame Unternehmungen planen

Dann sind SIE bei uns richtig!



Termine:

Samstag: **12. September (Mutter-Kind Yoga),**
 18. – 20. September; Auszeit Wochenende (im Aramis)
 26. September mit der „Spieloase“ des Familienspielraums
 10. Oktober, 24. Oktober, 7. November, 21. November, 5. Dezember und
 19. Dezember (Weihnachtsfeier)

Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr

Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums

Leitung: Ursula Sachs; Pädagogin (PH)
 Sabrina Ahel, Tagesmutter

Anmeldung: info@malu-ev.de oder unter 0179-7395400,
 weitere Infos zu den Veranstaltungen unter www.malu-ev.de

RÜCKBILDUNGSKURS

Die Rückbildungsgymnastik beginnt ab der achten Woche nach der Geburt. Bei der Gymnastik geht es um die Förderung der Rückbildung und Stärkung der Bauchmuskeln, Rückenmuskeln und vor allem des Beckenbodens. Diese Hauptmuskelschichten haben sich während der Schwangerschaft und der Geburt stark verändert. Rückbildungsgymnastik beugt Beckenbodenschwächen und damit Inkontinenz vor, fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und regt den Stoffwechsel an.

Termine:	ab 17. September bis 3. Dezember 2026 wöchentlich donnerstags (außerhalb der Schulferien und Feiertagen)
Uhrzeit:	10.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Shantala Schulze; Hebamme mit Aus- und Fortbildungen in Akupunktur, Homöopathie und Schüßlersalzen, Hebammenpraxis in Entringen
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kursgebühr:	übernimmt die Krankenkasse
Bitte mitbringen:	Matte, sportliche Kleidung und Getränk
Anmeldung:	unter 0170-4314103 oder



SPRACHCAFÉ AKTIV

Haben Sie Interesse an:

- Treffen mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern
- Sprachkenntnisse trainieren, vertiefen...
- Gemeinsam aktiv werden (Bewegung, Tanz, Sport, Kochen, Backen, kleine Ausflüge...)
- Informationen über Angebote im Landkreis Böblingen
- Fragen aus dem Alltag
- Gespräche über Themen, die Sie interessieren und wichtig für Sie sind

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen und Vorschläge

Termine:	ab 23. September 2026 wöchentlich dienstags (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit:	9.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Gaby Heydkamp; Referentin für Elternbildung
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kosten:	1 € pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung:	keine Anmeldung notwendig

Eine Kinderbetreuung wird angeboten!

In der Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt
Böblingen – Tübingen gGmbH



MBE
Migrationsberatung
für erwachsene
Zugewanderte

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

HATHA YOGA

Fördere deine Kraft, steigere deine Flexibilität und entspanne deinen Geist durch deine regelmäßige Hatha-Yoga Praxis! In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) zur Stärkung deiner Muskulatur in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen, die dir helfen, Stress im Alltag abzubauen.

Zielgruppe sind Anfänger bis Mittelstufe.

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!

Termine:	ab 5. Oktober bis 30. November 2026 wöchentlich montags (8 Termine, ohne 19.10.26)
Uhrzeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kursleitung:	Lissy Langer; zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kursgebühr:	10 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen) angepasste Kursgebühren für Späteinsteiger*innen
Bitte mitbringen:	Matte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Getränk
Anmeldung:	lissy.langer.53@gmail.com

KINDERBALLETT

Das klassische Ballett ist die Königsklasse unter den Tanztechniken. Ballett ermöglicht, das Bewegungsrepertoire des Körpers mit ausgesprochener Präzision auszubilden. In den Kinderklassen werden die Grundformen des klassischen Balletts auf spielerische und kreative Weise hin zur berühmten Waganowa-Lehrmethode eingeübt. Die Kinder lernen mit Spaß und Freude, Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und das Bewusstsein für den eigenen Körper.

Termine:	Kursblock 1:	ab 16. September bis 21. Oktober 2026 wöchentlich mittwochs (6 Termine)
	Kursblock 2:	ab 04. November bis 16. Dezember 2026 wöchentlich mittwochs (7 Termine)

Kinderballett I, (3,5 bis 5 Jahre): 14.15 – 15.00 Uhr

Kinderballett II, (5 bis 6 Jahre): 15.00 – 15.45 Uhr

Kursleitung:	Ayana Mabry; Ballettpädagogin
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kursgebühr:	10 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung
Anmeldung:	0179-8156704 bzw. akzentanz@gmail.com
Probestunde:	bitte bei Ayana Mabry erfragen



ZUMBA

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, dass sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Die Schrittfolgen sind leicht nachzumachen, so dass man ein effektives Workout erfährt. Eine Stunde abschalten vom Alltag und mit Tanzen und Musik Spaß haben, ist die Devise.

Termine:	Kurs 1: ab 23. September bis 21. Oktober 2026 wöchentlich mittwochs (5 Termine)
	Kurs 2: ab 4. November bis 15. Dezember 2026 wöchentlich mittwochs (7 Termine)
Uhrzeit:	18.30 – 19.30 Uhr
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin
Kursgebühr:	11 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608 Stichwort: Zumba PGW

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!



Claudia Waker-Poboß

RÜCKEN- STRETCH- UND RELAX

Dieser Kurs stellt eine effektive Kombination aus Dehnung und Entspannung des gesamten Körpers, sowie Kräftigung des Rückens dar. Der Körper wird Stück für Stück durch Dehnung von Verspannungen und Verkürzungen durch Fehlhaltungen befreit. Durch gezieltes Rückentraining wird die entsprechende Muskulatur gestärkt.

Hier kommen alle auf Ihre Kosten die etwas für Ihren Körper tun möchten und zudem Ihren Rücken kräftigen wollen.

Termine:	Kurs 1:	ab 23. September bis 21. Oktober 2026 wöchentlich mittwochs (5 Termine)
	Kurs 2:	ab 4. November bis 15 Dezember 2026 wöchentlich mittwochs (7 Termine)
Uhrzeit:	19.30 – 20.30 Uhr	
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin	
Kursgebühr:	11 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen)	
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum	
Bitte mitbringen:	Matte, bequeme Kleidung, Getränk	
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608 Stichwort: Rücken/Stretch und Relax PGW	

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärlpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend

Termine: Kurs 3: **ab 29. September bis 27. Oktober 2026**
wöchentlich dienstags (5 Termine)

Uhrzeit: 16.30 – 18.30 Uhr

Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme

Kursgebühr: Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse;
10 € Material/Verpflegung und 30 € Gebühr Partnerabend (am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Wir basteln eine Laterne

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Passend zur Herbst- und Laternenzeit, basteln wir kreative und individuelle Laternen.

Kinder erleben beim Laternebasteln, dass sie etwas schaffen können. Sie sehen, wie aus einem einfachen Stück Pappe oder Papier eine wunderschöne Laterne wird. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstwirksamkeit.

Neben dem kreativen Gestalten steht auch die gemeinsame Zeit im Mittelpunkt. Beim Basteln entstehen schöne Gespräche, neue Begegnungen und wertvolle gemeinsame Erinnerungen. So wird aus der Bastelaktion ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie.

Termin:	Donnerstag, 22. Oktober 2026
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Referentin:	Özlem Yilmaz; Erzieherin, Fachwirt im Erziehungswesen
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kosten:	5 € Materialkosten (im Kurs zu bezahlen)
Mitbringen:	Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf
Anmeldung:	über das Familienzentrum oder





„ZEIT FÜR DICH SELBST“

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN

Wir treffen uns zweimal im Monat in gemütlicher Runde, um Erfahrungen, Gefühle oder Gedanken auszutauschen. Wir stützen uns gegenseitig und lernen mit der aktuellen Situation umzugehen. Außerdem können Sie mehrere Hilfstechiken kennenlernen, die Sie in ihrem Leben anwenden können. Dabei erhalten Sie von den anderen Teilnehmerinnen eine Rückmeldung. Die Erfahrung jeder einzelnen Teilnehmerin ist uns wichtig und auch wertvoll für die gesamte Gruppe. Eine erfahrene Psychologin aus der Ukraine ist immer für Sie da und bereit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu beantworten.

Termin:	2-mal im Monat, samstags oder sonntags (Termine bitte bei Nataliya und Liliia erfragen)
Uhrzeit:	16.00 – 18.00 Uhr
Kurleitung:	Nataliya Antohina und Liliia Liashychenko
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	Nataliya: +49 151-22839793; Liliia: +49 151-55805188

ENTWICKLUNGSSCHRITTE VON 0-6 JAHREN (WEB-SEMINAR)

Um Kinder in ihrer Entwicklung gut begleiten zu können, ist es von zentraler Bedeutung, zu verstehen, welche Entwicklungsschritte in den unterschiedlichen Lebensaltern anstehen.

Sie erhalten an diesem Abend eine erste Übersicht über die wichtigsten Aspekte der Altersspanne der 0 – 6-Jährigen.

Termin:	Dienstag, 17. November 2026
Uhrzeit:	20.00 – 21.30 Uhr
Kursleitung:	Petra Engelsmann; Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung, Trainerin
Ort:	online
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	über das Familienzentrum

THEMENCAFÉ: WAS MICH STÄRKT – KRAFTQUELLEN FÜR DEN FAMILIENALLTAG

Der Familienalltag bringt viele schöne Momente, aber auch Herausforderungen mit sich. Dabei geraten die eigenen Stärken oft aus dem Blick. In diesem Impulsvortrag begeben wir uns auf eine persönliche Schatzsuche: Welche Stärken und Ressourcen tragen mich durch den Alltag? Welche Fähigkeiten haben mir bereits in schwierigen Situationen geholfen? Mit inspirierenden Impulsen und praktische Anregungen richten wir den Blick auf das, was bereits stärkt und Halt gibt. So können Zuversicht, Selbstvertrauen und Gelassenheit wachsen.

Termin:	Mittwoch, 14. Oktober 2026
Uhrzeit:	10.00 – 11.00 Uhr
Kursleitung:	Britta Schock; systemische Familientherapeutin
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	über das Familienzentrum oder



THEMENCAFÉ: WENN ALLE ETWAS BRAUCHEN – UND ICH?

Zwischen Kinderbetreuung, Familienleben, Beruf und Alltag bleiben die eigenen Bedürfnisse oft auf der Strecke. Dabei ist Selbstfürsorge eine wichtige Voraussetzung, um den täglichen Herausforderungen mit Kraft und Gelassenheit begegnen zu können.

In diesem Impulsvortrag gehen wir der Frage nach, wie Selbstfürsorge im Familienalltag gelingen kann. Mit hilfreichen Impulsen, Austausch und praktischen Ideen entdecken wir neue Kraftquellen und Möglichkeiten, kleine Auszeiten bewusst in den Alltag zu integrieren. So rücken die eigenen Bedürfnisse wieder stärker in den Blick.

Termin:	Mittwoch, 02. Dezember 2026
Uhrzeit:	10-00 - 11.00 Uhr
Referentin:	Britta Schock; systemische Familientherapeutin
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	über das Familienzentrum oder

Themencafés finden im Rahmen des Eltern-Kind-Cafés statt. Kinder dürfen sehr gerne mitgebracht werden. Es besteht eine Spielmöglichkeit vor Ort!

KINDER TRAUERN ANDERS!

Themenabend für Eltern, deren Kinder zwischen 3 – 6 Jahre alt sind

Besonders tiefgreifende Verlusterfahrungen, wie dem Tod eines nahestehenden Menschen, stellen die gesamte Familie vor völlig neue Herausforderungen. Die Familien kippen plötzlich aus dem Gleichgewicht. Eltern und Familienangehörige sind oft verunsichert im Umgang mit der eigenen Trauer. Gleichzeitig tauchen Fragen auf: „Wie spreche ich mit meinem Kind“? Sprachlosigkeit, Traurigkeit begleiten den Alltag mit weiteren möglichen Fragen, z.B. „Wie tröste ich mein Kind?“, „Wie kann ich meinem Kind beistehen?“

Dieser Elternabend gibt Orientierung im Umgang mit folgenden Fragen und Anregungen:

- Wie trauern Kinder?
- Wie kann eine hilfreiche Haltung aussehen?
- Wie können Rituale Halt, Sicherheit und Orientierung geben?
- Die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern
- Buchempfehlungen

Termin: Donnerstag, 06. November 2025

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kursleitung: Britta Schock; qualifizierte systemische Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familie

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: über das Familienzentrum oder

SICHTBAR WERDEN

ICH BIN DRAN- MIT FARBE DER EIGENEN SPUR FOLGEN

Kursangebot für Eltern von Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf

Im Alltag mit einem Kind, das besondere Unterstützung braucht, bleibt für viele Mütter kaum Raum, um auf die eigenen Bedürfnisse zu hören. Oft stehen Verpflichtungen, Termine und Sorgen im Vordergrund – und das, was Ihnen selbst guttut, rückt in den Hintergrund.

In diesem kreativen Kurs möchten wir Ihnen einen geschützten Ort schenken, an dem Sie wieder bei sich ankommen können. Gemeinsam spüren wir Ihren Bedürfnissen nach und geben ihnen durch Farbe, Form und achtsames Gestalten Ausdruck. In einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe entdecken Sie, was Sie bewegt, was Sie stärkt und was Ihnen neue Kraft schenkt.

An drei aufeinander aufbauenden Vormittagen nehmen wir uns Zeit für Austausch, Wahrnehmung und kreatives Tun. Es braucht keinerlei künstlerische Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Begleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Ergo- und Kunsttherapeutin, die Ihnen einen sicheren Rahmen bietet und Sie einfühlsam unterstützt. Nur als Kurs buchbar.

Termine:	Freitag, 16.10. - Ich nehme mich wahr Freitag, 23.10. - Ich kenne meine Bedürfnisse Freitag, 6.11. - Ich lebe meine Bedürfnisse
Uhrzeit:	09.00 – 12.00 Uhr
Kursleitung:	Nicole Dittrich, Ergo- und Kunsttherapeutin
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kosten:	kostenfreies Angebot

In Kooperation mit dem Kreisjugendring und der Bürgerstiftung

! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !

BERATUNG VON „FAMILIE AM START“

Familie am Start richtet sich an Eltern, deren jüngstes Kind in der Familie unter drei Jahre alt ist. Das Team von Familie am Start kümmert sich besonders um die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, auch schon während der Schwangerschaft. Das Angebot beinhaltet Informationen, Beratungen und praktische Unterstützung. Für einen Beratungstermin von „Familie am Start“ im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Die psychologische Beratungsstelle bietet Ihnen Gespräche für alle Lebensphasen an, d.h. Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Paarberatung, Lebensberatung etc. Für einen Beratungstermin der psychologischen Beratungsstelle im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



MALU e.V. – MITEINANDER ALLEIN ERZIEHEN BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER



Im persönlichen Gespräch suchen wir nach Lösungen zur Erleichterung im Erziehungsalltag. Wir geben Input zu Erziehungsfragen und beraten zu Fachthemen, bieten neue Perspektiven und finden gegebenenfalls die richtigen Anlaufstellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

per E-Mail: beratung@malu-ev.de
per Telefon/WhatsApp: 0179-7388392

TEILHABEBERATUNG – FÜR MENSCHEN MIT EINER BEHINDERUNG ODER EINER DROHENDEN BEHINDERUNG

EUTB®-Beratende unterstützen in allen Fragen rund um Rehabilitations- und Teilhabeleistungen.

Ziel ist es, eine qualitätsgesicherte, unabhängige und niedrigschwellige Beratung für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu gewährleisten.

Eine Besonderheit dieses Angebots liegt in der Beratung von Betroffenen für Betroffene - dem Peer Counseling. Hierbei liegt der Fokus auf der Stärkung von Selbstbestimmung und Eigenverantwortung der Ratsuchenden.

Beratungsschwerpunkte:

Körperliche Beeinträchtigungen, psychische Beeinträchtigungen, Lernbehinderung, Autismus Spektrums Störung, kognitive Beeinträchtigungen, mehrfache Beeinträchtigungen.

Termine: **am 1. Mittwoch im Monat (07.10., 04.11., 02.12.2026)**
Uhrzeit: 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Büro 2, Familienzentrum PGW
Anmeldung: Barbara Hahn (Telefon: 07031/775215 oder 01575/4370576 Mail: b.hahn@eutb-boeblingen.de)

*Träger der EUTB-Beratung ist die Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
Ortsvereinigung Böblingen und Umgebung*



AMILA – BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Ohne Gewalt leben. Sie haben ein Recht darauf! Wir helfen Ihnen und Ihren Kindern, einen gewaltfreien Weg zu finden, informieren und beraten Sie bei häuslicher Gewalt. Wir sind für Sie da, wenn Sie in Ihrer Beziehung etwas machen sollen, was Sie nicht wollen, Ihnen etwas verboten wird, wenn Sie kontrolliert, beschimpft, bedroht oder geschlagen werden.

Für einen Beratungstermin der Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt.

Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222 066

AMILA – Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt

Stuttgarter Straße 17

71032 Böblingen



AMILA - Beratungsstelle
bei Häuslicher Gewalt

Telefon: (07031) – 632 808

info@amila-beratung.de

www.amila-beratung.de

THAMAR – BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Böblingen hilft sowohl Mädchen, Jungen und Frauen als auch Angehörigen bei der Beendigung sexueller Gewalterfahrungen.

Thamar bietet Beratung in Böblingen und Leonberg. In unserer Onlineberatung www.thamarhilfeclick.de finden Betroffene anonym und datengeschützt Hilfe.

Wenn Sie jemanden kennen, der betroffen ist oder Ihre Familie betroffen ist, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an die thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt.

thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Stuttgarter Str. 17

71032 Böblingen

Telefon: (07031) - 222 066

beratungsstelle@thamar.de

www.thamar.de



Der Notruf ist abends von 20 bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222066

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt ist eine ganz besondere Phase im Leben einer Frau - eine Zeit voller Fragen und Veränderungen. Das Familienzentrum möchte für Sie in dieser Zeit da sein und bietet Ihnen Gespräche und Informationen über: Geburtshilfe, Kreißsaal, Wochenbett, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillen u.v.m. Die Sprechstunde wird von unserer Hebamme Shantala Schulze begleitet. Sie ist offen für alle Ihre Fragen und freut sich auf Sie.

Termine:	regelmäßig donnerstags (nur mit Termin)
Uhrzeit:	8.20 - 10.20 Uhr
Ort:	Büro 2, Familienzentrum PGW
Kosten:	übernimmt die Krankenkasse
Anmeldung:	unter 0170 - 4314103 oder



Bei Interesse bietet Shantala Schulze auch geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese beinhaltet 4 Sitzungen je 20 Minuten (Kosten: 80 €; 4x20 €). Dies wird nicht von den Krankenkassen übernommen.



SCHWANGERSCHAFTS- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG

Wir beraten und informieren zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein
- Seelische Krisen, z.B. Depression nach der Geburt
- Gesetzliche Bestimmungen: Mutterschutz, Elternzeit, Kündigungsschutz, Sorgerecht ...
- Finanzielle Unterstützung: Kindergeld, Elterngeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Bürgergeld, etc.
- Vorgeburtliche Untersuchungen (PND)
- Fragen zur Verhütung und Familienplanung
- Wenn Sie ungewollt schwanger sind oder einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- Einmalige Geld-Hilfen für Baby-Erst-Ausstattung von der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für
- schwangere Frauen mit geringem Einkommen oder
- Bezug von Bürgergeld oder
- Bezug von Asylbewerber-Leistungen
- Kosten-Übernahme von ärztlich verordneten Verhütungsmitteln (nur für Familien mit Bürgergeld oder Asylbewerber-Leistungen): kann beim Sozialamt/Amt für Migration beantragt werden

Landkreis Böblingen

Gesundheitsamt

Dornierstr. 3,

71034 Böblingen

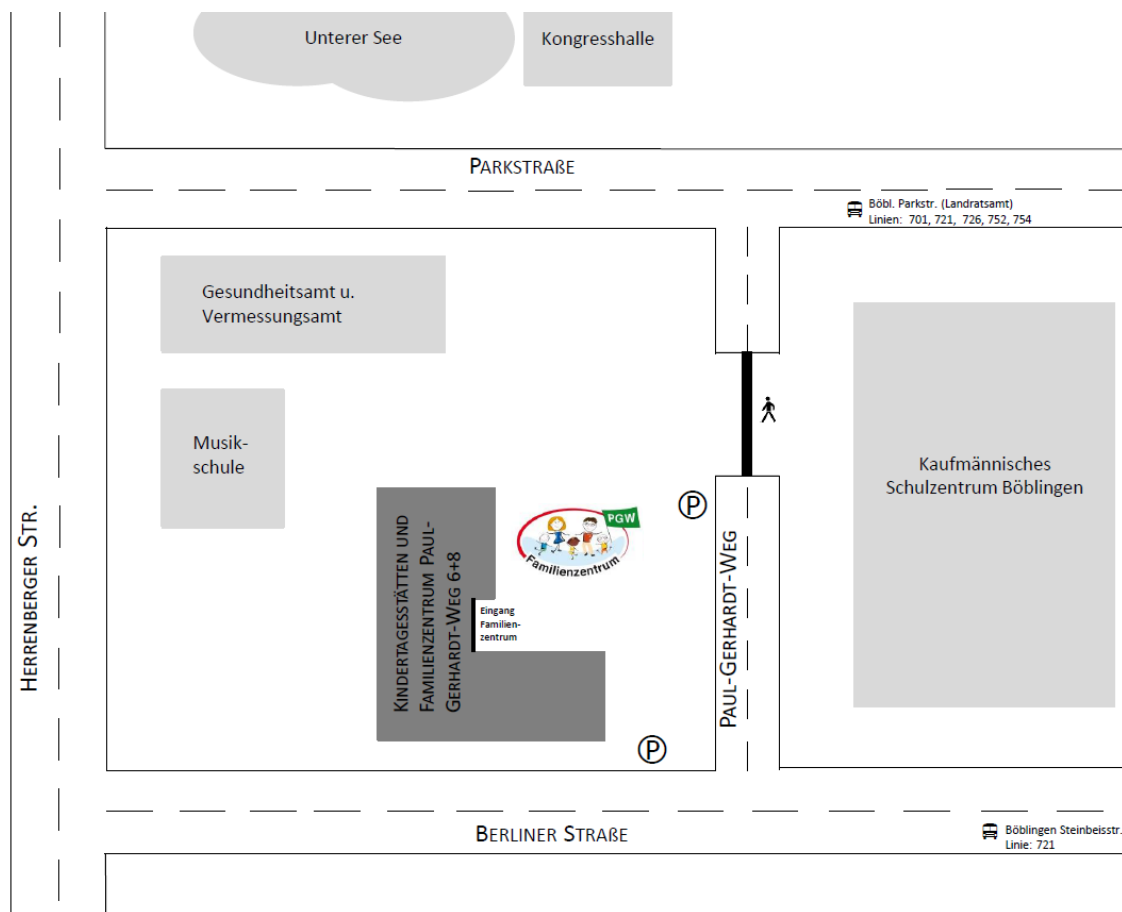
Tel.: 07031 6631717

schwanger@lrabb.de

oder über das Familienzentrum



So erreichen Sie uns



Andrea Sieber

Leitung des Familienzentrums

Tel.: (07031) – 669 2421

Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

www.boeblingen.de

Bürozeiten:

Mo bis Do: 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldungen:

Über das Familienzentrum (siehe oben).

Bitte **mindestens 7 Tage** vor Angebotsbeginn anmelden.

