

Treff am See

Jahresprogramm 2026



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Stadt Böblingen Treff am See

Bürger- und Mehrgenerationenhaus
Poststraße 38
71032 Böblingen
Telefon: 07031 669-9907
E-Mail: treffamsee@boeblingen.de
www.boeblingen.de/treffamsee



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Besetzung der Infotheke

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr,
montags bis donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldungen sind persönlich, telefonisch und per E-Mail möglich.

WLAN, Smartphone und PC – Angebot und Hilfe im Foyer

Arbeitsplätze mit freiem WLAN-Zugang und einem Notebook zur freien Nutzung stehen Ihnen während der Öffnungszeiten im Foyer zur Verfügung.

Hilfe rund um Smartphone und PC

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Schließzeiten im Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See 2026

Pfingsten: Samstag, 30. Mai bis Sonntag, 7. Juni 2026
Sommer: Samstag, 15. August bis Sonntag, 6. September 2026
Winter: Mittwoch, 23. Dezember 2026 bis Sonntag, 10. Januar 2027

Fetzers café | bar | vino

Öffnungszeiten (auch während der Schließzeiten):

Montag: 15 bis 23 Uhr
Dienstag und
Mittwoch: Ruhetage
Donnerstag: 15 bis 23 Uhr
Freitag: 15 bis 24 Uhr
Samstag: 15 bis 24 Uhr
Sonntag: 15 bis 22 Uhr



café | bar | vino
Internet: www.fetzers.online
E-Mail: info@fetzers.online
Telefon: 0179 676 3532



**Team Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff
am See und Offene Städtische Seniorenarbeit**
www.boeblingen.de/treffamsee

Rolf Hirschbühl
Einrichtungsleiter Bürger- und
Mehrgenerationenhaus Treff am See, Leiter der
Offenen Städtischen Seniorenarbeit
Telefon: 07031 669-5321,
r.hirschbuehl@boeblingen.de

Senta Hagmayer-Berner
Pädagogische Mitarbeiterin in der
Offenen Städtischen Seniorenarbeit.
Stellv. Einrichtungsleitung Treff am See
Telefon: 07031 669-5322,
s.hagmayer-berner@boeblingen.de

Mia Horrer
Freiwilliges Soziales Jahr im Bereich
Politik und Kultur
Telefon: 07031 669-9907

Giuseppina Grobel
Finanzen und Verwaltung
Telefon: 07031 669-5327,
g.grobel@boeblingen.de

Märi Susak
Infotheke: Auskunft, Anmeldung, Kontakt
Telefon: 07031 669-9907,
treffamsee@boeblingen.de

Ehrenamtlicher Hauspate
Marcus Lange



**Team Fachstelle für Bürgerschaftliches
Engagement (BE) im Treff am See**
www.boeblingen.de/fachstelle

Nadja Lang
Sachgebietsleitung (in Elternzeit)

Yvonne Paetel
Stellv. Sachgebietsleitung, Arbeitskreis
Kernstadt, Lesepaten, Sozialpreis, Treff am
Murkenbach, Mitmachservice
Telefon: 07031 669-2476,
paetel@boeblingen.de

Natalie Hattenlocher-Drachsler
Arbeitskreis und Stadttreff Diezenhalde
(Café Emil)
Telefon: 07031 669-2477,
fachstelle@boeblingen.de

Erweitertes Team der Fachstelle BE

Melahat Altan
Stadttreff Treff im Grund,
Arbeitskreis Grund
Telefon: 07031 669-5441,
m.altan@boeblingen.de

Mihriban Bagci
Koordination Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe
Telefon: 07031 669-2478,
m.bagci@boeblingen.de

Carola Kieß
Gastronomie Café Emil
Telefon: 07031 669-5302,
c.kiess@boeblingen.de

Carola Eißler
Koordination Sprach- und Nachbarschafts-
Treffpunkte für Geflüchtete
Telefon: 07031 669-2467,
c.eissler@boeblingen.de

Marita Kealy
Quartiersarbeit Flugfeld, Stadtmitte
Telefon: 07031 669-2376,
m.kealy@boeblingen.de

2 Anmeldung, Information, Kontakt

3 Mitarbeitende im Treff am See

5 Grußworte

6 Eltern & Kinder: Fortlaufende Angebote & Kurse

9 Alle Generationen: Fortlaufende Angebote & Kurse

28 Seniorinnen & Senioren 60+: Fortlaufende Angebote & Kurse

40 Wir im Quartier: Die Böblinger Stadtteiltreffs im Überblick

42 Anmeldeverfahren, Datenschutz & Wegbeschreibung

44 Benutzungsentgelte & Nebenkosten

45 Leitbild

46 Alphabetisches Register: Alle Angebote

48 Impressum

Zuschüsse Alle kostenpflichtigen Angebote sind mit dem Böblinger Bonuspass mit bis zu 50 Prozent zuschussfähig.

Termine Soweit nicht anders erwähnt, finden alle Angebote wöchentlich im Treff am See statt und sind kostenfrei. Alle Gruppen sind grundsätzlich offen für neue Interessierte. Wir stellen gerne den Kontakt her; bitte kommen Sie auf uns zu!

Für die Teilnahme an Kursen ist eine Anmeldung bis fünf Tage vor Kursbeginn erforderlich. Änderungen behalten wir uns vor. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.boeblingen.de/treffamsee.

Preisangaben & Steuer Alle angegebenen Preise sind Gesamtpreise. Sofern der Umsatz der Steuerpflicht nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegt, ist die Umsatzsteuer im Preis enthalten.

Dank Wir danken allen Engagierten und Kooperationspartner*innen für die gute Zusammenarbeit! Weitere Angebote für Familien und Senioren finden Sie u. a. hier: Familienzentrum Paul-Gerhard-Weg, Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Goldberg-Seniorenakademie, Böblinger Stadtteiltreffs, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen.



Sehr geehrte Einwohner*innen, sehr geehrte Hausnutzer*innen, liebe Interessierte,

die wichtigsten Neuigkeiten in der vorliegenden Broschüre: Natürlich sind das wieder die vielen neuen Angebote, die 2026 im Treff am See stattfinden werden und zu denen Sie herzlich eingeladen sind. Unsere Hausgruppen, Vereine und das Team der Stadt Böblingen haben wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt.

Und - Ihnen ist es bestimmt schon aufgefallen -, auch die Optik der Broschüre ist neu. Die Stadt Böblingen führt 2026 ein neues Logo und eine neue Gestaltung ein. Selbstverständlich sind auch wir da mit von der Partie und freuen uns über die moderne und frische Aufmachung.

Zudem halten Sie das erste Jahresprogramm für den Treff am See in den Händen. Künftig wird es die Broschüre in dieser Form einmal im Jahr geben. Sie umfasst dann das ganze Kalenderjahr und gibt einen „Rundumblick“ über die Angebote im Treff am See.

Die Broschüre ergänzen wir durch Quartalsprogramme, denen Sie die Veranstaltungen der kommenden Monate entnehmen können. Der Vorteil: Durch die Quartalsprogramme sind wir flexibel und werden auch Angebote, die „unter dem Jahr“ dazukommen, darin bekannt machen.

Daher: Halten Sie Ausschau nach all den interessanten Infos aus dem Bürger- und Mehrgenerationenhaus. Wir freuen uns auf Sie!

Rolf Hirschbühl, Einrichtungsleiter Treff am See

Sehr geehrte Mitbürger*innen,

jede neue Broschüre zeigt, welch ein vielfältiges Juwel der Treff am See für unsere Stadt ist. Welch ein wunderbarer Ort, um sich zu treffen, zu reden, zu lernen, zu helfen und Freude mit anderen Mitmenschen zu teilen. Dies ist nicht immer selbstverständlich und einfach umzusetzen. Viele Menschen und Hände helfen dabei mit und stehen hinter diesem Haus.

Mein Dank, und der kommt aus vollem Herzen, gilt dem Bundesförderprogramm Mehrgenerationenhäuser, unserer Stadt Böblingen, allen Hauptamtlichen, die dafür sorgen, dass dieses Haus so toll funktioniert und vor allem auch allen Ehrenamtlichen und all den Besucher*innen, die dieses Haus mit Inhalt und Leben füllen.

Es ist immer eine große Freude zu sehen, wie sehr dieser Treff inzwischen ein viel besuchter Ort unserer Stadt geworden ist. Ich hoffe, Sie alle irgendwann einmal im Haus zu treffen. Und ich freue mich auf viele weitere schöne Jahre mit und im Bürger- und Mehrgenerationenhaus.

Wir sehen uns im Treff am See.

Ihr **Marcus Lange**, Hauspate

■ Arabisch für Kinder

Hier lernen Kinder von 5 bis 11 Jahren spielerisch die arabischen Buchstaben, das Lesen, Schreiben und Sprechen. Vorkenntnisse sind natürlich von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung.

Ein Angebot für ältere Kinder bis 14 Jahren ist in Planung. Bitte kommen Sie bei Interesse einfach auf uns zu.

🕒 Sonntags, 10.30 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum

👤 Fatiha Ben Ali

■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten

Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

🕒 Freitag, 17. April 2026, weiterer Kursbeginn im September
9.00 bis 9.45 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Janine Klöss

💰 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).
Anmeldung erforderlich

Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindergarteneintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

🕒 Freitag, 17. April 2026, weiterer Kursbeginn im September
10.00 bis 10.45 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Janine Klöss

💰 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).
Anmeldung erforderlich

Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.

🕒 Freitag, 17. April 2026, weiterer Kursbeginn im September
11.00 bis 11.45 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Janine Klöss

💰 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).
Anmeldung erforderlich

■ Boys' Day 2026

Der Boys' Day bietet Jungen jährlich die Möglichkeit in für Männer eher untypische Berufe hineinzublicken. Falls Ihr Lust habt, am 23. April 2026 in das Familiencafé der Stiftung Jugendhilfe aktiv im Treff am See reinzuschnuppern: Bitte meldet Euch einfach unter mehrgenerationenhaus@boeblingen.de oder (07031) 6 69-53 21 bei uns!



■ Eltern-Kind-Nachmittage

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter und Väter mit kleinen Kindern. Herzliche Einladung! Bitte melden Sie sich bei Interesse einfach vorab per E-Mail.

🕒 Dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Kinderraum und Kreativraum

👤 Dilek Hasanov, krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre



Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen. Die Kinder sind gut betreut. Herzliche Einladung!

🕒 Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Kinderraum und Seminarraum

■ Griechisch-sprachiger Kindertreff

- 🕒 Immer samstags (außer Schulferien) 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma

■ Kinderolympiade für Kinder von 5 bis 13 Jahren

Spiel, Spaß und Bewegung anlässlich des Weltkindertages mit Stationslauf und Rahmen-programm. Infos zu Kinderrechten, Weltkindertag und Stationen unter www.boeblingen.de/kinderolympiade.

- 🕒 Donnerstag, 1. Oktober 2026, 15.00 bis 18.00 Uhr, Marktplatz
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt mit Kooperationspartner*innen. Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 👤 Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kindern

- 🕒 Donnerstags, 13.00 bis 15.00 Uhr, Treff am See, Kinderraum
- 👤 Dilek Hasanov, krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)



Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden und setzen uns für die konsequente Förderung des Radverkehrs ein. Bundesweit und auch ganz konkret in den Städten Böblingen und Sindelfingen. Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de

- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ Afterwork-Treff für Menschen ohne eigene Kinder

- 🕒 Freitags, 20. März, 24. April, 15. Mai, 19. Juni, 17. Juli, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treff am See, Saal bzw. Gartenzimmer
- 👤 Informationen und Anmeldung bei Iris Baumgart unter Telefon: 0171-4354374 sowie awt-info@gmx.de

■ AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungs- und Informationsmöglichkeit für Kernstadt-Einwohner*innen jeden Alters. Unter www.boeblingen.de/akkernstadt gibt es Informationen, in welchen Einrichtungen die Arbeitskreis-Treffen stattfinden.

- 🕒 Mittwoch, 22. April, 20. Mai, 17. Juni, 22. Juli (Lesegarten Stadtbibliothek „Im Höfle“), 16. September und 4. November 2026, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

■ AWO-Handarbeitsgruppe

Hier wird für den guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist. Zum Beispiel für den Böblinger Weihnachtsmarkt und den jährlichen AWO-Bazar. (Falls Sie für eigene Zwecke stricken möchten, bitte schauen Sie auch rein in Stricken & Co.: Offener Handarbeits-treff.)



- 🕒 Immer donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Astrid Pietsch



Babyboomer-Treff

Habt Ihr Lust auf einen schönen Abend, um neue Leute kennenzulernen und unterhaltsame Gespräche zu führen? Jede*r Babyboomer*in ist willkommen, unabhängig von Religion oder Herkunft. Der Babyboomer-Treff ist kein Verein oder Club. Wir verstehen uns als offenen Treff ohne finanziellen Beitrag oder Verpflichtungen: Wer mal unter der Woche keine Lust zum Fernsehen hat, trifft sich für Spiel, Spaß und Unterhaltung!

- 🕒 Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr, Treffpunkt: Treff am See, Foyer
- 👤 Ramona und Marcel, babyboomertreff@gmail.com



Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Maike Järkel (profamilia), Telefon: 07031 678005, boeblingen@profamilia.de



Basteln im Offenen Treff

Offenes Bastelangebot für alle Generationen im offenen Bereich im Treff am See. Hergestellt werden jahreszeitliche Bastelarbeiten. Kommen Sie vorbei und basteln Sie mit in gemütlicher Atmosphäre.

- 🕒 Montag, 2. März, 6. Juli, 21. September und 9. November 2026, 16.00 bis 18.00 Uhr Treff am See, Foyer
- 👤 Daria Hertkorn und Monika Hopf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.



Bauchtanz für Frauen mit Petra Bruns

Die kostenfreie Bauchtanzgruppe wird ehrenamtlich geleitet durch Petra Bruns alias Aylina Aylin. Wir beginnen mit Aufwärmübungen und leichten Bauchtanzbewegungen (z. B. Schlangenarme, Hüftacht, Hip Lift und Drop) zu orientalischer Musik. Zudem üben wir selbst kreierte Choreografien. Mitbringen sollten die Teilnehmerinnen bequeme Kleidung, Tanzschlappchen, Socken oder Turnschuhe sowie Spaß und Freude am Tanzen. Hüfttücher stehen zum Ausleihen zur Verfügung.

- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Petra Bruns alias Aylina Aylin, Telefon: 0157 72662482 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Böblinger Galerieverein e. V.

Der Böblinger Galerieverein hat zwei wichtige Aufgaben. Er unterstützt die Städtische Galerie bei Ausstellungen und der Erweiterung der Sammlung. Darüber hinaus veranstaltet der Verein Veranstaltungen im Museum und bietet attraktive Kunstexkursionen vorwiegend in der Region an. Diese können auf der Homepage des Vereins (www.galerieverein-bb.de) abgerufen werden.

- 👤 Frau Heidrun Behm, heidrun.behm@galerieverein-bb.de

Brett- und Gesellschaftsspiele

- 🕒 Jeden Mittwoch, 19.00 bis 24.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Paolo Capasso, info@fsfev.de, www.spieleverein-boeblingen.de



Monatliche Spielesamstage für Jugendliche und Erwachsene

- Familien- und Expertenspiele werden geboten.
- 🕒 Jeden 3. Samstag im Monat, 14.00 bis 24.00 Uhr (nicht während der Schließzeiten im Treff am See). Termine siehe QR-Code Treff am See, Seminarraum, Gartenzimmer und Essplatz
- 👤 Paolo Capasso, info@fsfev.de, www.spieleverein-boeblingen.de



Offener Spielesonntag für Familien

- Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.
- 🕒 Sonntags, 3. Mai, 2. August und 8. November 2026, jeweils 12.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum, Gartenzimmer und Saal
- 👤 Paolo Capasso, info@fsfev.de, www.spieleverein-boeblingen.de/termine

Bridgeclub Karo 10

Sie haben Lust dieses interessante Kartenspiel kennenzulernen? Kommen Sie vorbei! Immer donnerstags ab 18.00 Uhr wird im Treff am See Bridge gespielt. Der Bridgeclub Karo 10 bietet zudem regelmäßige Kurse für Einsteiger*innen an.

- 🕒 Immer donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Treff am See, Saal Weitere Termine für Fortgeschrittene und Expert*innen nach Vereinbarung.



**Dankeschönfest - Haupt-
amtliche für Ehrenamtliche**

Begegnung und Austausch: Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen. Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.



- 🕒 Freitag, 27. Februar 2026, 15.00 bis 17.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Rolf Hirschbühl
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Das grüne Gold der Mani -
Olivenölproduktion auf der
Peloponnes mit Nicos Psaltiras**



- 🕒 Samstag, 28. Februar 2026, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.

**Deutscher Alpenverein Bezirksgruppe Böblingen:
Hochtour im westlichen Wallis**



- 🕒 Mittwoch, 4. März 2026, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Referenten: Christof Philippin/Thomas Neugebauer.

Lykischer Weg und mehr

- 🕒 Mittwoch, 4. November 2026, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Referent: Peter Heydkamp.

Hurtigruten - die schönste Seereise der Welt

- 🕒 Mittwoch, 2. Dezember 2026, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Referent*innen: Gabi Weber-Urban und Norbert Urban.
Weitere Informationen unter www.alpenverein-bb.de

**Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung
für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**



Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag).

- 🕒 Kursbeginn jeweils im Frühjahr und Herbst. Bitte wenden Sie sich für die genauen Beginntermine direkt an die AWO. Immer mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr (außer Schulferien)
Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner, AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen, Telefon: 07031 4383837, zwirner@awo-bb-tue.de
- 🆓 Der Kurs ist kostenfrei
(Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).



**Dia-Vortrag mit
Alexander Vogelgsang**

Vom Meer zum Fels - Radtour von Avignon aus durch das maritime Languedoc und die einsamen Cevennen



800km, 6000 Höhenmeter - Radreise durch einige der schönsten alten Kulturlandschaften Europas. Städte wie Arles, Aigues Mortes, Sète, Albi, Uzès und eindrucksvolle Natur in der Camargue, den Cevennen und der Gorge du Tarn.

- 🕒 Dienstag, 17. Februar 2026, 17.00 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Saal
Anmeldung erforderlich

Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)



This lexically rich course emphasises students' need to have the conversations in English that they would in their own language. It provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of open-minded working women in their early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

- 🕒 Freitag, 6. März 2026 (Folgekurs im Wintersemester), 8.30 bis 10.15 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Antje Matthäus
Kursnummer: U41560010, Anmeldung nur über die VHS unter 07031 64000 oder www.vhs-aktuell.de.
- 💰 174,00 Euro. Kursbuch: „Outcomes Advanced, 2nd edition“, ab Unit 15

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**



- If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics including current news, culture and society often based on texts provided by the teacher as well as other activities. Participants are encouraged to contribute their own views and share texts they are interested in.
- 🕒 Dienstag, 3. März 2026 (Folgekurs im Wintersemester), 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
 - 👤 Linda Faißt
Kursnummer: U41592010, Anmeldung nur über die VHS unter 07031 64000 oder www.vhs-aktuell.de.
 - 💰 229,00 Euro. Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**



- Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige. Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.
- 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.
Offene Sprechstunde: dienstags, 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
 - 👤 Herr Müller (1a Zugang), Telefon: 0162-7196384, teilhabeberatung@1a-zugang.de

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

- „Bonan tagon,“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!
- 🕒 Aktuelle Termine und Informationen unter eventaservo.org/o/EO_BB
Treff am See, Essplatz
 - 👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder, Cornelia Majer

■ **Formularhilfe im Treff am See**



- Die Stadt Böblingen bietet Einwohner*innen Böblings Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen und anderen Unterlagen. Außerdem können notwendige Nachweise kopiert werden. Konkret unterstützt die Mitarbeiterin beim Ausfüllen von Anträgen wie z. B.: Bürgergeld über das Jobcenter, Wohngeld, Kinderzuschlag, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (SGB XII), Anträge der Kranken- und Pflegekassen, Anträge für den Böblinger Bonuspass, Anträge für Leistungen zur Bildung und Teilhabe (BuT), Gerichtskostenbeihilfe.
- 🕒 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
 - 👤 Zübeyde Orhan, Amt für Soziales der Stadt Böblingen

■ **Freizeitgruppe Böblingen FG89 – Offener Stammtisch**



- Du bist aktiv und gerne unter Menschen. Du würdest gerne öfter etwas mit Gleichgesinnten unternehmen und das ohne Vereinsmitgliedschaft und -beiträge. Wir, die Freizeitgruppe Böblingen, 1989 als „Mittlere Generation Böblingen“ gegründet, sind offen für jeden – egal ob Single oder Paar. Ein buntgemischtes Angebot wie Wanderungen, Radtouren, Walking und Nordic Walking, Boule, Besuch kultureller Veranstaltung, Ausflüge und Geselligkeit im Allgemeinen erwarten Dich. Wenn du dazu noch eigene Ideen einbringen und die Zukunft der Gruppe und unser Freizeitangebot mitgestalten möchtest – gerne. Jeden 2. Freitag im Monat kommen wir im Treff am See zusammen. Du bist herzlich eingeladen. uns kennen zu lernen. Informationen über die bevorstehenden Aktivitäten gibt es auch auf unserer Website www.fg-boeblingen.de.
- 🕒 Jeden zweiten Freitag im Monat ab 18.00 Uhr, Treff am See, Saal
 - 👤 Ulli Oettinger, Telefon 07031 224894, Lothar Einsle, Telefon 07031 387947; weitere Informationen unter www.fg-boeblingen.de

■ **Frühlingsfest - Tag der Offenen Tür im Treff am See**

- Tag der Offenen Tür ist im Bürger- und Mehrgenerationenhaus eigentlich jeden Tag. Am Frühlingsfest heißen wir Sie ganz besonders herzlich willkommen – gerade dann, wenn Sie den Treff am See noch nicht kennen oder sich immer schon gefragt haben: Was ist das eigentlich? Kommen Sie vorbei, lernen Sie das Haus und die Menschen kennen und werden Sie Teil davon.

- 🕒 Samstag, 9. Mai 2026, 14.45 Begrüßung; 15.00 bis 18.00 Uhr Programm im Haus und drum herum, Treff am See
- 👤 Hauptamtliche, Kooperationspartner*innen und freiwillig Engagierte im Treff am See

Frühstückstreff im Treff am See

Herzliche Einladung an alle Einwohner*innen zum gemeinsamen Stadtteilfrühstück in netter Gesellschaft bei Kaffee, Tee und Gebäck.



- 🕒 Dienstag, 17. März, 21. April, 19. Mai, 23. Juni, 21. Juli, 15. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember 2026
9.00 bis 11.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See

Funktionsgymnastik

Die Funktionsgymnastik ist ein Angebot der Rheuma-Liga. In der Funktionsgymnastik trainieren Sie entsprechend Ihrer individuellen Möglichkeiten Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Wahrnehmung.



- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Treff am See, Saal
Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Anmeldung erforderlich; bitte wenden Sie sich bzgl. der Kontaktdaten an den Treff am See

Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma

Der Gesprächsgruppentreff ist eine Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga.



- 🕒 Termine nach Ankündigung in der Presse, im Amtsblatt und unter www.boeblingen.de/treffamsee; Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Rheuma-Liga. Kontakt: w.ruckh@rheuma-liga-bw.de

Gesprächskreis – Council für Männer

Das Council ist ein Angebot für Männer jeden Alters. Wir tauschen Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Träume aus. Diese achtsame Art des Erzählens und Zuhörens kann neue Impulse für mehr Entspannung und Kraft im Alltag geben.

- 🕒 Jeden 4. Freitag im Monat, 18.45 bis 20.15 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung unter Telefon 0163-1411865, Axel Fedeler

Gesprächskreis „Das innere Kind“

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Karlheinz Haag

Gesprächskreis für Hochsensible

- 🕒 Jeden 1. Dienstag (Gruppe 1) und 3. Donnerstag (Gruppe 2) im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung erforderlich. Gruppe 1: Sonja Olma, Telefon: 0170-9034088; Gruppe 2: Michaela Obst, Telefon: 0176-61750874

**Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) -
Gemeinsam Krankheiten bewältigen**

Güçlü Kadınlar ist die türkischsprachige Selbsthilfegruppe im Treff am See. Neben gesundheitlichen Fragen sind Sie hier auch mit anderen Fragen aus anderen Lebensbereichen richtig.



- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Nursel Coban

**Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte,
Nutzer*innen und Interessierte**

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Zweimal jährlich tagt der Hausbeirat. Bitte entnehmen Sie die Termine den Aushängen und Informationen im Amtsblatt
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Rolf Hirschbühl

■ **Hildegard Knef:**
Eine musikalische Biografie -
Vortrag mit ausgewählten
Hörbeispielen von Schallplatte

Am 28. Dezember 2025 jährt sich der Geburtstag Hildegard Knefs zum 100. Mal. In Ulm geboren, wuchs sie ab ihrem ersten Lebensjahr in Berlin auf, durchlebte dort den Zweiten Weltkrieg, ließ sich als Zeichnerin beim Film ausbilden, wurde als Schauspielerin entdeckt. In den 1960er-Jahren wechselte sie zunehmend vom Film zum Chanson, begann eine zweite Karriere im Musikgeschäft. Ab 1966 schrieb sie die meisten Texte ihrer Songs selbst. 1970 erschien mit „KNEF“ ihr poppigstes, von ihr selbst hoch geschätztes Album. Im Folgejahr veröffentlichte sie „Worum geht's hier eigentlich?“ und mit „From here on it gets rough“ ein Album auf dem amerikanischen Markt. Mit dieser Trilogie näherte sich Hildegard Knef in ihrer Karriere der zeitgenössischen Popkultur am weitesten. Zeitgleich reüssierte sie als international gefeierte Buchautorin. Der Vortrag folgt bis etwa zu diesem Zeitpunkt chronologisch der künstlerischen Entwicklung der Knef. In der Kürze der Zeit kann das freilich keine detaillierte Lebensgeschichte sein, mehr ein buntes Potpourri mit vielfältigem Bildmaterial. Unterhaltsame Kurzgeschichten aus dem Kulturleben der 1960er-BRD, ein kleiner Einblick in die Filmografie Hildegard Knefs, ihr Weg zum Chanson, Informationen zu den Komponisten und Orchestern, die für die musikalische Begleitung verantwortlich zeichneten. Und wer ist eigentlich dieser Herr Mleinek, der für die Knef die Cole-Porter-Songs ins Deutsche übertrug?

- 🕒 Mittwoch, 18. März 2026, 19.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Referent: Markus Baumgart, Kunsthistoriker und Kulturwissenschaftler
Begrenzte Platzzahl; um Anmeldung wird gebeten.



■ **Impro-Theater**

Hast Du Lust, Theater ohne Skript auszuprobieren? Einfach mit Freude aus der Situation heraus spielen - selbst wenn Du noch gar keine Theatererfahrung hast. Das macht Spaß und hat sogar positive Auswirkung auf Deine Schlagfertigkeit, Deine Kreativität und Dein Selbstbewusstsein. Glaubst Du nicht? Komm vorbei und erlebe es selbst. Ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Andreas Speitelsbach
- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.

- 👤 Birgit Czech, Getrud Hoffmann, Gerald Stolte, Gudrun Weitzel, Dagmar Reiser, Anita Baum, Kiriakoula Katsigianni-Müssig



■ **Initiative Essbare Stadt Böblingen**

Die Initiative Essbare Stadt steht für den Anbau von essbaren Pflanzen auf öffentlichen Grünflächen, die Schaffung von Lebensraum für Insekten und nicht zuletzt auch für die Rettung von Lebensmitteln.

- 🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.30 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Hubert Bohner
Aktuelle Termine unter www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles



■ **Internationales Sprachcafé mit Kinderbetreuung**

Welcome! Hoş geldiniz! أهلاً وسهلاً! Bienvenu!
Hier sind Sie richtig, wenn Sie Ihr Deutsch verbessern wollen in entspannter Atmosphäre lernen möchten eine Kaffee- oder Teepause beim Lernen schätzen, um Kontakte zu knüpfen. Unsere Kursleiterin Elena Zeuge freut sich auf Sie! Mit Zahraa Dahman haben wir eine Kinderbetreuerin an Bord, die sich freundlich um Ihr Kind im angrenzenden Kinderraum kümmert, während Sie lernen.



- 🕒 **Freitags** (außer Schulferien) von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, Treff am See, Seminarraum und Kinderraum
- 👤 **Carola Eißler**, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 📞 Der Kurs ist kostenfrei und für alle Nationen offen. Info und Anmeldung: Carola Eißler (Koordinatorin Sprach- und Nachbarschaftstreffs für Geflüchtete) Telefon 07031 669-2467; c.eissler@boeblingen.de

■ **Krimi, Musik und Wein - Andrea Vogelgsang lädt ein**

Anlass ist der Todestag Friedrich Glausers, eines schweizerischen Krimischreibers und Preisträgers mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen erneut mit einem im Vergleich zu früheren Veranstaltungen etwas verändertem Programm auf. Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmendenzahl.



- 🕒 **Freitag, 4. Dezember 2026, 19.00 Uhr**, Treff am See, Saal
- 👤 **Nessa Altura** alias **Andrea Vogelgsang** und Gast
- 📞 **Kostenbeitrag 16,00 Euro**. Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.

■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesepate? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen.



- 👤 **Yvonne Paetel**, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Austauschtreffen und Führung durch die Kinderbibliothek „Im Höfle“ – für aktive und interessierte Lesepaten**

Zu Beginn führt Andreas Jani durch den Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek. Im Anschluss im Treff am See erfolgt der Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche in Böblinger Einrichtungen und Information zum Projekt.



- 🕒 **Donnerstag, 30. April 2026**
Führung Kinderbibliothek: 14.00 bis 15.00 Uhr, Austausch: 15.15 bis 16.30 Uhr (Treff am See, Seminarraum)
Treffpunkt um 13.45 Uhr vor der Stadtbibliothek „Im Höfle“, Pestalozzistr. 4
- 👤 **Yvonne Paetel**, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 📞 Der Eintritt ist frei inklusive Verpflegung. Anmeldung erforderlich bis Dienstag, 28. April 2026

■ **Museumsfreunde Böblingen e. V.**

Die Museumsfreunde sind der Förderverein des Deutschen Bauernkriegsmuseums Böblingen. Zudem veranstaltet der Verein regelmäßig Fahrten zu Museen und Gedenkorten in der Umgebung - und künftig sicherlich auch das eine oder andere Angebot im Treff am See. Weitere Informationen finden Sie unter www.museumsfreunde-bb.de.

- 👤 **Christine Ris, Martin Frey**

■ **Nähtreff**

- 🕒 **Sonntags, 15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 20. Dezember 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr.**
Lange Näh-Wochenenden: 20. bis 22. März und 23. bis 25. Oktober 2026
Treff am See, Saal
- 👤 **Nadine Bernacisko, Jutta Massaro**

■ **Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2)**

Sprachkurs bei Sevasti Peristera. Möchten Sie mit uns zusammen Griechisch lernen? Wir sind ein netter Kreis von Griechenlandfreunden mit unterschiedlichem, aber intensivem Griechenland-Hintergrund von Korfu über Katerini bis Karpathos und mit einer wunderbaren Lehrerin aus Kavala. Ein unverbindlicher Schnupperabend ist kostenlos möglich, bitte wenden Sie sich vorher an Katharina Roller, info@dgg-bb.de, Telefon: 07032 202939.



- 🕒 **19.30 bis 21.00 Uhr**, Treff am See, Kreativraum oder Gartenzimmer
- 👤 **Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.**
- 📞 **Kursgebühren bei 10 Abenden:**
Vereinsmitglieder: € 90,00; Nichtmitglieder € 100,00;
Informationen zu Startterminen sowie Anmeldung unter info@dgg-bb.de

■ Omas for Future

- Offener Gruppenabend für alle Interessierten.
- 🕒 Jeden 1. Montag im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Jutta und Karl-Heinz Rau, bb-sifi@omasforfuture.de



■ Patienten-Tag der Rheuma-Liga Böblingen/Sindelfingen

- Für wen? Für alle PatientInnen mit einer entzündlich rheumatischen Erkrankung und alle Interessierten. Themen:
Entzündliche rheumatische Erkrankungen, Diagnose, Behandlung, was gibt es Neues?
Mit Dr. med. Nikolaus Miehe, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Ärztlicher Direktor
Neue Behandlungsmethoden bei Arthrose und Arthritis
Mit Prof. Dr. med. Stefan Sell, Leitender Ärztlicher Direktor
- 🕒 Freitag, 29. Mai 2026, 14.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Waltraud Ruckh; Anmeldung bitte unter w.ruckh@rheuma-liga-bw.de oder Telefon: (07157) 53 83 83

■ Plaudertreff am Abend - Offener Treffpunkt für alle Einwohner*innen der Kernstadt

- Bei einem kleinen Imbiss und Getränken Menschen aus der Nachbarschaft treffen und kennenlernen: Darum geht es beim neuen Plaudertreff am Abend! Der Arbeitskreis Kernstadt und der Treff am See laden Sie ganz herzlich ein zum gemütlichen Miteinander im Foyer des Bürger- und Mehrgenerationenhauses – dem Stadtteiltreff für die Kernstadt. Wir freuen uns auf Sie!
- 🕒 Dienstags, 24. Februar, 28. April, 6. Oktober und 24. November 2026, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt (Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement) in Zusammenarbeit mit dem Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See



■ Selbsthilfegruppe Depression

- Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt. Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.
- 🕒 Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich: selbsthilfebüero@lrabb.de



■ Selbsthilfegruppe Fatigatio: ME/CFS und postinfektiöse Erkrankungen



- Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.
- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de; Kontakt: rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)

- 🕒 Dienstags, 10. März, 9. Juni und 13. Oktober 2026, 18.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Essplatz
- 👤 Rita Castello, rita.castello@gmx.de

■ Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (POMM) - Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.



- Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.
- 🕒 Samstag, 23. Mai, 12. September und 28. November 2026, 15.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Bei Interesse bitte vorherige Kontaktaufnahme unter anja.appel@dgm.org

Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Anmeldung erforderlich unter sylwia.post.covid@gmail.com; Informationen unter www.long-covid-plattform.de

Selbsthilfegruppe Schwerhörigkeit

Gute Gespräche über gemeinsame Probleme, aber auch Austausch über lustige Begebenheiten, die nur Schwerhörige betreffen.

- 🕒 Jeden 2. Montag im Monat, 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab unter hoerselfbb@gmail.com

Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)

- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, fragen@shg-sprungbrett.de
Anmeldung erforderlich



Selbsthilfegruppe Zöliakie

Inhalte der Treffen legen wir gemeinsam fest. Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen. Es finden abwechselnd Restaurantbesuche, Gesprächsgruppentreffen sowie Koch- und Backkurse statt. Interessierte bitte melden! Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

StadtMobil e. V. - Carsharing-Stammtisch

StadtMobil bietet in Böblingen an mehreren Standorten Fahrzeuge an.

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Christof Kircheis

Stadtteilfrühstück auf dem Rauhen Kapf

- 🕒 Donnerstag, 26. Februar, 26. März, 23. April, 23. Juli, 24. September, 22. Oktober, 26. November 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr
Stadtteiltreff im Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstraße 50

- 👤 Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
keine Anmeldung



Stepptanz von 8 bis 80 Jahren - fortlaufender Kurs

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckt Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger*innen
16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene
Treff am See, Saal

- 👤 Nicole Bayhurst
- 💰 55,00 Euro pro Zehnerkarte.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass



Stricken & Co.: Offener Handarbeitstreff

Herzlich willkommen sind im Handarbeitstreff alle, die sich gerne mit Handarbeiten – Stricken, Häkeln, Sticken – für den eigenen Bedarf befassen. Neben den Handarbeiten geht es um Austausch, gegenseitige Unterstützung und nette Unterhaltungen in gemütlicher Runde. Mitzubringen sind das eigene Projekt oder auch sogenannte Ufos (unfertige Projekte), wenn es mal mit dem Weiterführen hapert. (Wer schon alles gestrickt hat, was er für den eigenen Bedarf braucht: In der wöchentlichen AWO-Handarbeitsgruppe wird für den guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist. Zum Beispiel für den Böblinger Weihnachtsmarkt und den jährlichen AWO-Bazar (donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr).

- 🕒 Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Sabine Wirtz-Eder, sabine1009@googlemail.com

Tauschring Böblingen

Der Tauschring Böblingen ist eine organisierte Nachbarschaftshilfe, in der Arbeits- und Dienstleistungen unentgeltlich getauscht werden können. Interessierte sind ebenfalls herzlich eingeladen – wir informieren Sie gerne und unverbindlich.



- 🕒 Stammtisch und Tauschtreff: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler

Theatergruppe FG89

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr
Treff am See, Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe

Handgestrickte Socken, Mützen, Schals und andere Geschenkideen finden in Sie einer beeindruckenden Auswahl beim jährlichen Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.



- 🕒 Samstag, 21. November 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr,
Treff am See, Saal
- 👤 Astrid Pietsch



Wildkräuter-Stammtisch des SFK Böblingen e. V.

Beim Stammtisch dreht sich alles um Wildkräuter – und was sich daraus herstellen lässt.

- 🕒 Montag, Dienstag, 3. März, Mittwoch, 15. April, Donnerstag, 21. Mai, Freitag, 19. Juni, Montag, 20. Juli, Donnerstag, 10. September, Freitag, 20. November 2026, 18.30 Uhr, Treff am See, Küche und Essplatz
- 👤 Wildkräuter-Sparte, Sport und Freizeit Klub Böblingen e. V., wildkraeuter@sfk-bb.de

Wildkräuter-Themenabende des SFK Böblingen e. V.:

Sammeln und Fermentieren

- 🕒 Mittwoch, 25. März 2026, 18.30 Uhr, Treff am See, Küche und Essplatz

Senf herstellen

- 🕒 Mittwoch, 5. August 2026, 18.30 Uhr, Treff am See, Küche und Essplatz

Deo und Lippenbalsam herstellen

- 🕒 Donnerstag, 10. September 2026, 18.30 Uhr, Treff am See, Küche und Essplatz

Quitten und arabische Medizin

- 🕒 Dienstag, 20. Oktober 2026, 18.30 Uhr, Treff am See, Küche und Essplatz

Wir-Punkt im Treff am See:

Ihr Wegweiser durch den Behördenschungel

Der Wir-Punkt im Treff am See: Ihr Wegweiser durch den Behördenschungel. Ehrenamtliche unterstützen Sie zukünftig mit behördlichen Auskünften und und beim Finden der richtigen Ansprechperson – direkt vor Ort im Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See. Worum geht's? Sie wissen nicht, welche Behörde für Ihr Anliegen zuständig ist und finden sich hier einfach nicht zurecht? Kein Problem! Unsere Wir-Punkt-Lots*innen unterstützen Sie. Für wen ist das Angebot? Für alle Einwohner*innen in Böblingen und insbesondere für diejenigen, die sich im „Behördenschungel“ schwer zu-rechtfinden. Wir arbeiten in den Wir-Punkten mit Übersetzungsgeräten. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



- 🕒 Immer donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr im Treff am See, Foyer
- 👤 Nora Marr, Projektleitung „Wir-Punkt-Lots*innen“

Das Mehrgenerationenhaus und die Offene Städtische Seniorenarbeit freuen sich, stadtweit ein buntes Programm für die Seniorinnen und Senioren in Böblingen anzubieten. Die Angebote umfassen:



- Bildung** Neues entdecken ein Leben lang
- Freizeit** Geselligkeit erleben und in Kontakt bleiben
- Engagement** Gesellschaft aktiv gestalten, Fähigkeiten einbringen, Lebenserfahrung teilen

Kontaktdaten zu den verschiedenen Veranstaltungsorten sind:

Treff am See
Treff im Grund
Gemeindezentrum Rauher Kapf

Poststraße 38, 71032 Böblingen
Goerdelerstr. 2, 71034 Böblingen
Tanusstr. 50, 71032 Böblingen

Rolf Hirschbühl
Leiter

Senta Hagmayer-Berner
Pädagogische Mitarbeiterin



Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen)

- Trainiert wird die Flexibilität und Beweglichkeit der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und Leistungsfähigkeit verbessert.
- Dienstag, 14. April 2026; weiterer Kursbeginn im September 8.30 bis 9.30 Uhr, Treff am See, Saal
- Tom Hajek
- 78,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen)

- Donnerstag, 9. April 2026; weiterer Kursbeginn im September Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr; Kurs 2: 9.30 bis 10.30 Uhr Treff am See, Saal
- Tom Hajek
- 78,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

Besichtigung der barrierefreien Musterwohnung des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales (KVJS)

- Bei der Führung erleben die Teilnehmenden Produkte und bauliche Lösungen, die den häuslichen Alltag erleichtern. Hilfsmittel wie Treppenlift, Großstastentelefone, Relaxesessel mit Aufstehhilfe und altersgerechte digitale Assistenzsysteme können vor Ort ausprobiert werden.
- Donnerstag, 21. Mai 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Böblingen
- Steve Matutis, DRK Kreisverband Stuttgart e.V.
- Kostenfrei (Die Kosten für die VVS-Fahrschein sind von Teilnehmenden selbst zu tragen). Anmeldung bis Donnerstag, 14. Mai 2026

Bewegungsprogramm „5 Esslinger“ – fortlaufender Kurs

- Gezielte Bewegung für Ältere. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
- Kurs 1: Mittwochs, außer Schulferien, 9.00 bis 10.00 Uhr
Kurs 2: Mittwochs, außer Schulferien, 10.00 bis 11.00 Uhr Treff am See, Saal
- Anmeldung nur bei der SV Böblingen, Telefon: 07031 67793-0.
- 50,00 Euro für 10 Kurseinheiten. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass



Bewegungsparcours am Oberen See – Mitmach-Angebote

Bewegung, Anregung und Treffpunkte im Freien: Das bietet Ihnen der Bewegungsparcours der Stadt Böblingen am Oberen See.

- 🕒 Von Anfang Mai bis Ende Oktober finden montags und mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr aktivierende Mitmach-Angebote am Bewegungsparcours statt.
Bewegungsparcours am Oberen See



Binokel

- 🕒 Jede Woche dienstags wird im Gartenzimmer binokelt. Herzliche Einladung! Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Sigrid Drechsler

Brainwalking – Gehirnjogging am See

Bei einem lockeren Spaziergang an der frischen Luft (kein Sport!) aktivieren wir zu zweit, zu dritt und in der Gruppe unser Gehirn mit Hilfe von einfach zu lernenden Übungen.

- 🕒 Donnerstag, 23. Juli 2026, 17.00 bis 18.30 Uhr, Treffpunkt: Treff am See, Foyer
- 👤 Referentin: Vera Thumsch, Gedächtnistrainerin
Anmeldung bis Donnerstag, 16. Juli 2026

Canasta

Immer hereinspaziert zum Canastaspielen am Mittwoch.

- 🕒 Jeden Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Foyer oder Kreativraum

Doppelkopf

Wer Interesse hat an Doppelkopf: Bitte melden Sie sich immer gerne bei Herrn Reck oder Frau Korzmann.

- 🕒 Mittwochs, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche), 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort nach Vereinbarung
- 👤 August Reck (07031) 27 67 34 und Helga Korzmann 07031 288898

Englisch-Kurs B1 – Refresher (12 Termine)



Wenn Sie in den meisten Standardsituationen auf Englisch zurechtkommen, Alltagsgespräche führen können und zum Beispiel einen einfachen Brief oder eine E-Mail schreiben können, aber bei diesen Dingen noch sehr unsicher sind, festigen Sie in diesen Kursen Ihren Wortschatz und Ihre Ausdrucksfähigkeit so, dass Sie sicherer werden und sich in einfachen Worten in Alltagssituationen ausdrücken können. Sie trainieren das freie Sprechen, lesen einfache Texte und besprechen diese.

- 🕒 Mittwoch, 11. März 2026 (Folgekurs im Wintersemester), 9.00 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Gabriele Zischka
Kursnummer: U41392010, Anmeldung nur über die VHS unter (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.
- 💰 192,00 Euro. Kursbuch: „Key B1“ ab Unit 4

Erste-Hilfe-Auffrischkurs

Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen. Gelernt werden Eigenschutz, Notruf, Umgang mit stark blutenden Wunden und die allgemeine Wundversorgung sowie die richtige Vorgehensweise bei Herzinfarkt, Schlaganfall und anderen akuten Erkrankungen.

- 🕒 Samstag, 18. April 2026, 13.00 bis 16.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Carsten Vogt, DRK Ortsverein Böblingen e. V.
Anmeldung bis Montag, 13. April 2026

Frühstückstreff im Treff im Grund

Gemeinsam frühstücken bei Kaffee, Tee, Brezeln und Hefezopf. Offenes Frühstück für alle, die ihre Zeit gerne in netter Gesellschaft verbringen. Herzlich willkommen!

- 🕒 Mittwoch, 4. März, 6. Mai, 1. Juli, 7. Oktober 4. November, 2. Dezember 2026, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

KI spielend leicht entdecken

Informationen rund um das Thema Künstliche Intelligenz – eine praktische Einführung in die Nutzung von Gemini.

- 🕒 Mittwoch, 25. Februar 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referent: Albrecht Schroth
Anmeldung bis Montag, 23. Februar 2026

Kino und Austausch
„Würdig leben trotz Armut“

Altersarmut und Wohnungslosigkeit nehmen in Deutschland zu. Auch die Anzahl der Privatinsolvenzen ist 2025 deutlich gestiegen. Höchste Zeit das Thema Armut in Deutschland mehr in den gesellschaftlichen Fokus zu rücken. Gezeigt wird der Film „The Lady in the Van“. Er erzählt von einer älteren wohnungslosen Frau am Rande der Gesellschaft. Auf eindrucksvolle Weise zeigt er, wie Wohnungslosigkeit entstehen kann, wie die Gesellschaft darauf reagiert und wie die Betroffene trotz allem versucht ihre Würde zu bewahren und als gleichwertiger Teil der Gesellschaft wahrgenommen zu werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Information und Austausch rund um die Themen Altersarmut und Wohnungslosigkeit.

- 🕒 Montag, 20. April 2026, Einlass: 17.00, Programmstart: 17.30 Uhr
Filmzentrum Bären, Poststr. 36
- 👤 Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
- 💶 8,00 € direkt an der Kinokasse



Kino und Austausch
„Wenn die Eltern älter werden ...“

Der Film „The Father“ lässt die Zuschauer*innen hautnah spüren, wie verwirrend die Welt für einen an Demenz erkrankten Menschen und seine An- und Zugehörigen sein kann. Zudem beschäftigt er sich mit der Frage, wie viel Betreuung von Angehörigen geleistet werden kann, ohne das eigene Leben komplett zu verlieren. Ein Film, der den Balanceakt zwischen liebender Fürsorge für die zu pflegende Person und der Fürsorge für sich selbst gekonnt thematisiert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Information und Austausch rund um das Thema Pflege.

- 🕒 Montag, 28. September 2026, Einlass 17.00 Uhr, Programmstart 17.30 Uhr
Filmzentrum Bären, Poststraße 36
- 💶 8,00 € direkt an der Kinokasse



Kognitives (Wahrnehmungs-)Training:
Den Geist stärken und schützen (Kurs mit 12 Terminen)

Ziel des kognitiven Trainings ist es, das Gehirn zu stimulieren und zu schärfen. Konzentration und Gedächtnisleistung werden geschult.

- 🕒 Dienstag, 14. April 2026; weiterer Kursbeginn im September
9.30 bis 10.30 Uhr; Treff am See, Seminarraum
- 👤 Tom Hajek
- 💶 78,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

Konzert im Mehrgenerationenhaus:
Beyond Teenage - Pop und Rock

- 🕒 Freitag, 23. Oktober 2026, 19.00 Uhr, Treff am See, Saal

Kulturfahrten

Das ehrenamtliche Team organisiert regelmäßig Kulturfahrten mit Bus und Bahn zu interessanten Zielen in der Region, Baden-Württemberg und darüber hinaus. Die Fahrten werden jeweils im Amtsblatt angekündigt.

- 👤 G. Lehmann, D. Wieland, S. Wowra
- 💶 Kosten je nach Fahrt.



Letzte-Hilfe-Kurs

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist. Im Kurs werden Basiswissen und praktische Hilfestellungen vermittelt, um Menschen am Lebensende zu entlasten.

- 🕒 Mittwoch, 11. November 2026, 15.00 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Referentinnen: Mitarbeiterinnen des Ökumenischen Hospizdienst Böblingen und der Spezialisierten ambulanten Palliativversorgung Insel Leonberg.
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
Anmeldung bis Mittwoch, 4. November 2026

■ **Offene Wandergruppe - gemeinsam Natur und Sehenswürdigkeiten in der Region erleben**

- Wir machen regelmäßig Wanderungen im Bereich des VVS. Dabei erkunden wir die Natur und die Sehenswürdigkeiten unserer Region. Am Ende der Wandertour kehren wir zusammen ein. Die Wege sind für Senior*innen geeignet.
- 🕒 Bitte melden Sie sich bei Interesse an der Infotheke im Treff am See.



■ **Offenes Seniorencafé im Treff im Grund**

- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen mit einem kurzweiligen Programm. Die Mitarbeiter*innen der städtischen Fachstelle Leben im Alter und des Pflegestützpunktes laden herzlich ein.
- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
 - 👤 Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht unter: Andrea Kühn, Fachstelle Leben im Alter (LiA), Telefon: 07031 669-2366, leben-im-alter@boeblingen.de



■ **Senioren-gymnastik im Treff im Grund**

- 🕒 Montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
 - 👤 Nicole Weyandt
- Informationen und Anmeldungen beim DRK-Kreisverband Böblingen e. V., Juliane Grossnick, Telefon: (07031) 69 04-4 05 oder gesundheitsprogramme@drkbb.org



■ **Skat**

- Seit vielen Jahren ein beliebter Treffpunkt ist das wöchentliche Skat-Spiel im Seminarraum. Auch hier heißt es: Herzlich willkommen zu einer Runde Skat.
- 🕒 Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
 - 👤 Dieter Rüdiger

■ **Spieletreff für Ältere im Treff im Grund**

- Zeit miteinander verbringen, ins Gespräch kommen und gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen. Das alles bietet der Spieletreff im Treff im Grund. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Spiele sind vorhanden oder können selbst mitgebracht werden.
- 🕒 Mittwochs, 4. und 18. März, 1. und 15. April, 6. und 20. Mai, 3. und 17. Juni, 1. und 15. Juli, 16. September, 7. und 21. Oktober, 4. und 18. November, 2. und 16. Dezember 2026
jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
 - 👤 Barbara Ramin; keine Anmeldung

■ **Themenbrunch: „Wenn die Eltern älter werden ...“**

- Wenn die Eltern älter werden entsteht in vielen Familien die Frage, wie die Unterstützung und evtl. erforderliche Pflege für alle Seiten befriedigend gestaltet werden kann. Ungelöste Konflikte aus früheren Lebensphasen, Spannungen unter den Geschwistern oder dementielle Beeinträchtigungen behindern häufig den Wunsch nach einem entspannten Zusammenleben und führen zu Überforderung und Schuldgefühlen. Die Veranstaltung soll hilfreiche Impulse dazu anbieten, wie Unterstützung und Pflege zwischen den Generationen so gelingen können, dass die Liebe bleibt! Gleichzeitig wollen wir uns auch die Frage stellen, wie wir für unser eigenes Älterwerden vorgesorgt haben. Was sollten Menschen spätestens bis zum 70. Geburtstag eingespart haben, um nach einer hoffentlich langen, selbstständigen Lebensphase auch auf die Jahre vorbereitet zu sein, in denen physische und psychische Verletzlichkeiten wahrscheinlicher werden?
- 🕒 Samstag, 26. September 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr, Treff am See, Saal
 - 👤 Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen), Geistliche Begleiterin
Anmeldung bis Montag, 21. September 2026

■ **Verkehrssicherheit nicht nur für Senior*innen**

- An unterschiedlichen Beratungsinseln können sich interessierte Bürger*innen rund um das Thema Verkehrssicherheit informieren und beraten lassen. Geplant sind folgende Informationsstände: Optiker (Sehen), Hörgeräteakustiker (Hören), Fahrlehrerverband (Führerschein und neue Techniken im Auto), Verkehrswacht Böblingen (Fahrradinfo, Neues im Straßenverkehr, Was tun bei einem Unfall?) und ÖPNV (Bus und Bahn)
- 🕒 Mittwoch, 21. Oktober 2026, 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Saal
 - 👤 Gerhard Puscher, Vorsitzender des Vereins Kreisverkehrswacht Böblingen e.V.

Vortrag: Verschenken und Vererben von Immobilien

- 🕒 Mittwoch, 4. März 2026, 14.15 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

Volks- und Reihentänze für Senior*innen

Bewegung, Musik und Geselligkeit machen die Volks- und Reihentänze aus. Wer Lust hat auf Melodie und Rhythmus ist hier genau richtig.

- 🕒 Montags, 14.00 bis 15.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Sigrid Schuler, Margarete Hirner



Smartphone, Tablet und PC - die digitale Welt

Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung

Smartphone und PC – diverse Angebote

Schüler*innen schulen Senior*innen im Umgang mit Smartphone und PC. Eine Kooperation mit dem Otto-Hahn-Gymnasium Böblingen.

- 🕒 Die aktuellen Kurstermine finden Sie jeweils im Amtsblatt sowie auf unserer Website.
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

Smartphone- und PC-Hilfe

Hier bekommen Sie ganz direkte Hilfe, wenn Sie Fragen zu Smartphone und PC haben. Kommen Sie einfach vorbei! Für Apple-Nutzer*innen: Immer am ersten Mittwoch im Monat gibt es für Apple-Geräte die Spezialsprechstunde.

- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Foyer und Gartenzimmer
- 👤 Birgit Monßen, Hasan Kaymaz, Ralph Link, Dr. Henriette Thieme



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Ehrenamtliche Hilfe bei Fragen rund um Smartphone und Tablet.



- 🕒 Dienstags, vierzehntägig in den ungeraden Wochen, 9.00 bis 11.00 Uhr Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld, Konrad-Zuse-Str. 22, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss
- 👤 Harald Folberth, Jürgen Seitter ohne Anmeldung

Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde

Praktische Hilfe und Beratung bei Fragen zu Smartphone, PC und Technik.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.30 bis 16.30 Uhr. Bitte beachten Sie die Schließzeiten im Treff im Grund. Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Emine Basli, Jürgen Kulenkamp, Hasan Kaymaz Anmeldung erforderlich. Hilfe auch in türkischer Sprache.

Vorträge und Schulungen

Vortrag: Computerspiele auch für Senior*innen – welche und warum?

- 🕒 Mittwoch, 11. März 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp Anmeldung erforderlich

Vortrag: Sicher surfen im Internet - Wo lauern die Gefahren?

Das Internet ist für viele Menschen zum festen Bestandteil des täglichen Lebens geworden. Es bietet zahlreiche Nutzungsmöglichkeiten, aber gerade bei älteren Menschen ist häufig auch die Verunsicherung groß: „Wie sicher kann ich online einkaufen? Soll ich meine Bankgeschäfte im Internet erledigen? Wie schütze ich mich vor Viren und Trojanern und letztendlich auch vor Betrug?“ Die Angst einer Straftat zum Opfer zu fallen, verhindert eine vielfältige Nutzung. Das muss nicht sein! Wir wollen innerhalb des Vortrages durch Informationen über Betrugsma- schen, Datensicherheit und soziale Netzwerke dazu beitragen, diese Sorgen zu überwinden. Bitte beachten Sie, dass bei diesem Vortrag keine allgemeinen IT- Kenntnisse oder technischen Grundlagen vermittelt werden können.

- 🕒 Mittwoch, 15. April 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Erster Polizeihauptmeister Moritz Schuster, Polizeipräsidium Ludwigsburg.
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
Anmeldung erforderlich

.....

Tablet-Schnupperkurs mit 3 Terminen

- 🕒 Donnerstag, 2., 9. und 16. März 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff am See, Kreativraum
- 👤 Elisabeth Fugger
Anmeldung erforderlich

.....

Libre-Office-Tips – Tabellen, Texte, Briefe

Tabellen sinnvoll aufbauen, Eingabe von Rechenformeln, Formatierung, Texte übersichtlich gliedern, Inhaltsverzeichnisse auch automatisch Briefbogen als Formular, Tipps zum Aufbau.

- 🕒 Mittwoch, 13. Mai 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp
Anmeldung erforderlich

.....

Digitaler Nachlass

Täglich hinterlassen wir – bewusst oder unbewusst – Spuren im Internet: Mailkonten, Einkäufe, Newsletter u.v.m. Viele Dienste können ohne eine Registrierung gar nicht mehr genutzt werden. Persönliche Daten und Bankverbindungen liegen auf zahlreichen Servern von Unternehmen verstreut. Wer kümmert sich darum, wenn wir es selbst nicht mehr tun können? Die Referentin informiert über Möglichkeiten, die informationelle Selbstbestimmung auch dann noch zu realisieren, wenn andere es für uns tun müssen – in unserem Sinn.

- 🕒 Mittwoch, 14. Oktober 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr
Digital über Zoom
- 👤 Christa Rahner-Göhring, Landesmedienzentrum
Anmeldung bis Freitag, 9. Oktober 2026

Neues Quartiersprojekt am Start – „Lebenswert & Mittendrin: Gute Nachbarschaft gestalten zwischen Bahnhof und Seecarré“

Der kleine aber sehr lebendige Stadtteil „Unterstadt“ steht im Fokus des Projekts. Hier leben rund 2.000 Menschen auf engem Raum in einer hohen kulturellen Vielfalt miteinander. Gleichzeitig quert täglich eine große Zahl an Passanten das Gebiet auf ihrem Weg zur Arbeit, zu Behörden, Schulen und zum Einkauf. Wie entsteht in dieser lebhaften Umgebung Nachbarschaftlichkeit? Wie stellen sich die Bewohner*innen das Zusammenleben der verschiedenen Generationen und Kulturen vor? Wo finden Sie gemeinsame Rückzugsräume und Orte der Begegnung? Mit diesen Fragen ist das Projektteam im Herbst 2025 gestartet und findet durchaus Resonanz bei den Bewohner*innen. Der bisherige Gemeinschaftsraum im Seniorenwohnen Karlstraße 16 könnte dabei eine besondere Rolle einnehmen: Vielleicht kann er zum Quartierstreff weiterentwickelt werden? Jedenfalls bildet er momentan den räumlichen Kern für Beteiligung, Vernetzung und gemeinschaftliche Aktivitäten im Quartier.

Aktuell ist der zentrale Baustein **das Stadtteilbüro im „Treffpunkt Mitte“ in der Karlstraße 16. Jeden Mittwoch* von 11 bis 12 Uhr ist Kontaktzeit mit Mitarbeiterinnen aus dem Projektteam.** Hier ist es möglich, unkompliziert vorbeizukommen, Informationen und auf Wunsch auch Formularhilfe zu erhalten, bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen und eigene Ideen einzubringen. Erste Veranstaltungen für alle fanden schon statt, im Februar und März gibt es Mitmachwerkstätten zur Ideenfindung: So entsteht vielleicht Schritt für Schritt ein Stadteiltreff, der nicht von oben geplant wird, sondern gemeinsam mit den Menschen vor Ort wächst. Getragen wird das Projekt von der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE), der Fachstelle Leben im Alter (LiA) und der Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH – bb sozial.

Das Projekt wird aus Landesmitteln, die der Landtag beschlossen hat, gefördert im Rahmen der „Quartiersimpulse“ der Allianz für Beteiligung e. V. und des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg.

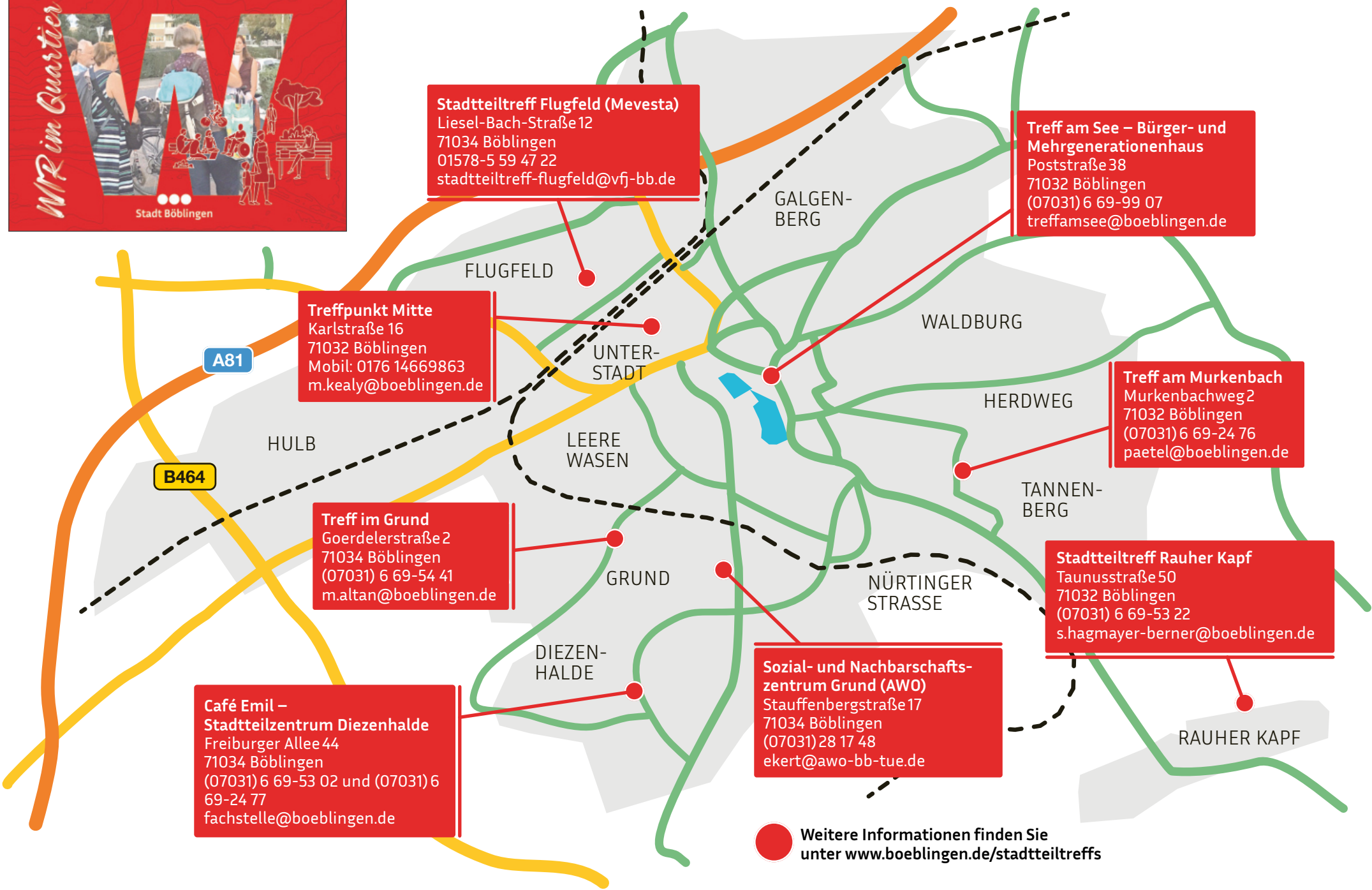
Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

(*Änderungen vorbehalten: Bitte informieren Sie sich unter www.boeblingen.de/lebenswertundmittendrin oder im Amtsblatt)





Stadt Böblingen



Stadtteiltreff Flugfeld (Mevesta)
Liesel-Bach-Straße 12
71034 Böblingen
01578-5 59 47 22
stadtteiltreff-flugfeld@vfj-bb.de

**Treff am See – Bürger- und
Mehrgenerationenhaus**
Poststraße 38
71032 Böblingen
(07031) 6 69-99 07
treffamsee@boeblingen.de

Treffpunkt Mitte
Karlstraße 16
71032 Böblingen
Mobil: 0176 14669863
m.kealy@boeblingen.de

Treff am Murkenbach
Murkenbachweg 2
71032 Böblingen
(07031) 6 69-24 76
paetel@boeblingen.de

Treff im Grund
Goerdelerstraße 2
71034 Böblingen
(07031) 6 69-54 41
m.altan@boeblingen.de

Stadtteiltreff Rauher Kapf
Taunusstraße 50
71032 Böblingen
(07031) 6 69-53 22
s.hagmayer-berner@boeblingen.de

**Café Emil –
Stadtteilzentrum Diezenhalde**
Freiburger Allee 44
71034 Böblingen
(07031) 6 69-53 02 und (07031) 6
69-24 77
fachstelle@boeblingen.de

**Sozial- und Nachbarschafts-
zentrum Grund (AWO)**
Stauffenbergstraße 17
71034 Böblingen
(07031) 28 17 48
ekert@awo-bb-tue.de

Weitere Informationen finden Sie
unter www.boeblingen.de/stadtteiltreffs

■ **Anmeldung**

Der Veranstaltungsvertrag zwischen Teilnehmer*in und Mehrgenerationenhaus kommt durch die Anmeldung zustande. An diese ist die bzw. der Anmeldende ab dem Eingang der Anmeldung im Mehrgenerationenhaus gebunden.

■ **Anmeldebestätigung und Fälligkeit der Kursgebühr**

Die Anmeldebestätigung geht den Kursteilnehmenden schriftlich zu; auch eine telefonische Anmeldebestätigung ist möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt nach Kursende; die Kursgebühren sind nach Eingang der Rechnung fällig. Für den Fall, dass die Lastschrift aufgrund der Nichtdeckung des angegebenen Kontos oder des Widerrufs der Einzugsermächtigung rückgebucht wird, trägt die bzw. der Teilnehmende die dadurch entstehenden Kosten.

■ **Rücktritt**

Ein Rücktritt muss gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zum genannten Anmelde-schluss, sonst spätestens am fünften Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch mitgeteilt werden. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Kursgebühr fällig und wird nicht zurückerstattet, es sei denn, der Platz kann vor Beginn der Veranstaltung anderweitig vergeben werden. Auch bei nicht wahrgenommenen Terminen ist weiterhin der volle Betrag fällig.

■ **Kursausfall**

Das Mehrgenerationenhaus kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall einer Kurs-leiterin bzw. eines Kursleiters die Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an das Mehrgeneratio-nenhaus bestehen nicht.

■ **Sonstiges**

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und der Unterzeichnung beider Vertragspartner. Abweichende Vereinbarungen mit Kursleiter*innen haben keine Gültigkeit.

■ **Hinweis zum Umgang mit Ihren Daten**

Die bei Ihrer Kursanmeldung übermittelten Daten werden ausschließlich intern gespei-chert, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können oder um für Anschlussfragen bereitzuste-hen. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt darüber hinaus ausschließlich an die jeweilige Kursleitung, im Fall der Kulturfahrten an das verantwortliche Fahrtenteam. Dieser Hinweis erfolgt aufgrund der Datenschutzgrundverordnung 2018.

■ **Mit dem Auto**

Navi-Eingabe: Poststraße 38, Ecke Klaffensteinstraße.
Parken: Parkhaus Rathaustiefgarage (Ausgang Marktplatz, Fußweg 10 Minuten).
Parkhaus „Im Höfle“, Pestalozzistraße (Fußweg 5 Minuten).
Parken mit Behindertenausweis: ein Parkplatz beim Seiteneingang Klaffensteinstraße, weitere in der Pestalozzistraße.
An- und Ablieferung: beim Seiteneingang Klaffensteinstraße.

■ **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Bushaltestelle Klaffensteinstraße (5 Minuten), Linien:
709 in Richtung Rauher Kapf
723 in Richtung Tannenberg
728 in Richtung Diezenhalde
760 in Richtung Waldenbuch
761 in Richtung Weil im Schönbuch
Alle Linien fahren auch in Richtung Hauptbahnhof.
Richtung Hauptbahnhof ist der Einstieg am Postplatz (7 Minuten).

■ **Mit dem Fahrrad**

Auf drei Seiten des Hauses befinden sich Fahrradständer.



Miete

Tagespauschale für sportliche, konfessionelle, kulturelle und sonstige gemeinnützige Veranstaltungen von Böblinger Vereinen, Organisationen und Gruppierungen:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	40,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	60,00 €
für Küche/Essplatz	75,00 €
für den Saal (99 qm)	200,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	275,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

Tagespauschale pro Tag für andere Anlässe:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	80,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	120,00 €
für Küche/Essplatz	150,00 €
für den Saal (99 qm)	350,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	450,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

Nebenkosten

Als Tagespauschale:

für Gruppenräume bis 60 qm	20,00 €
für den Saal	25,00 €
für Koch- und Cateringveranstaltungen in der Küche 2. OG	25,00 € - 50,00 €

Stand: Januar 2020

Dabeisein. Mitmachen. Dazugehören

Der Treff am See ist als integrativer, zentraler Bürger- und Stadtteiltreff allen Böblinger Bürgerinnen und Bürgern gewidmet. Er steht allen Generationen und Kulturen zur vielfältigen Nutzung offen.

Vision

Der Treff am See ist in der Stadt Böblingen als Bürgertreff bekannt und hat in der Kernstadt eine integrierende Funktion als Stadtteiltreff. Menschen verschiedener Herkunft, Interessen und Möglichkeiten bereichern den Treff am See. Der Umgang im Haus ist geprägt durch eine offene und zugewandte Atmosphäre sowie gegenseitigen Respekt.

Ziele

Der Treff am See ist ein offenes Haus. Interessierte kommen ins Haus, nutzen Angebote oder wirken an ihrer Gestaltung mit. Die Bildung von nachbarschaftlichen und anderen unterstützenden Netzwerken, insbesondere solchen für Familien, wird gefördert. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter*, Nutzer*- und Kooperationspartner*innen arbeiten vertrauensvoll zusammen und entwickeln das Haus gemeinsam weiter.

Umsetzung

Wir schaffen im Treff am See Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit, Information und Beratung, außerdem Gelegenheiten zum freiwilligen Engagement sowie offene Begegnungsmöglichkeiten für alle. Foyer und Stadtcafé laden zum Aufenthalt ein. Engagierte bringen ihre Interessen, Zeit und Fähigkeiten zur Gestaltung eigener oder Unterstützung vorhandener Angebote ein. Hauptamtliche greifen Anregungen auf und unterstützen deren Umsetzung. Sie initiieren Angebote, Erfahrungsaustausch und sinnvolle Kooperationen. Sie verantworten die Steuerung, Gesamtorganisation, Vereinbarungen und die Darstellung in der Öffentlichkeit.

Das Leitbild basiert auf der vom Gemeinderat am 10.02.2010 verabschiedeten Widmung und Konzeption.

A

- ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club).....9
- Afterwork-Treff für Menschen ohne eigene Kinder.....9
- AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis.....9
- Anmeldung.....2
- Arabisch für Kinder.....6
- Austauschtreffen.....20
- AWO-Handarbeitsgruppe.....9

B

- Babyboomer-Treff.....10
- Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten.....6
- Barrierefreie.....10
- Basteln im Offenen Treff.....10
- Bauchtanz für Frauen.....10
- Benutzungsentgelte.....44
- Besichtigung der barrierefreien Musterwohnung.....29
- Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen).....29
- Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten.....6
- Bewegungsparcours am Oberen See.....30
- Bewegungsprogramm „5 Esslinger“.....29
- Binokel.....30
- Böblinger Galerieverein e. V.....11
- Boys' Day 2026.....7
- Brainwalking – Gehirnjogging am See.....30
- Brett- und Gesellschaftsspiele.....11
- Bridgeclub Karo 10.....11

C, D

- Canasta.....30
- Dankeschönfest - Hauptamtliche für Ehrenamtliche.....12
- Das grüne Gold der Mani.....12
- Deo und Lippenbalsam herstellen.....27
- Deutschkurse für Migrantinnen.....13
- Dia-Vortrag mit Alexander Vogelgsang.....13
- Die Böblinger Stadtteiltreffs im Überblick.....40
- Digitaler Nachlass.....38
- Doppelkopf.....30

E

- Eltern-Kind-Nachmittage.....7
- Englisch-Kurs B1 – Refresher (12 Termine).....31
- Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation.....13
- Englisch-Kurs C1 – Conversation.....14
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB).....14
- Erste-Hilfe-Auffrischkurs.....31
- Esperanto-Konversationsgruppe.....14

F

- Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre.....7
- Formularhilfe.....15
- Frühlingsfest - Tag der Offenen Tür im Treff am See.....15
- Frühstückstreff im Treff am See.....16
- Frühstückstreff im Treff im Grund.....31
- Funktionsgymnastik.....16

G

- Gesprächsrundentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen.....16
- Gesprächskreis – Council für Männer.....17
- Gesprächskreis „Das innere Kind“.....17
- Gesprächskreis für Hochsensible.....17
- Griechisch-sprachiger Kindertreff.....8
- Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen.....17

H

- Hausbeirat.....17
- Hildegard Knief.....18
- Hochtour im westlichen Wallis.....12
- Hurtigruten - die schönste Seereise der Welt.....12

I

- Impro-Theater.....19
- Infothekenteam ehrenamtlich.....19
- Inhaltsverzeichnis.....4
- Initiative Essbare Stadt Böblingen.....19
- Internationales Sprachcafé mit Kinderbetreuung.....19

K

- KI spielend leicht entdecken.....31
- Kinderolympiade für Kinder von 5 bis 13 Jahren.....8
- Kino und Austausch „Wenn die Eltern älter werden ..“.....32
- Kino und Austausch „Würdig leben trotz Armut“.....32
- Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten.....6
- Kognitives (Wahrnehmungs-)Training.....33
- Konzert im Mehrgenerationenhaus: Beyond Teenage - Pop und Rock.....33
- Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kindern.....8
- Krimi, Musik und Wein - Andrea Vogelgsang lädt ein.....20
- Kulturfahrten.....33

L

- Leitbild.....45
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen.....20
- Letzte-Hilfe-Kurs.....33
- Libre-Office-Tips – Tabellen, Texte, Briefe.....38
- Lykischer Weg und mehr.....12

M, N

- Mitarbeiter*innen.....3
- Monatliche Spieleamstage.....11
- Museumsfreunde Böblingen e. V.....21
- Nähtreff.....21
- Neues Quartiersprojekt am Start - „Lebenswert & Mittendrin...“.....39
- Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2).....21

O

- Offene Wandergruppe.....34
- Offener Spielenntag für Familien.....11
- Offener Stammtisch der Freizeitgruppe Böblingen FG89.....15
- Offenes Seniorencafé im „Treff im Grund“.....34
- Omas for Future.....22

P, Q, R

- Patienten-Tag der Rheuma-Liga Böblingen/Sindelfingen.....22
- Plaudertreff am Abend.....22
- Quitten und arabische Medizin.....27
- Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen).....29

S

- Sammeln und Fermentieren.....27
- Selbsthilfegruppe.....24
- Selbsthilfegruppe Depression.....23
- Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS).....23
- Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST).....23
- Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2.....23
- Selbsthilfegruppe Schwerhörigkeit.....24
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe).....24
- Selbsthilfegruppe Zöliakie.....24
- Senf herstellen.....27

■ Seniorengymnastik im Treff im Grund.....34

■ Skat.....34

■ Smartphone und PC – diverse Angebote.....36

■ Smartphone- und PC-Hilfe36

■ Smartphone- und Tablet-Sprechstunde.....37

■ Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde.....37

■ Spielertreff für Ältere im Treff im Grund35

■ StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch.....24

■ Stadtteilfrühstück auf dem Rauhen Kapf.....25

■ Steptanz von 8 bis 80 Jahren25

■ Stricken & Co.: Offener Handarbeitstreff.....25

T

■ Tablet-Schnupperkurs mit 3 Terminen.....38

■ Tauschring.....26

■ Theatergruppe FG8926

■ Themenbrunch: „Wenn die Eltern älter werden ...“35

V

■ Verkehrssicherheit nicht nur für Senior*innen35

■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen36

■ Vortrag: Computerspiele auch für Senior*innen – welche und warum?37

■ Vortrag: Sicher surfen im Internet - Wo lauern die Gefahren?37

■ Vortrag: Verschenken und Vererben von Immobilien.....36

W

■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.....26

■ Wildkräuter-Stammtisch des SFK Böblingen e. V.....26

■ Wir-Punkt im Treff am See: Ihr Wegweiser durch den Behördendschunel.....27

Z

■ Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten 7

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Stadt Böblingen

Herausgeber: Stadt Böblingen, Amt für Soziales
Treff am See
Poststraße 38, 71032 Böblingen

ViSdP: Rolf Hirschbühl, Stadt Böblingen

Fotos: Stadt Böblingen

Gestaltung: www.musikdesign.info

Herstellung: dieUmweltDruckerei, Hannover

Stand: 2.2026, Auflage: 1.800 Stück