

# Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.

Die Schrittfolgen sind leicht nachzumachen, so dass man ein effektives Workout erfährt.

Eine Stunde abschalten vom Alltag und mit Tanzen und Musik Spaß haben ist die Devise.

Termine:	<b>ab 15. April bis 20. Mai 2026</b> wöchentlich mittwochs (6 Termine)
Uhrzeit:	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin
Kursgebühr:	66 €, (11 € pro Termin; am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)
Ort:	Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608 Stichwort: Zumba PGW

*! Ein Kurs - Einstieg jederzeit möglich !*

Sommerpause: Juni – August  
Nach den Sommerferien geht's weiter...

