

Geburtsvorbereitungskurs

Kurs 3: ab 29. September bis 27. Oktober 2026

immer dienstags, 16.30 – 18.30 Uhr
(5 Termine)

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen
Kursgebühr: Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse;
10 € Material/Verpflegung und 30 € Gebühr
Partnerabend (am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung: Tel.: (07031) – 669 2421,
Familienzentrum-pgw@boeblingen.de oder

