



Stadt Böblingen

Raum für Taten und Talente



Programm







April - Juli
2026

Familienzentrum
Paul-Gerhardt-Weg 6+8
71034 Böblingen



*„[...] Orte für Familien zu schaffen, an denen diese in ihren Wünschen und Bedürfnissen angenommen und ernst genommen werden, an denen sie andere Menschen treffen [...]“
(Sprenger 2009)*

Ein Familienzentrum ist ein Ort, wo Familien...

-  einen/eine Ansprechpartner/in für Sorgen und offene Fragen in allen Lebenslagen finden
 -  in ihrem Leben mit Kindern gestärkt und unterstützt werden
 -  sich zum gemütlichen Kaffee mit anderen Familien und ihren Kindern treffen können
 -  Informationen und Hilfe auf der Suche:
 - nach einem Babysitter
 - nach einer Tagespflegeperson
 - oder bei Fragen zur Kita-Aufnahme bekommen
 -  eine Vielfalt von Aktivitäten vorfinden
 -  die Möglichkeit haben, sich über für sie relevante Themen auszutauschen
- immer herzlich Willkommen sind!



Was finden Sie wo

- 1 Fortlaufende Angebote
- 2 Kurse
- 3 Freizeitangebote für Kinder
- 4 Freizeitangebote für Eltern
- 5 Beratung
- 6 So erreichen Sie uns

DAS FAMILIENZENTRUM





ELTERN-KIND-CAFÉ „ALLE LEUT“

Mütter und Väter mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und mit ihren Kindern das Spielzimmer im Familienzentrum zu erkunden.

- Termine: **wöchentlich mittwochs** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



KINDERWAGENCAFÉ



Unser Kinderwagencafé im Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg richtet sich an alle werdenden Eltern und jungen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr. Nutzen Sie die Möglichkeit, einige schöne Stunden zu genießen und aus dem Alltag herauszukommen. Lernen Sie andere Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen.

- Termine: **wöchentlich donnerstags** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



ELTERN-KIND-GRUPPE

Verbindlicher Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres und Schwangere

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot von Familie am Start im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE.

In der Gruppe treffen sich ca. 8 Mütter/Väter mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere mit der Sozialpädagogin Sandra Sparmann.

Gesprächsthemen sind schwerpunktmäßig die Entwicklung und altersgerechte Förderung des Babys und Kleinkindes.

Für die Kinder gibt es ein Spielangebot im Raum.

Ablauf und Inhalte der Treffen werden gemeinsam mit der Gruppenleiterin gestaltet.

Termine: **wöchentlich montags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Leitung: Sandra Sparmann; Sozialpädagogin,
sandra@sparmanns.de

Anmeldung: Ulrike Preschel-Kanaan, unter 0173-2510232 oder
u.preschel-kanaan@lrabb.de





„MITEINANDER-GRENZENLOS“ – EIN ANGEBOT FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER!

Sie möchten:

- ...Kontakte zu anderen Müttern
- ...sich mit Gleichgesinnten vernetzen
- ...nette Stunden mit tollen Frauen haben
- ...gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken
- ...gemeinsame Unternehmungen planen

Dann sind SIE bei uns richtig!



Termine:

**Samstag: 09. Mai, 23. Mai, 13. Juni, 27. Juni, 11. Juli, 25. Juli,
08. August und 22. August 2026
mit Kinderbetreuung**

Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr

Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums

Leitung: Ursula Sachs; Pädagogin (PH)

Sabrina Ahel, Tagesmutter

Anmeldung: info@malu-ev.de oder unter 0179-7395400



RÜCKBILDUNGSKURS

Die Rückbildungsgymnastik beginnt ab der achten Woche nach der Geburt. Bei der Gymnastik geht es um die Förderung der Rückbildung und Stärkung der Bauchmuskeln, Rückenmuskeln und vor allem des Beckenbodens. Diese Hauptmuskelschichten haben sich während der Schwangerschaft und der Geburt stark verändert. Rückbildungsgymnastik beugt Beckenbodenschwächen und damit Inkontinenz vor, fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und regt den Stoffwechsel an.

- Termine: **ab 16. April bis 9. Juli 2026**
wöchentlich donnerstags
(außerhalb der Schulferien und Feiertagen)
- Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr
- Kursleitung: Shantala Schulze; Hebamme mit
Aus- und Fortbildungen in Akupunktur, Homöopathie und
Schüßlersalzen, Hebammenpraxis in Entringen
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
- Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse
- Bitte mitbringen: Matte, sportliche Kleidung und Getränk
- Anmeldung: unter 0170-4314103 oder



SPRACHCAFÉ AKTIV

Haben Sie Interesse an:

- Treffen mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern
- Sprachkenntnisse trainieren, vertiefen...
- Gemeinsam aktiv werden (Bewegung, Tanz, Sport, Kochen, Backen, kleine Ausflüge...)
- Informationen über Angebote im Landkreis Böblingen
- Fragen aus dem Alltag
- Gespräche über Themen, die Sie interessieren und wichtig für Sie sind

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen und Vorschläge

Termine:	ab 14. April 2026 wöchentlich dienstags (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit:	9.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Gaby Heydkamp; Referentin für Elternbildung
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kosten:	1 € pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung:	keine Anmeldung notwendig

Eine Kinderbetreuung wird angeboten!

In der Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt
Böblingen – Tübingen gGmbH



MBE
Migrationsberatung
für erwachsene
Zugewanderte

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



HATHA YOGA

Fördere deine Kraft, steigere deine Flexibilität und entspanne deinen Geist durch deine regelmäßige Hatha-Yoga Praxis! In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) zur Stärkung deiner Muskulatur in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen, die dir helfen, Stress im Alltag abzubauen.

Zielgruppe sind Anfänger bis Mittelstufe.

Ein Kurs - Einstieg jederzeit möglich!

Termine: **ab 13. April bis 06. Juli 2026**
(13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06.,
15.06., 29.06. und 06.07.26)
wöchentlich montags (10 Termine)

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

Kursleitung: Lissy Langer; zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kursgebühr: 10 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
angepasste Kursgebühren für Späteinsteiger*innen

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Kissen,
Decke und Getränk

Anmeldung: lissy.langer.53@gmail.com



MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG UND ELTERN-KIND 2 IN KOOPERATION MIT DER BÖBLINGER MUSIKSCHULE

Musikalische Führerziehung:

Im Mittelpunkt der elementaren Musikerziehung steht die Einheit von Musik, Sprache und Bewegung.

Es wird ein intensives Erleben von Musik vermittelt, sowie die Kreativität, Fantasie und Spiellust angeregt, die Lernbereitschaft und Wahrnehmungsfähigkeit, das Vergnügen am eigenen Körper und den Sinnen.

Eltern-Kind 2:

Eltern und Kinder erleben gemeinsam die Welt der Klänge.

Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen in einem ganzheitlich orientierten Unterricht.

Termine:

Musikschulsemester Beginn:

01. März bis 30. September 2026

Uhrzeit:

Musikalische Früherziehung (4 bis 6 Jahre)

montags 14.30 - 15.15 Uhr

Eltern-Kind 2 (3 bis 4 Jahre)

montags 15.30 - 16.15 Uhr

montags 16.30 - 17.15 Uhr

Kursleitung:

Melissa Rümpler;

Fachbereichsleitung Elementare Musikpädagogik

Ort:

Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kursgebühr:

siehe Homepage der Musikschule Böblingen

Anmeldung:

über die Musikschule Böblingen



Kurse

ZUMBA

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, dass sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.

Die Schrittfolgen sind leicht nachzumachen, so dass man ein effektives Workout erfährt. Eine Stunde abschalten vom Alltag und mit Tanzen und Musik Spaß haben, ist die Devise.

Termine:	ab 15. April bis 20. Mai 2026 wöchentlich mittwochs (6 Termine)
Uhrzeit:	18.30 – 19.30 Uhr
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin
Kursgebühr:	66 € (11 €; pro Termin; am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608 Stichwort: Zumba PGW

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!



Claudia Waker-Poboß

Sommerpause: Juni - August
Nach den Sommerferien geht's weiter...



RÜCKEN- STRETCH- UND RELAX

Dieser Kurs stellt eine effektive Kombination aus Dehnung und Entspannung des gesamten Körpers, sowie Kräftigung des Rückens dar. Der Körper wird Stück für Stück durch Dehnung von Verspannungen und Verkürzungen durch Fehlhaltungen befreit. Durch gezieltes Rückentraining wird die entsprechende Muskulatur gestärkt. Hier kommen alle auf Ihre Kosten, die etwas für Ihren Körper tun möchten und zudem Ihren Rücken kräftigen wollen.

Termine:	ab 15. April bis 20. Mai 2026 wöchentlich mittwochs (6 Termine)
Uhrzeit:	19.30 – 20.30 Uhr
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin
Kursgebühr:	66 € (11 €; pro Termin; am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Bitte mitbringen:	Matte, bequeme Kleidung, Getränk
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608 Stichwort: Rücken/Stretch und Relax PGW

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!



Sommerpause: Juni - August
Nach den Sommerferien geht's weiter...



GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend

Termine: Kurs 2: **ab 12. April bis 12. Mai 2026**
wöchentlich dienstags (5 Termine)

Uhrzeit: 16.30 – 18.30 Uhr

Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme

Kursgebühr: Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse;
10 € Material/Verpflegung und 30 € Gebühr Partnerabend
(am 1. Termin im Kurs zu bezahlen)

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Wir basteln ein sommerliches Fensterbild

Für Kinder ab 1 - 3 Jahren in Begleitung

Wir reißen aus Transparentpapier bunte Schnipsel, laminieren sie ein und gestalten daraus ein leuchtendes Sommerfensterbild. Anschließend bekommt es einen Holzrahmen. Wer möchte, kann das Kunstwerk mit einer kleinen Lichterkette ergänzen – so entsteht ein stimmungsvolles Nachtbild.

- Termin: **Donnerstag, 16. Juli 2026**
- Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
- Referentin: Özlem Yilmaz; Erzieherin, Fachwirt im Erziehungswesen
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
- Kosten: 5 € Materialkosten (im Kurs zu bezahlen)
- Mitbringen: Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf
- Anmeldung: über das Familienzentrum oder





„ZEIT FÜR DICH SELBST“

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN

Wir treffen uns zweimal im Monat in gemütlicher Runde, um Erfahrungen, Gefühle oder Gedanken auszutauschen. Wir stützen uns gegenseitig und lernen mit der aktuellen Situation umzugehen. Außerdem können Sie mehrere Hilfstechniken kennenlernen, die Sie in ihrem Leben anwenden können. Dabei erhalten Sie von den anderen Teilnehmerinnen eine Rückmeldung. Die Erfahrung jeder einzelnen Teilnehmerin ist uns wichtig und auch wertvoll für die gesamte Gruppe. Eine erfahrene Psychologin aus der Ukraine ist immer für Sie da und bereit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu beantworten.

- Termin: **Zweimal im Monat am Wochenende (Samstag oder Sonntag)**
(aktuelle Termine bitte bei Nataliya und Liliia erfragen)
- Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr
- Kurleitung: Nataliya Antohina und Liliia Liashychenko
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
- Kosten: kostenfreies Angebot
- Anmeldung: Nataliya: +49 151-22839793; Liliia: +49 151-55805188



Freizeitangebote für Eltern

THEMENCAFÉ:

GRENZEN SETZEN - WIEVIEL NEIN MUSS SEIN?

ODER WIE ERLEBEN KINDER GRENZEN?

Für Eltern von Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

Grenzen sollen leiten, führen, Orientierung und Sicherheit geben.

- Wann kommt ein „Nein“ bei meinem Kind an?
- Was gilt es beim Grenzen setzen zu beachten?

Sie bekommen im Themencafé Informationen, Anregungen und Antworten auf Ihre ganz persönlichen Fragen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Termin: **Mittwoch, 20. Mai 2026**

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Kursleitung: Bettina Oswald-Michel, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



MAMA UND PAPA GEHEN ARBEITEN

Gespräche mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter Böblingen.

- Thema: Durch den Dschungel der beruflichen Qualifizierung
Für wen: Eltern mit Migrationshintergrund
Termin: **regelmäßig dienstags** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Kursleitung: Dagmar Sowa; Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
Kosten: kostenfreies Angebot
Anmeldung: Jobcenter-LK-Boeblingen.BCA@jobcenter-ge.de



SICHTBAR WERDEN

ICH BIN DRAN- MIT FARBE DER EIGENEN SPUR FOLGEN

Kursangebot für Eltern von Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf

Im Alltag mit einem Kind, das besondere Unterstützung braucht, bleibt für viele Mütter kaum Raum, um auf die eigenen Bedürfnisse zu hören. Oft stehen Verpflichtungen, Termine und Sorgen im Vordergrund – und das, was Ihnen selbst guttut, rückt in den Hintergrund.

In diesem kreativen Kurs möchten wir Ihnen einen geschützten Ort schenken, an dem Sie wieder bei sich ankommen können. Gemeinsam spüren wir Ihren Bedürfnissen nach und geben ihnen durch Farbe, Form und achtsames Gestalten Ausdruck. In einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe entdecken Sie, was Sie bewegt, was Sie stärkt und was Ihnen neue Kraft schenkt.

An drei aufeinander aufbauenden Vormittagen nehmen wir uns Zeit für Austausch, Wahrnehmung und kreatives Tun. Es braucht keinerlei künstlerische Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Begleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Ergo- und Kunsttherapeutin, die Ihnen einen sicheren Rahmen bietet und Sie einfühlsam unterstützt. Nur als Kurs buchbar.

Termine: **Freitag, 12.06. - Ich nehme mich wahr**
Freitag, 19.06. - Ich kenne meine Bedürfnisse
Freitag, 26.06. - Ich lebe meine Bedürfnisse

Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr

Kursleitung: Nicole Dittrich, Ergo- und Kunsttherapeutin

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

In Kooperation mit dem Kreisjugendring und dem Landkreis Böblingen



! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !

TAKKI-BERATUNG

Das Angebot richtet sich an alle, die mehr über „TAKKI“, das Landkreismodell zur Kindertagespflege von Kleinkindern, wissen möchten.



Anmeldung/Termine: Tages- und Pflegeeltern e.V.
Tel.: (07031) - 21 37 10 oder (07031) - 21 37 112

BERATUNG VON „FAMILIE AM START“

Familie am Start richtet sich an Eltern, deren jüngstes Kind in der Familie unter drei Jahre alt ist. Das Team von Familie am Start kümmert sich besonders um die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, auch schon während der Schwangerschaft. Das Angebot beinhaltet Informationen, Beratungen und praktische Unterstützung.

Für einen Beratungstermin von „Familie am Start“ im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Die psychologische Beratungsstelle bietet Ihnen Gespräche für alle Lebensphasen an, d.h. Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Paarberatung, Lebensberatung etc. Für einen Beratungstermin der psychologischen Beratungsstelle im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



Beratungen

MALU e.V. – MITEINANDER ALLEIN ERZIEHEN BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER



Im persönlichen Gespräch suchen wir nach Lösungen zur Erleichterung im Erziehungsalltag.

Wir geben Input zu Erziehungsfragen und beraten zu Fachthemen, bieten neue Perspektiven und finden gegebenenfalls die richtigen Anlaufstellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

per E-Mail: beratung@malu-ev.de
per Telefon/WhatsApp: 0179-7388392

TEILHABEBERATUNG - FÜR MENSCHEN MIT EINER BEHINDERUNG ODER EINER DROHENDEN BEHINDERUNG

EUTB[®]-Beratenden unterstützen in allen Fragen rund um Rehabilitations- und Teilhabeleistungen.

Ziel ist es, eine qualitätsgesicherte, unabhängige und niedrighschwellige Beratung für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu gewährleisten.

Eine Besonderheit dieses Angebots liegt in der Beratung von Betroffenen für Betroffene - dem Peer Counseling. Hierbei liegt der Fokus auf der Stärkung von Selbstbestimmung und Eigenverantwortung der Ratsuchenden.

Beratungsschwerpunkte:

Körperliche Beeinträchtigungen, psychische Beeinträchtigungen, Lernbehinderung, Autismus Spektrums Störung, kognitive Beeinträchtigungen, mehrfache Beeinträchtigungen.

Termine: **am 1. Mittwoch im Monat (06.05., 03.06., 01.07., 04.08.26)**
Uhrzeit: 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Büro 2, Familienzentrums PGW
Anmeldung: Barbara Hahn (Telefon: 07031/775215 oder 01575/4370576
Mail: b.hahn@eutb-boeblingen.de)



Träger der EUTB-Beratung ist die Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V. Ortsvereinigung Böblingen und Umgebung



Beratungen

AMILA – BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Ohne Gewalt leben. Sie haben ein Recht darauf! Wir helfen Ihnen und Ihren Kindern, einen gewaltfreien Weg zu finden, informieren und beraten Sie bei häuslicher Gewalt. Wir sind für Sie da, wenn Sie in Ihrer Beziehung etwas machen sollen, was Sie nicht wollen, Ihnen etwas verboten wird, wenn Sie kontrolliert, beschimpft, bedroht oder geschlagen werden.

Für einen Beratungstermin der Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt.

Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222 066

AMILA – Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt
Stuttgarter Straße 17
71032 Böblingen



Telefon: (07031) – 632 808
info@amila-beratung.de
www.amila-beratung.de

THAMAR – BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Böblingen hilft sowohl Mädchen, Jungen und Frauen als auch Angehörigen bei der Beendigung sexueller Gewalterfahrungen. Thamar bietet Beratung in Böblingen und Leonberg. In unserer Onlineberatung www.thamarhilfeclick.de finden Betroffene anonym und datengeschützt Hilfe.

Wenn Sie jemanden kennen, der betroffen ist oder Ihre Familie betroffen ist, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an die thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt.

thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Stuttgarter Str. 17
71032 Böblingen
Telefon: (07031) - 222 066
beratungsstelle@thamar.de
www.thamar.de



Der Notruf ist abends von 20 bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222066



HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt ist eine ganz besondere Phase im Leben einer Frau - eine Zeit voller Fragen und Veränderungen. Das Familienzentrum möchte für Sie in dieser Zeit da sein und bietet Ihnen Gespräche und Informationen über: Geburtshilfe, Kreißsaal, Wochenbett, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillen u.v.m.

Die Sprechstunde wird von unserer Hebamme Shantala Schulze begleitet. Sie ist offen für alle Ihre Fragen und freut sich auf Sie.

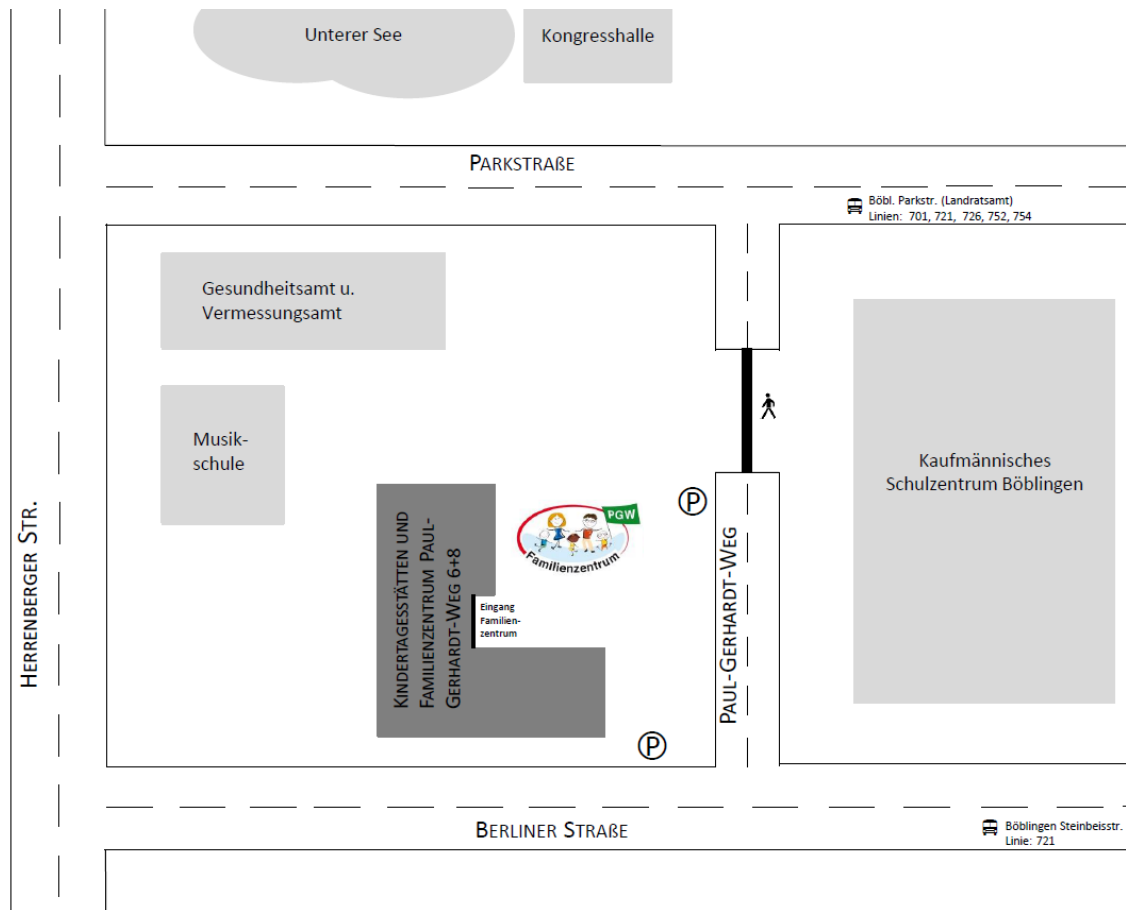
Termine:	regelmäßig donnerstags (nur mit Termin)
Uhrzeit:	8.20 - 10.20 Uhr
Ort:	Büro 2, Familienzentrum PGW
Kosten:	übernimmt die Krankenkasse
Anmeldung:	unter 0170 - 4314103 oder



Bei Interesse bietet Shantala Schulze auch geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese beinhaltet 4 Sitzungen je 20 Minuten (Kosten: 80 €; 4x20 €). Dies wird nicht von den Krankenkassen übernommen.



So erreichen Sie uns



Andrea Sieber

Leitung des Familienzentrums

Tel.: (07031) – 669 2421

Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

www.boeblingen.de



Bürozeiten:

Mo bis Do: 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldungen:

Über das Familienzentrum (siehe oben).

Bitte **mindestens 7 Tage** vor Angebotsbeginn anmelden.

