

# Treff am See

September 2025 bis februar 2026



**Stadt Böblingen****Treff am See**

Bürger- und Mehrgenerationenhaus  
Poststraße 38  
71032 Böblingen  
Tel. 07031/669-9907  
E-Mail: [treffamsee@boeblingen.de](mailto:treffamsee@boeblingen.de)  
[www.boeblingen.de/treffamsee](http://www.boeblingen.de/treffamsee)

**Besetzung der Infotheke**

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr,  
montags bis donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.  
Anmeldungen sind persönlich, telefonisch und per E-Mail möglich.

**WLAN, Smartphone und PC – Angebot und Hilfe im Foyer**

Arbeitsplätze mit freiem WLAN-Zugang und zwei Notebooks zur freien Nutzung stehen Ihnen während der Öffnungszeiten im Foyer zur Verfügung.

**Hilfe rund um Smartphone und PC:**

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Schließzeit im Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See**

Samstag, 20. Dezember 2025 bis Sonntag, 4. Januar 2026

**Fetzers café | bar | vino**

Internet: [www.fetzers.online](http://www.fetzers.online)

E-Mail: [info@fetzers.online](mailto:info@fetzers.online)

Telefon: 0179-6 76 35 32

Öffnungszeiten  
(auch während der Schließzeiten):

Montag: 14 bis 23 Uhr

Dienstag und

Mittwoch: Ruhetage

Donnerstag: 14 bis 23 Uhr

Freitag: 14 bis 24 Uhr

Samstag: 14 bis 24 Uhr

Sonntag: 14 bis 22 Uhr

**Team Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See und Offene Städtische Seniorenarbeit**

[www.boeblingen.de/treffamsee](http://www.boeblingen.de/treffamsee)

**Rolf Hirschbühl**

Einrichtungsleiter Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See, Leiter der Offenen Städtischen Seniorenarbeit  
Telefon: (07031) 6 69-53 21,  
[r.hirschbuehl@boeblingen.de](mailto:r.hirschbuehl@boeblingen.de)

**Senta Hagmayer-Berner**

Pädagogische Mitarbeiterin in der Offenen Städtischen Seniorenarbeit.  
Stellv. Einrichtungsleitung Treff am See  
Telefon: (07031) 6 69-53 22,  
[s.hagmayer-berner@boeblingen.de](mailto:s.hagmayer-berner@boeblingen.de)

**Mia Horrer**

Freiwilliges Soziales Jahr im Bereich Politik und Kultur  
Telefon: (07031) 6 69-99 07

**Giuseppina Grobel**

Finanzen und Verwaltung  
Telefon: (07031) 6 69-53 27,  
[g.grobel@boeblingen.de](mailto:g.grobel@boeblingen.de)

**Märi Susak**

Infotheke: Auskunft, Anmeldung, Kontakt  
Telefon: (07031) 6 69-99 07,  
[treffamsee@boeblingen.de](mailto:treffamsee@boeblingen.de)

**Ehrenamtlicher Hauspate**

Marcus Lange, [shibuma@web.de](mailto:shibuma@web.de)



Ein FSJ geht zu Ende, ein neues beginnt: Hannah Wacker übergibt an Mia Horrer. Ganz herzlichen Dank und ganz herzlich willkommen!

**Team Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE) im Treff am See**

[www.boeblingen.de/fachstelle](http://www.boeblingen.de/fachstelle)

**Nadja Lang**

Sachgebietsleitung (in Elternzeit)

**Yvonne Paetel**

Stellv. Sachgebietsleitung, Arbeitskreis Kernstadt, Lesespaten, Sozialpreis, Treff am Murkenbach, Mitmachservice  
Telefon: (07031) 6 69-24 76,  
[paetel@boeblingen.de](mailto:paetel@boeblingen.de)

**Natalie Hattenlocher-Drachsler**

Arbeitskreis und Stadtteiltreff Diezenhalde (Café Emil)  
Telefon: (07031) 6 69-24 77,  
[fachstelle@boeblingen.de](mailto:fachstelle@boeblingen.de)

**Erweitertes Team der Fachstelle BE****Melihat Altan**

Stadtteiltreff Treff im Grund, Arbeitskreis Grund  
Telefon: (07031) 6 69-54 41,  
[m.altan@boeblingen.de](mailto:m.altan@boeblingen.de)

**Mihriban Bagci**

Koordination Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe  
Telefon: (07031) 6 69-24 78,  
[m.bagci@boeblingen.de](mailto:m.bagci@boeblingen.de)

**Carola Kieß**

Gastronomie Café Emil  
Telefon: (07031) 6 69-53 02,  
[c.kiess@boeblingen.de](mailto:c.kiess@boeblingen.de)

**Carola Eißler**

Koordination Sprach- und Nachbarschafts-Treffpunkte für Geflüchtete  
Telefon: (07031) 669-24 67,  
[c.eissler@boeblingen.de](mailto:c.eissler@boeblingen.de)

**Marita Kealy**

Quartiersarbeit Flugfeld, Stadtmitte  
Telefon: (07031) 669-23 76,  
[m.kealy@boeblingen.de](mailto:m.kealy@boeblingen.de)

- 2 Anmeldung, Information, Kontakt
- 3 Mitarbeitende im Treff am See
- 5 Vorworte
- 6 Eltern & Kinder: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 9 Alle Generationen: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 30 Seniorinnen & Senioren 60+: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 44 Übersichtskarte Böblinger Stadtteiltreffs
- 46 Anmeldeverfahren, Datenschutz & Wegbeschreibung
- 48 Benutzungsentgelte & Nebenkosten
- 49 Leitbild
- 50 Alphabetisches Register: Alle Angebote
- 52 Impressum



**Zuschüsse** Alle kostenpflichtigen Angebote sind mit dem Böblinger Bonuspass mit bis zu 50 Prozent zuschussfähig.

**Termine** Soweit nicht anders erwähnt, finden alle Angebote wöchentlich im Treff am See statt und sind kostenfrei. Alle Gruppen sind grundsätzlich offen für neue Interessierte. Wir stellen gerne den Kontakt her; bitte kommen Sie auf uns zu! Für die Teilnahme an Kursen ist eine Anmeldung bis fünf Tage vor Kursbeginn erforderlich. Änderungen behalten wir uns vor. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter [www.boeblingen.de/treffamsee](http://www.boeblingen.de/treffamsee).

**Preisangaben & Steuer** Alle angegebenen Preise sind Gesamtpreise. Sofern der Umsatz der Steuerpflicht nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegt, ist die Umsatzsteuer im Preis enthalten.

**Dank** Wir danken allen Engagierten und Kooperationspartner\*innen für die gute Zusammenarbeit! Weitere Angebote für Familien und Senioren finden Sie u. a. hier: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Goldberg-Seniorenakademie, Böblinger Stadtteiltreffs, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen.

**Sehr geehrte Einwohner\*innen, sehr geehrte Hausnutzer\*innen, liebe Interessierte,**

„Nichts ist so alt wie die Zeitung von gestern!“, so sagt ein Sprichwort. Zum Glück ist das bei unserer Broschüre anders. Sie halten in Ihren Händen wieder ein prall gefülltes Heft mit zahlreichen und vielfältigen Angeboten für die kommenden Monate.

Die Broschüre ist also recht langlebig. Allerdings: Den vielen Entwicklungen und neuen Angeboten im Treff am See hinkt sie dennoch – und das ist toll! – immer wieder hinterher.

Im Amtsblatt, auf unserer Website und natürlich auf den Plakaten im Treff am See finden Sie daher auch Hinweise zu Angeboten, die neu hinzugekommen sind. Halten Sie die Augen offen, vielleicht ist ja etwas für Sie dabei.

Unser Dank gilt all jenen Engagierten, die immer wieder tolle Angebote und Veranstaltungen entwickeln und organisieren! In diesem Sinne wie immer und immer wieder: Herzlich willkommen an Sie alle hier im Treff am See.

Ein ganz besonderes Willkommen auch an Frau Mia Horrer! Sie startet als Nachfolgerin von Hannah Wacker am 1. September mit ihrem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Treff am See. Dir, liebe Hannah, ganz herzlichen Dank für Deinen tollen Einsatz während Deines FSJ!

**Rolf Hirschbühl**, Einrichtungsleiter Treff am See

**Sehr geehrte Böblinger\*innen, sehr geehrte Hausnutzer\*innen und Interessierte,**

wieder haben wir eine neue Broschüre über die Angebote im Treff am See. Und wieder ist sie vielfältiger, als die Ausgabe davor. Mit dieser Broschüre halten sie nicht nur das umfassende Programm des Bürger- und Mehrgenerationenhauses in den Händen, sondern auch eine Übersicht über Engagement, Hilfsbereitschaft und Möglichkeiten des Kennenlernens, die Jeder und Jedem in unserer Stadt zur Verfügung steht. Die Broschüre zeigt, wie sehr dieses Haus gewachsen ist: Nicht nur an Vielfalt, sondern auch an Bereitschaft, den Treff am See mit Leben zu füllen.

Ein ganz großes Dankeschön an Alle, die dazu beitragen, dass dieses Haus dieses breite Angebot bereitstellen kann.

Seien sie immer willkommen im Treff am See

**Marcus Lange**, Hauspate

■ **Arabisch für Kinder**

Hier lernen Kinder von 5 bis 11 Jahren spielerisch die arabischen Buchstaben, das Lesen, Schreiben und Sprechen. Vorkenntnisse sind natürlich von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung. Ein Angebot für ältere Kinder bis 14 Jahren ist in Planung. Bitte kommen Sie bei Interesse einfach auf uns zu.

- 🕒 Sonntags, 10.30 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Fatiha Ben Ali

■ **Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten  
Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)**

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.



- 🕒 Beginnstermine: Freitag, 19. September 2025 und 9. Januar 2026  
11.00 bis 11.45 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- € 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).  
Anmeldung erforderlich

■ **Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)**

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

- 🕒 Beginnstermine: Freitag, 19. September 2025 und 9. Januar 2026  
9.00 bis 9.45 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- € 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).  
Anmeldung erforderlich

■ **Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten  
(Kurs mit 9 Terminen)**

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindergarteneintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

- 🕒 Beginnstermine: Freitag, 19. September 2025 und 9. Januar 2026  
10.00 bis 10.45 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- € 57,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass).  
Anmeldung erforderlich

■ **Boys' Day 2026**



Der Boys' Day bietet Jungen jährlich die Möglichkeit in für Männer eher untypische Berufe hineinzublicken.

- 🕒 Falls Ihr Lust habt, am 23. April 2026 in das Familiencafé der Stiftung Jugendhilfe aktiv im Treff am See reinzuschnuppern: Bitte meldet Euch einfach unter [mehrgenerationenhaus@boeblingen.de](mailto:mehrgenerationenhaus@boeblingen.de) oder (07031) 6 69-53 21 bei uns!

■ **Eltern-Kind-Nachmittage**

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter und Väter mit kleinen Kindern. Herzliche Einladung! Bitte melden Sie sich bei Interesse einfach vorab per E-Mail.

- 🕒 Dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: [krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com](mailto:krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com)  
Anmeldung erforderlich

■ **Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre**

Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen. Die Kinder sind gut betreut. Herzliche Einladung!

- 🕒 Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Kinderraum und Seminarraum
- 👤 Sabine Sommer (sja), Telefon: 0178-9 40 23 98



■ **Griechisch-sprachiger Kindertreff**

Der griechische Kindergarten im Treff am See in Trägerschaft des Griechischen Bildungs- und Kulturverein Sindelfingen Böblingen e. V.

- 🕒 Immer samstags (außer Schulferien) 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma

■ **Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kindern**

- 🕒 Donnerstags, 11.00 bis 13.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: [krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com](mailto:krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com)  
Anmeldung erforderlich

■ **Tagesbetreuung in anderen Räumen (TapiR) – Kindertagespflege „Seepferdchen“ für Kinder bis 3 Jahre**

Qualifizierte Tagesmütter bieten ein buntes Programm mit Spiel, Bewegung, Musik und kindgerechter Förderung an.

- 🕒 Montags, dienstags, mittwochs und freitags jeweils von 7.30 bis 12.30 Uhr, Treff am See, Kinderraum
- 👤 Gerlinde Heinrich, E-Mail: [tapir-seepferdchen@gmx.de](mailto:tapir-seepferdchen@gmx.de)



■ **Vorlesen für Kinder**

Es werden Geschichten vorgelesen, bei denen man es sich in einer Lesecke gemütlich machen und zuhören kann. Einfach vorbeikommen und sich überraschen lassen!

- 🕒 Start wieder im Herbst. Wir kündigen die Termine im Amtsblatt an. 15.00 bis 15.45 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Hermann Wagner

■ **ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)**



Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden und setzen uns für die konsequente Förderung des Radverkehrs ein. Bundesweit und auch ganz konkret in den Städten Böblingen und Sindelfingen. Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: [www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de](http://www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de)

- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ **Afterwork-Treff für Menschen ohne eigene Kinder**

- 🕒 Freitags, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 19. Dezember 2025, 9. Januar und 13. Februar 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Informationen und Anmeldung bei Iris Baumgart unter Telefon: 0171-4 35 43 74 sowie [awt-info@gmx.de](mailto:awt-info@gmx.de)

■ **AK Kernstadt - Stadtteilarbeitskreis**

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner\*innen jeden Alters.

- 🕒 17. September 2025 (Treff am See, Saal), 5. November 2025 (Treff am See, Saal), 14. Januar 2026 (Treff am See, Saal), 11. Februar 2026 (Ort wird noch bekannt gegeben), jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

■ **AWO-Handarbeitsgruppe**

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.



- 🕒 Immer donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Astrid Pietsch



**Babyboomer-Treff**

Habt Ihr Lust auf einen schönen Abend, um neue Leute kennenzulernen und unterhaltsame Gespräche zu führen? Jede\*r Babyboomer\*in ist willkommen, unabhängig von Religion oder Herkunft. Der Babyboomer-Treff ist kein Verein oder Club. Wir verstehen uns als offenen Treff ohne finanziellen Beitrag oder Verpflichtungen: Wer mal unter der Woche keine Lust zum Fernsehen hat, trifft sich für Spiel, Spaß und Unterhaltung!



Abonniere unseren kostenlosen WhatsApp Kanal

- 🕒 Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr  
Treff am See, Kreativraum
- 👤 Ramona und Marcel, babyboomertreff@gmail.com

**Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**



- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Maike Järkel (profamilia), Telefon: (07031) 67 80 05,  
E-Mail: boeblingen@profamilia.de

**Basteln im Offenen Treff**



Offenes Bastelangebot für alle Generationen Bildung, Freizeit, Engagement, Selbsthilfe im offenen Bereich im Treff am See. Hergestellt werden jahreszeitliche Bastelarbeiten. Kommen Sie vorbei und basteln Sie mit in gemütlicher Atmosphäre.

- 🕒 Montag, 22. September und 10. November 2025, 2. März 2026,  
16.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Daria Hertkorn und Monika Hopf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.

**Brett- und Gesellschaftsspiele**



- 🕒 Jeden Mittwoch, 19.00 bis 24.00 Uhr,  
Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Paolo Capasso,  
E-Mail: info@fsfev.de, www.spielverein-boeblingen.de

**Monatliche Spielesamstage für Jugendliche und Erwachsene**

Familien- und Expertenspiele werden geboten.



- 🕒 Jeden 3. Samstag im Monat, 14.00 bis 24.00 Uhr  
(nicht während der Schließzeiten im Treff am See).  
Termine siehe QR-Code,  
Treff am See, Seminarraum, Gartenzimmer und Essplatz
- 👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de, www.spielverein-boeblingen.de



**Offener Spielesonntag für Familien**

Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.

- 🕒 Sonntags, 2. November 2025 und 1. Februar 2026,  
jeweils 12.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum,  
Gartenzimmer und Saal
- 👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de,  
www.spielverein-boeblingen.de/termine

**Bridgeclub Karo 10**



Sie haben Lust dieses interessante Kartenspiel kennenzulernen? Kommen Sie vorbei! Immer donnerstags ab 18.00 Uhr wird im Treff am See Bridge gespielt. Der Bridgeclub Karo 10 bietet zudem regelmäßig Kurse für Einsteiger\*innen an.

- 🕒 Immer donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Treff am See, Saal  
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Expert\*innen nach Vereinbarung.

**Bridgekurs für Anfänger\*innen**

Sie haben Lust dieses interessante Kartenspiel kennenzulernen? Gespielt wird zu viert. Je zwei sich gegenüber sitzende Spieler\*innen bilden eine Mannschaft. Ziel des Spieles ist es, möglichst viele Stiche zu machen. Der Bridgeclub „Karo 10 Böblingen“ zeigt, wie es geht und bietet auch nach dem Kurs noch eine Betreuung durch erfahrene Spieler\*innen an.

- 🕒 Dienstag, 21. Oktober 2025, 18.30 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Wolfhart Umlauf. Anmeldung unter E-Mail: [wolfhartumlauft@gmail.com](mailto:wolfhartumlauft@gmail.com)

**■ Busy hands – balanced heart: Handarbeit für die Seele**

Sind die Hände beschäftigt, lässt es sich oft viel leichter über die schweren Themen reden: Das ist die Idee der neuen Selbsthilfegruppe. Du fühlst Dich wohl in einer Selbsthilfegruppe für Menschen bis 50 Jahren? Du hast Dich schon in einer Therapie mit Deiner Krankheit wie Depression, Ängsten, Panik, Zwängen, ADHS, Burnout oder somatischen Beschwerden auseinandergesetzt? Manchmal möchtest Du Dir einfach etwas von der Seele reden, ein Thema durchsprechen, Zuspruch bekommen, um Dich einer Situation zu stellen? Dann bist Du bei uns richtig. Wir wollen unsere Krankheiten managen, Lösungen suchen und finden. Das „Wie“ soll wichtiger werden als das „Ich kann nicht“. Ratschläge gibt es nur auf Wunsch. Denn wir wollen uns in unserer Gänze – mit Krankheit – wertschätzend annehmen und Grenzen respektieren. Die Handarbeit gehört bei uns dazu. Bitte komm also mit Strickzeug,



Häkelsachen, Sticksachen oder Origami. Alle Handarbeiten, mit denen Du im Schoß werkeln kannst, sind geeignet. Handarbeitsthemen können selbstständig vor oder nach der Gruppe besprochen werden.

- 🕒 Immer dienstags, 18.00 bis 19.30 Uhr (außer am jeweils 1. Dienstag im Monat), Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Bitte meldet Euch vorab unter [busyhands.balancedheart@web.de](mailto:busyhands.balancedheart@web.de) bei Christine an. Ihr dürft aber auch gerne einfach vorbei kommen!

**■ Canasta**

- Immer hereinspaziert zum Canastaspielen am Mittwoch.
- 🕒 Jeden Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Kontakt: Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

**■ Dankeschönfest - Hauptamtliche für Ehrenamtliche**

- Begegnung und Austausch: Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen. Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.
- 🕒 Freitag, 27. Februar 2026, 15.00 bis 17.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Rolf Hirschbühl  
Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**

Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag).

- 🕒 Mittwoch, 24. September 2025  
immer mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr (außer Schulferien),  
Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner,  
AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen,  
Telefon: (07031) 4 38 38 37, E-Mail: zwirner@awo-bb-tue.de
- € Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat  
 aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

■ **Dia-Vortrag mit Alexander Vogelgsang: Vom Meer zum Fels – Radtour von Avignon aus durch das maritime Languedoc und die einsamen Cevennen**

800 Kilometer, 6000 Höhenmeter - Radreise durch einige der schönsten alten Kulturlandschaften Europas. Städte wie Arles, Aigues Mortes, Sète, Albi, Uzès und eindrucksvolle Natur in der Camargue, den Cevennen und der Gorge du Tarn.

- 🕒 Mittwoch, 18. Februar 2026, 17.00 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Saal  
Anmeldung erforderlich



■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**



This lexically rich course emphasises students' need to have the conversations in English that they would in their own language. It provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of open-minded working women in their early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

- 🕒 Freitag, 26. September 2025,  
8.30 bis 10.15 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Antje Matthäus  
Kursnummer: U41560010, Anmeldung nur über die VHS unter  
(07031) 6 40 00 oder [www.vhs-aktuell.de](http://www.vhs-aktuell.de).
- € 174,00 Euro.  
Kursbuch: „Outcomes Advanced, 2nd edition“, ab Unit 13

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**



If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics including current news, culture and society often based on texts provided by the teacher as well as other activities. Participants are encouraged to contribute their own views and share texts they are interested in.

- 🕒 Dienstag, 23. September 2025, 9.00 bis 11.00 Uhr,  
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Linda Faißt  
Kursnummer: U41592010, Anmeldung nur über die VHS unter  
(07031) 6 40 00 oder [www.vhs-aktuell.de](http://www.vhs-aktuell.de).
- € 229,00 Euro.  
Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**



Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.

- ⌚ Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.  
Offene Sprechstunde: dienstags, 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Herr Müller (1a Zugang), Telefon: 0162-719 63 84, E-Mail: teilhabeberatung@1a-zugang.de

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

- ⌚ Aktuelle Termine und Informationen unter [https://eventaservo.org/o/EO\\_BB](https://eventaservo.org/o/EO_BB), Treff am See, Essplatz
- 👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder, Cornelia Majer

■ **Formularhilfe im Treff am See**

Die Stadt bietet Einwohner\*innen Böblingens Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen und anderen Unterlagen. Außerdem können notwendige Nachweise kopiert werden. Konkret unterstützt die Mitarbeiterin beim Ausfüllen von Anträgen wie z. B.: Bürgergeld über das Jobcenter, Wohngeld, Kinderzuschlag, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (SGB XII), Anträge der Kranken- und Pflegekassen, Anträge für den Böblinger Bonuspass, Anträge für Leistungen zur Bildung und Teilhabe (BuT), Gerichtskostenbeihilfe.



- ⌚ Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Zübeyde Orhan, Amt für Soziales der Stadt Böblingen

■ **Internationale Frauendisco**



It's Partytime! Again! Weil das erste Mal im Januar dieses Jahres ein so großer Erfolg war, gibt es eine Wiederholung der Internationalen Disco nur für Frauen des Evangelischen Diakonieverbands (Projekt Waldheim Primetime) und der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Böblingen.

Bunte Lichter, mitreißende Beats, fröhliche Gesichter: So soll es wieder werden am Samstag, 22. November von 19.00 bis 23.00 Uhr im Großen Saal des Treffs am See in der Poststraße 38 – alle Frauen, egal, woher und wie alt, sind ganz herzlich eingeladen, es gemeinsam krachen zu lassen!

Es werden leckere alkoholfreie Getränke zu fairen Preisen angeboten. Die Waldheim Primetime des Evangelischen Diakonieverbands Böblingen und die Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement hoffen, dass die Tanzfläche sich bald mit Frauen füllen wird, die Lust haben, einfach mal dem Alltagsstress zu entfliehen und auf der Tanzfläche mit alten und neuen Freundin-nen so richtig Spaß zu haben – so wie beim letzten Mal, als alle aus dem bunten Gemisch von Nationen von den anderen neue Moves lernten! DJ Padee, der das letzte Mal schon dabei war, ist wieder gebucht. Neu in diesem Jahr: Es wird einen geschützten, von außen (auch vom DJ) nicht einsehbaren Tanzbereich geben. Wir freuen uns auf Euch!

- ⌚ Samstag, 22. November 2025, 17.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Böblingen in Kooperation mit dem Evangelischen Diakonieverband (Projekt Waldheim Primetime)  
Bitte ab 1. Oktober 2025 anmelden bei Annabell Graness unter [graness@diakonie-boeblingen.de](mailto:graness@diakonie-boeblingen.de)
- € Die Plätze sind begrenzt, der Eintritt ist frei!



■ **Frühstückstreff im Treff am See**

Herzliche Einladung an alle Einwohner\*innen zum gemeinsamen Stadtteilfrühstück in netter Gesellschaft bei Kaffee, Tee und Gebäck.



- 🕒 Dienstag, 16. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2025, 20. Januar, 17. März, 21. April 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff am See, Foyer

👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ **Funktionsgymnastik**

Die Funktionsgymnastik ist ein Angebot der Rheuma-Liga. In der Funktionsgymnastik trainieren Sie entsprechend Ihrer individuellen Möglichkeiten Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Wahrnehmung.



- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Anmeldung erforderlich; bitte wenden Sie sich bzgl. der Kontaktdaten an den Treff am See

■ **Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



Der Gesprächsgruppentreff ist eine Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga.

- 🕒 Mittwoch, 10. September und 12. November 2025, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Hans Schopf, 0174-3 22 07 87

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Treff am See Seminarraum

👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag (Gruppe 1) und 3. Donnerstag (Gruppe 2) im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, Telefon: 0170-9 03 40 88

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**



Güçlü Kadınlar ist die türkischsprachige Selbsthilfegruppe im Treff am See. Neben gesundheitlichen Fragen sind Sie hier auch mit anderen Fragen aus anderen Lebensbereichen richtig.

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Nursel Coban

■ **Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer\*innen und Interessierte**

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Zweimal jährlich tagt der Hausbeirat. Bitte entnehmen Sie die Termine den Aushängen und Informationen im Amtsblatt, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Rolf Hirschbühl

■ **Impro-Theater**

Hast Du Lust, Theater ohne Skript auszuprobieren? Einfach mit Freude aus der Situation heraus spielen - selbst wenn Du noch gar keine Theatererfahrung hast. Das macht Spaß und hat sogar positive Auswirkung auf Deine Schlagfertigkeit, Deine Kreativität und Dein Selbstbewusstsein. Glaubst Du nicht? Komm vorbei und erlebe es selbst. Ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal

👤 Andreas Speitelsbach

- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum

👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.



- 👤 Birgit Czech, Magdalena Arp-Luke, Getrud Hoffmann, Gerald Stolte, Gudrun Weitzel, Dagmar Reiser, Anita Baum

■ **Initiative Essbare Stadt Böblingen**

Die Initiative Essbare Stadt steht für den Anbau von essbaren Pflanzen auf öffentlichen Grünflächen, die Schaffung von Lebensraum für Insekten und nicht zuletzt auch für die Rettung von Lebensmitteln.



- 🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.30 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer  
Aktuelle Termine unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>
- 👤 Hubert Bohner

■ **Krimi, Musik und Wein – Andrea Vogelgsang lädt ein**

Anlass ist der Todestag Friedrich Glausers, eines schweizerischen Krimischreibers und Preisträgers mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen erneut mit einem im Vergleich zu früheren Veranstaltungen etwas verändertem Programm auf. Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerszahl.



- 🕒 Freitag, 5. Dezember 2025, 19.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Nessa Altura alias Andrea Vogelgsang und Gast
- € Kostenbeitrag 18,00 Euro. Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.

■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesebote? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen. Ein Schulungs- und Austauschtreffen im Herbst 2025 ist in Planung.



- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Museumsfreunde Böblingen e. V.**

Die Museumsfreunde sind der Förderverein des Deutschen Bauernkriegsmuseums Böblingen. Zudem veranstaltet der Verein regelmäßig Fahrten zu Museen und Gedenkorten in der Umgebung – und künftig sicherlich auch das eine oder andere Angebot im Treff am See.



- Weitere Informationen finden Sie unter [www.museumsfreundebb.de](http://www.museumsfreundebb.de).
- 👤 Christine Ris, Martin Frey

■ **Nähtreff**

- 🕒 21. September, 19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2025; 18. Januar, 15. Februar, 15. März 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr.  
Langes Näh-Wochenende: 20. bis 22. März 2026, Treff am See, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2)**



Deutsch-Griechische Gesellschaft  
Γερμανό-Ελληνικός Σύνδεσμος  
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Sprachkurs bei Sevasti Peristera  
Möchten Sie mit uns zusammen Griechisch lernen? Wir sind ein netter Kreis von Griechenlandfreunden mit unterschiedlichem, aber intensivem Griechenland-Hintergrund von Korfu über Katerini bis Karpathos und mit einer wunderbaren Lehrerin aus Kavala.

- ⌚ Ein unverbindlicher Schnupperabend ist kostenlos möglich, bitte wenden Sie sich vorher an Katharina Roller, info@dgg-bb.de, Telefon: (07032) 20 29 39.
- 🕒 19.30 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum oder Gartenzimmer
- 👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.
- 💶 Kursgebühren bei 10 Abenden: Vereinsmitglieder: € 90,00; Nichtmitglieder € 100,00; Informationen zu Startterminen sowie Anmeldung unter info@dgg-bb.de

■ **Offener Stammtisch der Freizeitgruppe Böblingen FG89**



Du bist im Ruhestand oder stehst kurz davor? Du würdest gerne öfters mal was unternehmen und das am liebsten mit anderen Gleichgesinnten? Du bist so fit, um an unseren Aktivitäten teilzunehmen zu können? Dann komm doch einfach mal zu unserem monatlichen Stammtisch, lerne uns kennen oder schau auf unsere Website [www.fg-boeblingen.de](http://www.fg-boeblingen.de). Bei uns findest du Angebote zum gemeinsamen Walken, Wandern und Radeln, für kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge und Geselligkeit ganz allgemein. Egal ob Paar oder Single, unsere seit 1989 bestehende Freizeitgruppe steht jedem offen.

- ⌚ Jeden zweiten Freitag im Monat ab 18.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Ulli Oettinger, Telefon (07031) 22 48 94, Lothar Einsle, Telefon (07031) 38 79 47; weitere Informationen unter [www.fg-boeblingen.de](http://www.fg-boeblingen.de)

■ **Omas for Future**

Offener Gruppenabend für alle Interessierten.

- ⌚ Jeden 1. Montag im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Jutta und Karl-Heinz Rau, E-Mail: [bb-sifi@omasforfuture.de](mailto:bb-sifi@omasforfuture.de)



■ **Plaudertreff am Abend – Offener Treffpunkt für alle Einwohner\*innen der Kernstadt**

Bei einem kleinen Imbiss und Getränken Menschen aus der Nachbarschaft treffen und kennenlernen: Darum geht es beim neuen Plaudertreff am Abend! Der Arbeitskreis Kernstadt und der Treff am See laden Sie ganz herzlich ein zum gemütlichen Miteinander im Foyer des Bürger- und Mehrgenerationenhauses – dem Stadtteiltreff für die Kernstadt. Wir freuen uns auf Sie!



- ⌚ Dienstags, 7. Oktober 2025 und 24. Februar 2026, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt (Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement) in Zusammenarbeit mit dem Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See

■ **Rommé**

Einfach vorbeikommen und mitspielen. Das ist die Devise auch beim wöchentlichen Rommé am Freitagnachmittag.

- ⌚ Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Selbsthilfegruppe Depression**

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt. Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.



- ⌚ Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich: [selbsthilfebueero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebueero@lrabb.de)

■ **Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)**



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner\*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr.  
Termine: 4. Oktober und 6. Dezember 2025, 7. Februar, 4. April und 6. Juni 2026, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: [www.fatigatio.de](http://www.fatigatio.de);  
Kontakt: per E-Mail unter [rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de](mailto:rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de)

■ **Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)**

- 🕒 Dienstag, 16. September 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr,  
Treff am See, Essplatz
- 👤 Rita Castello, [rita.castello@gmx.de](mailto:rita.castello@gmx.de)

■ **Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (POMM) – Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.**



Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Samstag, 11. Oktober 2025, 24. Januar und 9. Mai 2026,  
15.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Bei Interesse bitte vorherige Kontaktaufnahme unter [anja.appel@dgm.org](mailto:anja.appel@dgm.org)

■ **Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen**

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr,  
Treff am See, Seminarraum  
Anmeldung erforderlich unter [sylwia.post.covid@gmail.com](mailto:sylwia.post.covid@gmail.com);  
Informationen unter [www.long-covid-plattform.de](http://www.long-covid-plattform.de)

■ **Selbsthilfegruppe Schwerhörigkeit**

Gute Gespräche über gemeinsame Probleme, aber auch Austausch über lustige Begebenheiten, die nur Schwerhörige betreffen.

- 🕒 Jeden 2. Montag im Monat, 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab unter [hoerselffb@gmail.com](mailto:hoerselffb@gmail.com)

■ **Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)**



- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr,  
Treff am See, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, E-Mail: [fragen@shg-sprungbrett.de](mailto:fragen@shg-sprungbrett.de)  
Anmeldung erforderlich

■ **Selbsthilfegruppe Zöliakie**

Inhalte der Treffen legen wir gemeinsam fest. Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen. Es finden abwechselnd Restaurantbesuche, Gesprächsgruppentreffen sowie Koch- und Backkurse statt. Interessierte bitte melden! Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, [glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de)

■ **Sprachcafé mit Kinderbetreuung**



Deutsch lernen und sprechen unter fachkundiger Anleitung – inklusive Kinderbetreuung

- 🕒 Freitags (außer Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr,  
Treff am See, Seminarraum und Kinderraum
- 👤 Carola Eißler, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung: Carola Eißler,  
Telefon: (07031) 6 69-24 67, E-Mail: [c.eissler@boeblingen.de](mailto:c.eissler@boeblingen.de)

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

StadtMobil bietet in Böblingen an mehreren Standorten Fahrzeuge an.

- 🕒 **Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr,**  
Treff am See, Kreativraum
- 👤 **Christof Kircheis**

■ **Stadtteilfrühstück auf dem Rauhen Kapf**

- 🕒 **Donnerstag, 26. Juni, 24. Juli, 25. September, 23. Oktober,**  
**20. November 2025, 22. Januar, 26. Februar, 26. März,**  
**23. April 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr,**  
Stadtteiltreff im Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstraße 50
- 👤 **Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,**  
Offene Städtische Seniorenarbeit, keine Anmeldung



■ **Stepptanz von 8 bis 80 Jahren – fortlaufender Kurs**

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckst Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 **Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger\*innen;**  
**16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Treff am See, Saal**
- 👤 **Nicole Bayhurst**
- € **55,00 Euro pro Zehnerkarte. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass**

.....  
**Stepptanz-Schnupperstunde**

- 🕒 **Samstag, 11. Oktober 2025, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr,**  
Treff am See, Saal
- € **kostenfrei, ohne Anmeldung**

.....  
**■ Tauschring Böblingen**

Der Tauschring Böblingen ist eine organisierte Nachbarschaftshilfe, in der Arbeits- und Dienstleistungen getauscht werden können.



- 🕒 **Stammtisch und Tauschtreff: Jeden 2. Donnerstag im Monat,**  
**18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung,**  
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 **Birgit Czech, Christel Fengler**

■ Theatergruppe FG89

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr, Treff am See, Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ Vortrag: Die Schallplatte – die Scheibe, die Generationen verknistert, äh, verbindet!

Vergnüglicher und lehrreicher Vortrag zum Thema Schallplatte mit dem Stuttgarter Plattenproduzenten und Musiker Ralv Milberg! Er beleuchtet die schwarze Scheibe in all ihren Facetten. Im Zentrum stehen die Fragen: Wie kommt der Ton auf die Platte und wie kommt er wieder heraus? Und: Was begeistert Alt und Jung am Medium „Vinyl“, wo doch CD und Streaming makellosen Klang liefern? Das „Mysterium der Klänge“ (Caspar Brötzmann) beginnt mit der fertigen Tonaufnahme und setzt sich über den sogenannten Folienschnitt und die Vervielfältigung bis hin zur Abtastung mit Tonarm und Nadel fort.

Ralv Milberg liefert technisches Wissen für echte Audio-Freaks. Die unterhaltsame Darbietung macht den Vortrag zugleich für alle interessant, die Musik nicht kalt lässt. Hörbeispiele und praktische Tipps, wie man klanglich das Beste aus seiner Plattensammlung herausholen kann runden den Abend ab.

Und: Zeit für Fragen ist auch!

- 🕒 Donnerstag, 6. November 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Ralv Milberg



■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe

Handgestrickte Socken, Mützen, Schals und andere Geschenkideen finden Sie in einer beeindruckenden



Auswahl beim jährlichen Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.

- 🕒 Samstag, 22. November 2025, 10.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Astrid Pietsch



■ Wildkräuter-Stammtisch des SFK Böblingen e. V.

Beim Stammtisch dreht sich alles um Wildkräuter – und was sich daraus herstellen lässt.

- 🕒 18. September 2025 (18.30 Uhr), 24. Oktober 2025 (18.30 Uhr), 25. November 2025 (18.00 Uhr), 9. Januar 2026 (18.00 Uhr), 9. Februar 2026 (18.00 Uhr), Treff am See, Küche und Essplatz
- 👤 Wildkräuter-Sparte, Sport und Freizeit Klub Böblingen e. V., wildkraeuter@sfk-bb.de

■ Wir-Punkte in Böblingen – direkt in Ihrer Nähe im Treff am See

Der Wir-Punkt im Treff am See: Ihr Wegweiser durch den Behördendschangel. Ehrenamtliche unterstützen Sie zukünftig mit behördlichen Auskünften und beim Finden der richtigen Ansprechperson – hier vor Ort im Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See.

Worum geht's? Sie wissen nicht, welche Behörde für Ihr Anliegen zuständig ist und finden sich hier einfach nicht zurecht? Kein Problem! Unsere Wir-Punkt-Lots\*innen unterstützen Sie. Für wen ist das Angebot? Für alle Einwohner\*innen in Böblingen und insbesondere für diejenigen, die sich im „Behördendschangel“ schwer zurechtfinden. Wir arbeiten in den Wir-Punkten mit Übersetzungsgeräten.

- 🕒 Ab dem 14. Oktober 2025 immer dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Nora Marr, Projektleitung „Wir-Punkt-Lots\*innen“  
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Das Mehrgenerationenhaus und die Offene Städtische Seniorenarbeit freuen sich, stadtweit ein buntes Programm für die Seniorinnen und Senioren in Böblingen anzubieten. Die Angebote umfassen:



<b>Bildung</b>	Neues entdecken ein Leben lang
<b>Freizeit</b>	Geselligkeit erleben und in Kontakt bleiben
<b>Engagement</b>	Gesellschaft aktiv gestalten, Fähigkeiten einbringen, Lebenserfahrung teilen

**Kontaktdaten zu den verschiedenen Veranstaltungsorten sind:**

Treff am See  
Treff im Grund  
Gemeindezentrum Rauher Kapf

Poststraße 38, 71032 Böblingen  
Goerdelerstr. 2, 71034 Böblingen  
Tanusstr. 50, 71032 Böblingen

**Rolf Hirschbühl**  
Leiter

**Senta Hagmayer-Berner**  
Pädagogische Mitarbeiterin



■ **Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen)**

Trainiert wird die Flexibilität und Beweglichkeit der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und Leistungsfähigkeit verbessert.

- 🕒 **Beginntermin:** Dienstag, 16. September 2025 und 13. Januar 2026  
8.30 bis 9.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 **Tom Hajek**
- 💶 **78,00 Euro.** 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ **Filmnachmittag im Treff am See: China, der erwachende Riese des 21. Jahrhunderts – eine Reise mit Flugzeug, Zug, Bus und Fahrrad**



Per Flugzeug, Zug, Bus und Fahrrad ging es 2002 quer durch die Volksrepublik: über Peking bis Kanton und Hongkong. Frau Sigrid Sorgler hat die Reise in einer Film-Trilogie dokumentiert. Der erste Teil berichtet ausschließlich über die Hauptstadt Peking mit ihren zahllosen Sehenswürdigkeiten wie den Kaiserpalast in der Verbotenen Stadt oder den Platz des Himmlischen Friedens. Der zweite Teil führt über Xi'an-Chengdu nach Lijiang. In Xi'an steht

ein Besuch der gewaltigen Stadtmauer aus dem 14. Jahrhundert, die Wildganspagode sowie die bekannte Terrakotta-Armee und vieles, vieles andere auf dem Programm.

Der dritte Teil des Films führt von Dali über Kunming-Yangshuo-Guangzhou nach Hongkong. Er berichtet von den Menschen am Erhai-See, von einem Reisbauerdorf und Kormoranfischern am Li-Fluss, aber auch von den Riesenstädten Guangzhou (Kanton) und Hongkong.

Die Würze aller drei Filme sind die zahlreichen Beobachtungen der Menschen und ihrer Tätigkeiten.

Bitte melden Sie sich an unter Telefon (0 70 31) 6 69-99 07 oder natürlich persönlich im Treff am See.

Helmut Sorgler und Sabine Wowra freuen sich auf Ihr Kommen.

📅 Mittwoch, 19. November 2025, 14.00 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Helmut Sorgler und Sabine Wowra

### ■ Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen)

Stärkung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der Haltung und Stabilität. Regelmäßiges Training löst Verspannungen und kann Rückenschmerzen reduzieren und vorbeugen.

📅 Beginntermine: Donnerstag, 18. September 2025 und 8. Januar 2026

Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr,

Kurs 2: 9.30 bis 10.30 Uhr,

Treff am See, Saal

👤 Tom Hajek

€ 78,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Bewegungsparcours am Oberen See – Mitmach-Angebote

Bewegung, Anregung und Treffpunkte im Freien: Das bietet Ihnen der Bewegungsparcours der Stadt Böblingen am Oberen See.

📅 Von Anfang Mai bis Ende Oktober finden montags und mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr aktivierende Mitmach-Angebote am Bewegungsparcours statt.

Bewegungsparcours am Oberen See



### ■ Bewegungsprogramm „5 Esslinger“ – fortlaufender Kurs



Gezielte Bewegung für Ältere. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

📅 Kurs 1: Montags, außer Schulferien, 16.00 bis 17.00 Uhr,  
Kurs 2: Dienstags, außer Schulferien, 9.45 bis 10.45 Uhr,  
Treff am See, Saal

👤 Anmeldung nur bei der SV Böblingen, Telefon: (07031) 6 77 93-0.

€ 50,00 Euro für 10 Kurseinheiten.  
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Binokel

Jede Woche dienstags wird gebinokelt. Herzliche Einladung!

📅 Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Sigrid Drechsler

### ■ Bunter Bewegungsreigen für Senior\*innen im Treff im Grund – von A wie Atem bis Z wie Zusammen-Sein (Kurs mit 14 Terminen)

Das Angebot bietet einen bunten Strauß mit verschiedenen Elementen aus dem Yoga, der Eutonie, dem Qi Gong, dem Sitz-Tanz und der Eurythmie. Zusätzlich werden die grauen Zellen mit gezielten Aufgaben trainiert. Neben Körper- und Atemübungen werden die Teilnehmenden auch zur Entspannung von Körper, Geist und Seele angeleitet.

📅 Dienstag, 9. September 2025, 9.00 bis 10.00 Uhr,  
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2

👤 Gabriele Schulz

€ 77,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Doppelkopf

Wer Interesse hat an Doppelkopf: Bitte melden Sie sich immer gerne bei Herrn Reck oder Frau Korzmann.

📅 Mittwochs, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche), 14.00 bis 17.00 Uhr,  
Ort nach Vereinbarung

👤 August Reck (07031) 27 67 34 und Helga Korzmann (07031) 28 88 98

### ■ Englisch-Kurs B1 – Refresher (12 Termine)

Wenn Sie in den meisten Standardsituationen auf Englisch zurechtkommen, Alltagsgespräche führen können und zum Beispiel einen einfachen Brief oder eine E-Mail schreiben können, aber bei diesen Dingen noch sehr unsicher sind, festigen Sie in diesen Kursen Ihren Wortschatz und Ihre Ausdrucksfähigkeit so, dass Sie sicherer werden und sich in einfachen Worten in Alltagssituationen ausdrücken können. Sie trainieren das freie Sprechen, lesen einfache Texte und besprechen diese.



- 🕒 Mittwoch, 24. September 2025, 9.00 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Gabriele Zischka
- 💶 Kursnummer: U41392010, Anmeldung nur über die VHS unter (07031) 6 40 00 oder [www.vhs-aktuell.de](http://www.vhs-aktuell.de). 192,00 Euro. Kursbuch: „Key B1“ ab Unit 1

### ■ Frühstückstreff im Treff im Grund

Gemeinsam frühstücken bei Kaffee, Tee, Brezeln und Hefezopf. Offenes Frühstück für alle, die ihre Zeit gerne in netter Gesellschaft verbringen. Herzlich willkommen!



- 🕒 Mittwoch, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2025, 4. Februar, 4. März, 6. Mai 2026, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

### ■ Kino und Austausch Film: „Alles ist gutgegangen“

Wann oder wodurch endet das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben? Darf ein Mensch über sein eigenes Sterben bestimmen und sein Schicksal in die Hand nehmen? Wie sieht ein würdevolles Sterben aus? Seit Jahren wird das Thema „Sterbehilfe“ kontrovers diskutiert. Der Film „Alles ist gutgegangen“ erzählt von einem Mann, der seine Töchter bittet, ihm dabei zu helfen seinen Sterbewunsch in

die Tat umzusetzen. Auf eindrucksvolle Weise zeigt der Film, wie die Töchter versuchen mit dieser Situation umzugehen und die Würde und Selbstbestimmung des Vaters zu respektieren und gleichzeitig Ihre eigenen Gefühle und Überzeugungen nicht aufzugeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch im Foyer des Treff am See.



- 🕒 Montag, 20. Oktober 2025, Einlass: 17.00, Programmstart: 17.30 Uhr Filmzentrum Bären, Poststr. 36
- 👤 Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
- 💶 8,00 Euro (zahlbar vor Ort)

### ■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training: Den Geist stärken und schützen (Kurs mit 12 Terminen)

Ziel des kognitiven Trainings ist es, das Gehirn zu stimulieren und zu schärfen. Konzentration und Gedächtnisleistung werden geschult.

- 🕒 Beginntermine: Dienstag, 16. September 2025 und 13. Januar 2026 9.30 bis 10.30 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Tom Hajek
- 💶 78,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Kulturfahrten



Unsere Kulturfahrten finden in der Regel einmal monatlich statt. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen im Amtsblatt.

👤 G. Lehmann, D. Wieland,  
S. Wowra

💶 Kosten je nach Fahrt.  
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Letzte-Hilfe-Kurs

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist. Im Kurs werden Basiswissen und einfache Handgriffe vermittelt.

🕒 Dienstag, 18. November 2025, 15.00 bis 19.00 Uhr,  
Treff am See, Seminarraum

👤 Mitarbeiterinnen des Ökumenischen Hospizdienst Böblingen und der Spezialisierten ambulanten Palliativversorgung Insel Leonberg.  
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,  
Offene Städtische Seniorenarbeit  
Anmeldung bis Mittwoch, 12. November 2025

### ■ Offene Wandergruppe – gemeinsam Natur und Sehenswürdigkeiten in der Region erleben

Wir machen regelmäßig Wanderungen im Bereich des VVS. Dabei erkunden wir die Natur und die Sehenswürdigkeiten unserer Region. Am Ende der Wandertour kehren wir zusammen ein.

Die Wege sind für Senior\*innen geeignet. Bitte melden Sie sich bei Interesse an der Infotheke im Treff am See.

👤 Infotheke Treff am See



### ■ Offenes Seniorencafé im Treff im Grund

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen mit einem kurzweiligen Programm.

Die Mitarbeiter\*innen der städtischen Fachstelle Leben im Alter und des Pflegestützpunktes laden herzlich ein.

🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat,  
14.00 bis 15.30 Uhr,  
Treff im Grund,  
Goerdelerstraße 2



👤 Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht unter:  
Andrea Kühn, Fachstelle Leben im Alter (LiA),  
Telefon: (07031) 6 69-23 66, E-Mail: [leben-im-alter@boeblingen.de](mailto:leben-im-alter@boeblingen.de)

### ■ Salonorchester: Gesundheitsbedingte Pause

Auf dem Programm des Salonorchesters stehen Walzer, Operetten- und Opermelodien und ab und zu auch Klassik.

🕒 Das Salonorchester pausiert gerade aus gesundheitlichen Gründen. Wir informieren Sie an dieser Stelle, wenn es wieder weitergeht.  
Proben im Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche  
(Gemeindezentrum Rauher Kapf), Taunusstraße 50

👤 Marianne Kulinat

### ■ Sing-mit: Gesundheitsbedingte Pause

Lieder mit Klavierbegleitung schallen durch die Flure des Treff am See: alle zwei Wochen steht gemeinsames Singen auf dem Programm!

- 🕒 Sing-mit pausiert gerade aus gesundheitlichen Gründen. Wir informieren Sie an dieser Stelle, wenn es wieder weitergeht. Treff am See, Saal
- 👤 Marianne Kulinat

### ■ Skat

Seit vielen Jahren ein beliebter Treffpunkt ist das wöchentliche Skat-Spiel im Seminarraum. Auch hier heißt es: Herzlich willkommen zu einer Runde Skat.

- 🕒 Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Dieter Rüdiger

### ■ Smartphone, Tablet und PC – die digitale Welt

#### □ Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung

##### Smartphone- und PC-Hilfe

Hier bekommen Sie ganz direkte Hilfe, wenn Sie Fragen zu Smartphone und PC haben. Kommen Sie einfach vorbei! Für Apple-Nutzer\*innen: Immer am ersten Mittwoch im Monat gibt es für Apple-Geräte die Spezialsprechstunde.



- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Foyer und Gartenzimmer
- 👤 Birgit Monßen, Hasan Kaymaz, Ralph Link

### Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Ehrenamtliche Hilfe bei Fragen rund um Smartphone und Tablet.



- 🕒 Dienstag, 9. und 23. September, 7. und 21. Oktober, 4. und 18. November, 2. und 16. Dezember 2025, 13. und 27. Januar, 10. und 24. Februar 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr, Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld, Konrad-Zuse-Str. 22, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss
- 👤 Harald Folberth, Jürgen Seitter ohne Anmeldung

### Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde

Praktische Hilfe und Beratung bei Fragen zu Smartphone, PC und Technik.

- 🕒 Donnerstag, 9. Oktober, 13. November, 11. Dezember 2025, 15. Januar, 12. Februar 2026, jeweils 15.00 bis 16.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp  
Anmeldung erforderlich

### Schüler\*innen schulen Senior\*innen

Schüler\*innen schulen Senior\*innen im Umgang mit Smartphone und PC. Eine Kooperation mit dem Otto-Hahn-Gymnasium Böblingen.

- 🕒 Die aktuellen Kurstermine finden Sie jeweils im Amtsblatt sowie auf unserer Website.
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

### □ Vorträge und Schulungen

#### Besichtigung der barrierefreien Musterwohnung des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales (KVJS)

Bei der Führung erleben die Teilnehmenden Produkte und bauliche Lösungen, die den häuslichen Alltag erleichtern. Hilfsmittel wie Treppenlift, Großtastentelefone, Relaxsessel mit Aufstehhilfe und altersgerechte digitale Assistenzsysteme können vor Ort ausprobiert werden.

- 🕒 Mittwoch, 19. November 2025  
Treffpunkt: 12.40 Uhr Vorplatz Bahnhof Böblingen.  
Führung: 14.00 bis 16.00 Uhr,  
KVJS – Werkstatt Wohnen, Lindenspürstraße 39,  
70176 Stuttgart-West
- 👤 Steve Matutis, DRK-Kreisverband Stuttgart e.V.  
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,  
Offene Städtische Seniorenarbeit  
Anmeldung bis Donnerstag, 13. November 2025

### Betrug im Online-Handel vermeiden

- 🕒 Mittwoch, 15. Oktober 2025, 9.30 bis 11.30 Uhr,  
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referent: Volker Berger  
Anmeldung bis Montag, 13. Oktober 2025

### Fake News erkennen – Sicher durch die digitale Welt für Senior\*innen

Der Vortrag vermittelt praxisnah, wie man Falschinformationen im Internet erkennt, deren Verbreitung versteht und Methoden zur Überprüfung und Einordnung digitaler Inhalte anwendet.

- 🕒 Dienstag, 4. November 2025, 17.00 bis 19.00 Uhr, online via Zoom
- 👤 Lukas Flad-Stickel, Medienpädagoge.  
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,  
Offene Städtische Seniorenarbeit  
Anmeldung bis Montag, 3. November 2025

### KI spielend leicht entdecken

Informationen rund um das Thema Künstliche Intelligenz – eine praktische Einführung in die Nutzung von ChatGPT.

- 🕒 Mittwoch, 25. Februar 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr,  
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referent: Albrecht Schroth  
Anmeldung bis Montag, 23. Februar 2026



### Reiseplanung mit dem Internet

- 🕒 Mittwoch, 21. Januar 2026,  
9.30 bis 11.30 Uhr, online via Zoom
- 👤 Referentin: Christa Rahner-Göhring,  
Landesmedienzentrum  
Baden-Württemberg  
Anmeldung bis Montag, 19. Januar 2026



### ■ Spielertreff für die ältere Generation im Treff im Grund

Zeit miteinander verbringen, ins Gespräch kommen und gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen. Das alles bietet der Spielertreff im Treff im Grund. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Spiele sind vorhanden oder können selbst mitgebracht werden.

- 🕒 Mittwoch, 10. und 24. September, 8. und 22. Oktober,  
5. und 19. November, 3. und 17. Dezember 2025,  
14. und 28. Januar, 11. und 25. Februar 2026,  
jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr,  
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Barbara Ramin  
keine Anmeldung

### ■ Volks- und Reihentänze für Senior\*innen

Bewegung, Musik und Geselligkeit machen die Volks- und Reihentänze aus. Wer Lust hat auf Melodie und Rhythmus ist hier genau richtig.



- 🕒 Montags, 14.00 bis 15.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Sigrid Schuler, Margarete Hirner

### ■ Vortrag: Verkehrssicherheit für Senior\*innen

Inhalt: Aktuelle Verkehrsregeln für Autofahrende, Erhaltung der Mobilität, Gefahren im Straßenverkehr und deren Vermeidung, Hilfreiche Assistenzsysteme in Fahrzeugen; Was tun nach einem Verkehrsunfall?

- 🕒 Mittwoch, 22. Oktober 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Gerhard Puscher, Kreisverkehrswacht Böblingen e. V., Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit  
Anmeldung bis Montag, 20. Oktober 2025

### ■ Walk and Talk – Ein interaktiver Spaziergang mit Ihrer Polizei



Im Rahmen eines etwa 90-minütigen interaktiven Spaziergangs informieren Polizeibeamte über Betrugsphänomene wie Einzeltrick, falsche Polizeibeamte und Schockanrufe. Außerdem gibt es Tipps zum Einbruchschutz.

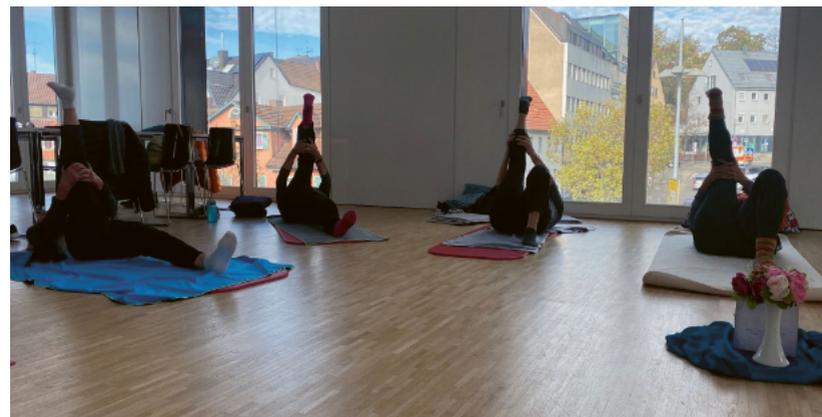
- 🕒 Mittwoch, 1. Oktober 2025, Treffpunkt: 15.00 Uhr, Evang. Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstraße 50
- 👤 Erster Polizeihauptmeister Moritz Schuster und Polizeihauptkommissar Ralf Sträter, Polizeipräsidium Ludwigsburg. Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit und Stadtteilarbeitskreis Rauher Kapf

### ■ Yoga auf dem Stuhl (Kurs mit 14 Terminen)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigungen. Er bietet ein spezielles Training zur Beweglichkeit der Gelenke und Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates. Außerdem gibt es Atemübungen und Übungen zur Entspannung für Körper, Geist und Seele.

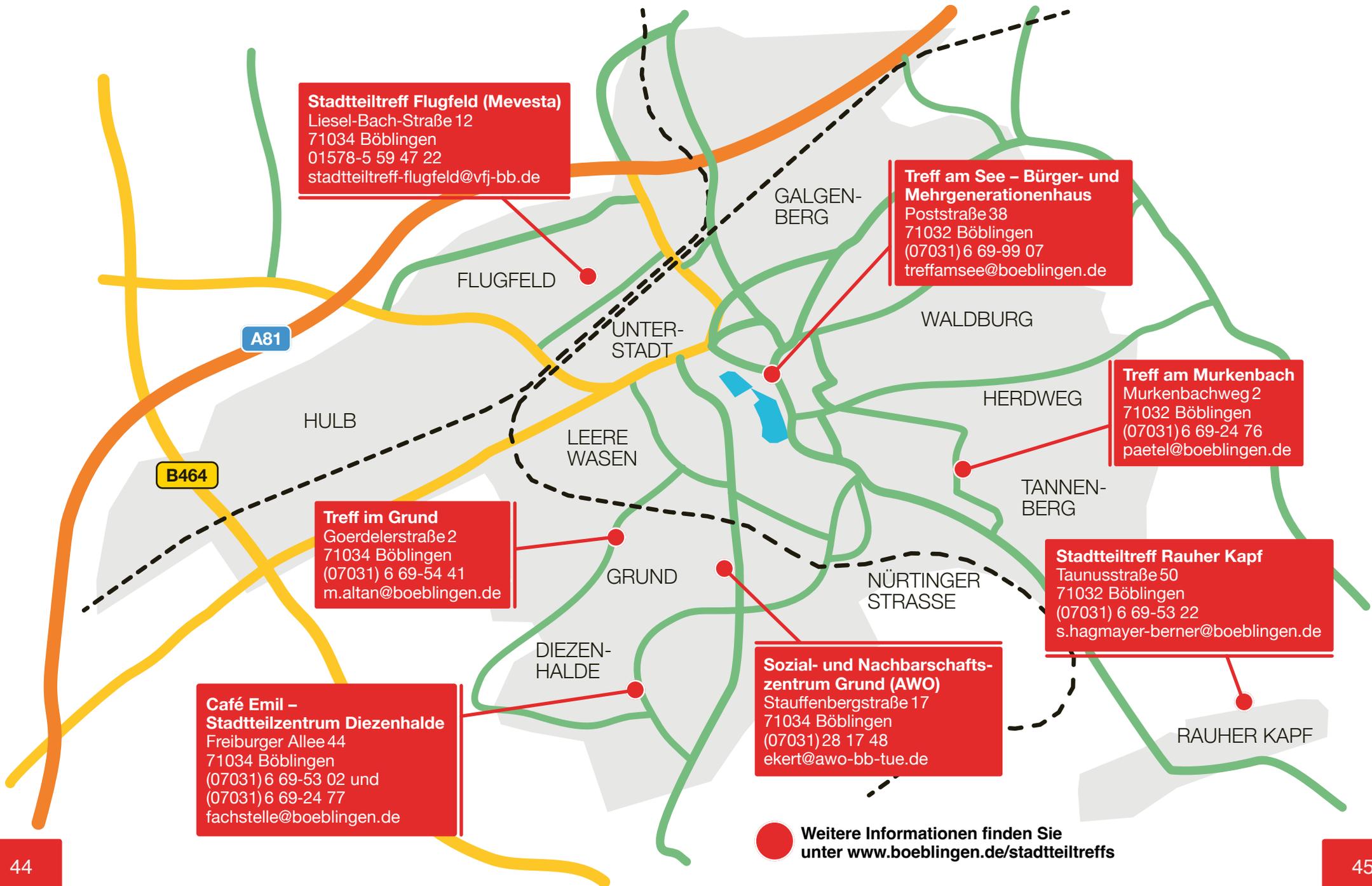
- 🕒 Dienstags, nächster Kursbeginn März 2026, 14.00 bis 15.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Gabriele Schulz
- 💶 119,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

### ■ Yoga für Seniorinnen (Kurs mit 14 Terminen)



Beweglichkeit der Gelenke, Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates, Atemübungen und Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags, nächster Kursbeginn März 2026, 11.15 bis 12.45 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Gabriele Schulz
- 💶 119,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass



● Weitere Informationen finden Sie unter [www.boeblingen.de/stadtteiltreffs](http://www.boeblingen.de/stadtteiltreffs)

### ■ Anmeldung

Der Veranstaltungsvertrag zwischen Teilnehmer\*in und Mehrgenerationenhaus kommt durch die Anmeldung zustande. An diese ist die bzw. der Anmeldende ab dem Eingang der Anmeldung im Mehrgenerationenhaus gebunden.

### ■ Anmeldebestätigung und Fälligkeit der Kursgebühr

Die Anmeldebestätigung geht den Kursteilnehmenden schriftlich zu; auch eine telefonische Anmeldebestätigung ist möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt nach Kursende; die Kursgebühren sind nach Eingang der Rechnung fällig. Für den Fall, dass die Lastschrift aufgrund der Nichtdeckung des angegebenen Kontos oder des Widerrufs der Einzugsermächtigung rückgebucht wird, trägt die bzw. der Teilnehmende die dadurch entstehenden Kosten.

### ■ Rücktritt

Ein Rücktritt muss gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zum genannten Anmeldeschluss, sonst spätestens am fünften Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch mitgeteilt werden. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Kursgebühr fällig und wird nicht zurückerstattet, es sei denn, der Platz kann vor Beginn der Veranstaltung anderweitig vergeben werden. Auch bei nicht wahrgenommenen Terminen ist weiterhin der volle Betrag fällig.

### ■ Kursausfall

Das Mehrgenerationenhaus kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall einer Kursleiterin bzw. eines Kursleiters die Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an das Mehrgenerationenhaus bestehen nicht.

### ■ Sonstiges

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und der Unterzeichnung beider Vertragspartner. Abweichende Vereinbarungen mit Kursleiter\*innen haben keine Gültigkeit.

### ■ Hinweis zum Umgang mit Ihren Daten

Die bei Ihrer Kursanmeldung übermittelten Daten werden ausschließlich intern gespeichert, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können oder um für Anschlussfragen bereitzustehen. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt darüber hinaus ausschließlich an die jeweilige Kursleitung, im Fall der Kulturfahrten an das verantwortliche Fahrtenteam. Dieser Hinweis erfolgt aufgrund der Datenschutzgrundverordnung 2018.

### ■ Mit dem Auto

*Navi-Eingabe:* Poststraße 38, Ecke Klaffensteinstraße.

*Parken:* Parkhaus Rathaustiefgarage (Ausgang Marktplatz, Fußweg 10 Minuten). Parkhaus „Im Höfle“, Pestalozzistraße (Fußweg 5 Minuten).

*Parken mit Behindertenausweis:* ein Parkplatz beim Seiteneingang Klaffensteinstraße, weitere in der Pestalozzistraße.

*An- und Ablieferung:* beim Seiteneingang Klaffensteinstraße.

### ■ Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bushaltestelle Klaffensteinstraße (5 Minuten), Linien:

709 in Richtung Rauher Kapf

723 in Richtung Tannenbergl

728 in Richtung Diezenhalde

760 in Richtung Waldenbuch

761 in Richtung Weil im Schönbuch

Alle Linien fahren auch in Richtung Hauptbahnhof.

Richtung Hauptbahnhof ist der Einstieg am Postplatz (7 Minuten).

### ■ Mit dem Fahrrad

Auf drei Seiten des Hauses befinden sich Fahrradständer.



**■ Miete**

**Tagespauschale für sportliche, konfessionelle, kulturelle und sonstige gemeinnützige Veranstaltungen von Böblinger Vereinen, Organisationen und Gruppierungen:**

für einen Gruppenraum bis 40 qm	40,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	60,00 €
für Küche/Essplatz	75,00 €
für den Saal (99 qm)	200,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	275,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

**Tagespauschale pro Tag für andere Anlässe:**

für einen Gruppenraum bis 40 qm	80,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	120,00 €
für Küche/Essplatz	150,00 €
für den Saal (99 qm)	350,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	450,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

**■ Nebenkosten**

**Als Tagespauschale:**

für Gruppenräume bis 60 qm	20,00 €
für den Saal	25,00 €
für Koch- und Cateringveranstaltungen in der Küche 2. OG	25,00 € - 50,00 €

**■ Kautio**

Der Mieter hat bei Abschluss des Mietvertrages eine Kautio in Höhe der entstehenden Mietkosten zu entrichten.

Stand: Januar 2020

**Dabeisein. Mitmachen. Dazugehören**

Der Treff am See ist als integrativer, zentraler Bürger- und Stadtteiltreff allen Böblinger Bürgerinnen und Bürgern gewidmet. Er steht allen Generationen und Kulturen zur vielfältigen Nutzung offen.

**■ 1. Vision**

Der Treff am See ist in der Stadt Böblingen als Bürgertreff bekannt und hat in der Kernstadt eine integrierende Funktion als Stadtteiltreff. Menschen verschiedener Herkunft, Interessen und Möglichkeiten bereichern den Treff am See.

Der Umgang im Haus ist geprägt durch eine offene und zugewandte Atmosphäre sowie gegenseitigen Respekt.

**■ 2. Ziele**

Der Treff am See ist ein offenes Haus.

Interessierte kommen ins Haus, nutzen Angebote oder wirken an ihrer Gestaltung mit.

Die Bildung von nachbarschaftlichen und anderen unterstützenden Netzwerken, insbesondere solchen für Familien, wird gefördert. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*, Nutzer\* und Kooperationspartner\*innen arbeiten vertrauensvoll zusammen und entwickeln das Haus gemeinsam weiter.

**■ 3. Umsetzung**

Wir schaffen im Treff am See Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit, Information und Beratung, außerdem Gelegenheiten zum freiwilligen Engagement sowie offene Begegnungsmöglichkeiten für alle. Foyer und Stadtcafé laden zum Aufenthalt ein.

Engagierte bringen ihre Interessen, Zeit und Fähigkeiten zur Gestaltung eigener oder Unterstützung vorhandener Angebote ein.

Hauptamtliche greifen Anregungen auf und unterstützen deren Umsetzung. Sie initiieren Angebote, Erfahrungsaustausch und sinnvolle Kooperationen. Sie verantworten die Steuerung, Gesamtorganisation, Vereinbarungen und die Darstellung in der Öffentlichkeit.

Das Leitbild basiert auf der vom Gemeinderat am 10.02.2010 verabschiedeten Widmung und Konzeption.

<b>A</b>	
■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club).....	9
■ Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder.....	9
■ AK Kernstadt - Stadtteilarbeitskreis.....	9
■ Anmeldeverfahren und Datenschutz.....	46
■ Anmeldung.....	2
■ Arabisch für Kinder.....	6
■ AWO-Handarbeitsgruppe.....	9
<b>B</b>	
■ Babyboomer-Treff.....	10
■ Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten.....	6
■ Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt.....	10
■ Basteln im Offenen Treff.....	10
■ Benutzungsentgelte.....	48
■ Besichtigung der barrierefreien Musterwohnung des KVJS.....	39
■ Betrug im Inline-Handel vermeiden.....	40
■ Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen).....	31
■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten.....	6
■ Bewegungsparcours am Oberen See.....	32
■ Bewegungsprogramm „5 Esslinger“.....	33
■ Binokel.....	33
■ Boys' Day 2026.....	7
■ Brett- und Gesellschaftsspiele.....	10
■ Bridgeclub Karo 10.....	11
■ Bridgekurs für Anfänger*innen.....	12
■ Bunter Bewegungsreigen für Senior*innen.....	33
■ Busy hands – balanced heart.....	12
<b>C, D</b>	
■ Canasta.....	13
■ Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche.....	13
■ Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung.....	14
■ Dia-Vortrag: Vom Meer zum Fels.....	14
■ Doppelkopf.....	33
<b>E</b>	
■ Eltern-Kind-Nachmittage.....	7
■ Englisch-Kurs B1 – Refresher.....	34
■ Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation.....	15
■ Englisch-Kurs C1 – Conversation.....	15
■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung.....	16
■ Esperanto-Konversationsgruppe.....	16
<b>F</b>	
■ Fake News erkennen.....	40
■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre.....	7
■ Filmnachmittag im Treff am See: China.....	31
■ Formularhilfe.....	16
■ Frühstückstreff im Treff am See.....	18
■ Frühstückstreff im Treff im Grund.....	34
■ Funktionsgymnastik.....	18
<b>G</b>	
■ Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen.....	18
■ Gesprächskreis „Das innere Kind“.....	18
■ Gesprächskreis für Hochsensible.....	19
■ Griechisch-sprachiger Kindertreff.....	8
■ Grussworte.....	5
■ Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen.....	19

<b>H, I</b>	
■ Hausbeirat.....	19
■ Impressum.....	52
■ Impro-Theater.....	19
■ Infothekenteam ehrenamtlich.....	20
■ Inhaltsverzeichnis.....	4
■ Initiative Essbare Stadt Böblingen.....	20
■ Internationale Frauendisco.....	17
<b>K</b>	
■ KI spielend leicht entdecken.....	40
■ Kino und Austausch: Film "Alles ist gutgegangen".....	34
■ Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten.....	7
■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training.....	35
■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys.....	8
■ Krimi, Musik und Wein.....	20
■ Kulturfahrten.....	35
<b>L, M, N</b>	
■ Leitbild.....	49
■ Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen.....	21
■ Letzte-Hilfe-Kurs.....	36
■ Mitarbeiter*innen.....	3
■ Monatliche Spielesamstage.....	11
■ Museumsfreunde Böblingen e. V.....	21
■ Nähtreff.....	21
■ Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2).....	22
<b>O, P</b>	
■ Offene Wandergruppe.....	36
■ Offener Spielesonntag für Familien.....	11
■ Offener Stammtisch FG89.....	22
■ Offenes Seniorencafé im »Treff im Grund«.....	37
■ Omas for Future.....	22
■ Plaudertreff am Abend.....	23
<b>R</b>	
■ Reiseplanung im Internet.....	41
■ Rommé.....	23
■ Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen).....	32
<b>S</b>	
■ Salonorchester.....	37
■ Schüler*innen schulen Senior*innen.....	39
■ Selbsthilfegruppe.....	24
■ Selbsthilfegruppe Depression.....	23
■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS).....	24
■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST).....	24
■ Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie 2.....	24
■ Selbsthilfegruppe Schwerhörigkeit.....	25
■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe).....	25
■ Selbsthilfegruppe Zöliakie.....	25
■ Sing-mit.....	38
■ Skat.....	38
■ Smartphone- und Tablet-Sprechstunde.....	39
■ Smartphone- und PC-Hilfe.....	38
■ Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde.....	39
■ Spieletreff für die ältere Generation.....	41
■ Sprachcafé mit Kinderbetreuung.....	25
■ StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch.....	26
■ Stadteiführstück auf dem Rauhen Kapf.....	26

# ALPHABETISCHES REGISTER

■ Steptanz von 8 bis 80 Jahren.....	26
■ Steptanz-Schnupperstunde.....	27
<b>T</b>	
■ Tagesbetreuung in anderen Räumen TapiR.....	8
■ Tauschring.....	27
■ Theatergruppe FG89.....	28
<b>V</b>	
■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen.....	42
■ Vorlesen für Kinder.....	8
■ Vortrag: Die Schallplatte.....	28
■ Vortrag: Verkehrssicherheit für Senior*innen.....	42
<b>W</b>	
■ Walk and Talk – Ein interaktiver Spaziergang mit Ihrer Polizei.....	42
■ Wegbeschreibung.....	47
■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.....	28
■ Wildkräuter-Stammtisch.....	29
■ Wir im Quartier – Die Böblinger Stadteiltreffs im Überblick.....	44
■ Wir-Punkte in Böblingen.....	29
<b>Y</b>	
■ Yoga auf dem Stuhl (Kurs mit 14 Terminen).....	43
■ Yoga für Seniorinnen (Kurs mit 14 Terminen).....	43
<b>Z</b>	
■ Zwergenstübchen.....	6

## IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Böblingen, Amt für Soziales

Treff am See

Poststraße 38, 71032 Böblingen

ViSdP: Rolf Hirschbühl, Stadt Böblingen

Fotos: Stadt Böblingen

Gestaltung: [www.musikdesign.info](http://www.musikdesign.info)

Herstellung: dieUmweltDruckerei, Hannover

Stand: 08/2025, Auflage: 1.250 Stück

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend