

Geburtsvorbereitungskurse

- Kurs 1:** ab 13. Januar bis 10. Februar 2021
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr
- Kurs 2:** ab 24. Februar bis 24. März 2021
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr
- Kurs 3:** ab 14. April bis 5. Mai 2021
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr



5 Termine pro Kurs

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend (aktuell online, auf Grund der Coronapandemie)



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen
Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse
Anmeldung: E-Mail an familienzentrum-pgw@boeblingen.de
oder telefonisch unter 07031.669-2421