

■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)



Appetithäppchen: Ideen für Radtouren im Jahr 2022

🕒 Mittwoch, 9. März, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal

€ Der Eintritt ist frei.

👤 Peter Grotz

Körperliche Belastung beim Radfahren

🕒 Mittwoch, 13. April, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal

€ Der Eintritt ist frei.

👤 Dr. Horst Nebelsieck, Roland Schmitt

Verkehrsrecht für Radlerinnen und Radler, Infoveranstaltung

🕒 Mittwoch, 11. Mai, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal

€ Der Eintritt ist frei.

👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ AK Kernstadt, Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

🕒 Mittwoch, 6. April (Ort angefragt), 18. Mai im Treff am See, 22. Juni im Treff am See und 20. Juli Lesegarten Stadtbibliothek „Im Höfle“, 18.00 bis 20.00 Uhr

👤 Yvonne Paetel

■ AWO-Handarbeitsgruppe

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.



🕒 Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr,
Seminarraum statt Kreativraum

👤 Astrid Pietsch



■ **Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**

🕒 Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10.30 bis 12.00 Uhr, Gartenzimmer

👤 Maike Järkel (Tel: 07031/678005)



■ **Beratung: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB**

Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung.



🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.

👤 Kontakt: K. Klapper-Ecevit (Tel: 0162/7196384), A. Lohrmann (Tel: 0162/6093821)

■ **Brett- und Gesellschaftsspiele**

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Saal

👤 Kai Peters, Moritz Wacker



Langer Spielesamstag

🕒 monatlich nach Ankündigung, 18.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Saal

👤 Marcus Lange



■ **Bridge**

Bridgeclub Karo 10



🕒 Donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal.
Weitere Termine für Anfänger, Fortgeschrittene und Experten.

👤 Wolfhart Umlauf

■ **Deutsch für Migrantinnen, mit Kinderbetreuung (0-3 Jahre)**

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

🕒 Start: Mittwoch, 16. Februar



ALLE GENERATIONEN

mitwochs und freitags, 08.30 bis 10.30 Uhr,
Seminarraum/ Kreativraum, außer Schulferien

👤 Petra Zenke



Die Kurse sind kostenfrei. Folgekurse ab 05. Mai.
Ein Kursbuch wird in Abstimmung mit der Lehrerin angeschafft. Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner, AWO Migrationsberatung, Wilhelmstr. 33, Böblingen, Tel: 07031/4383837. Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

■ Elternkurs Asperger-Autismus

Im Kurs erhalten Eltern viele fachliche Informationen über Asperger-Autismus: Besonderheiten, Alltags-„Strategien“, Therapiemöglichkeiten, rechtliche Aspekte.

🕒 Montags, 18.00 bis 21.30 Uhr,
7. März, 4. April, 2. Mai, 30. Mai,
27. Juni, 25. Juli
Anmeldung ist erforderlich per
E-Mail: info@lebenshilfe-boeblingen.de

👤 Anja Laib



■ Esperanto Konversationsgruppe

Es ist immer Platz für Neugierige, Fragen werden gern beantwortet.

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz/ Seminarraum

👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder

■ Forum Fahrrad

Mit dem Rad unterwegs – aus unterschiedlichen Perspektiven. Vorbereitung für die AG Radverkehr.

🕒 Jeden 2. Freitag im ungeraden Monat von 18:30 bis 20:30 Uhr,
Seminarraum statt Kreativraum

👤 Roland Schmitt

■ **Frühlingsfest: Zeit füreinander und miteinander im Treff am See**

In den vergangenen zwei Jahren hat ‚Zeit‘ eine neue Bedeutung bekommen. Durch Homeoffice, Homeschooling und den Ausfall vieler Freizeitaktivitäten wird der Alltag neugestaltet. Wie können wir füreinander da sein, welche Aspekte bietet das gemeinsame Leben? Mit diesem Fokus schauen wir auf die Aktivitäten im Treff am See. Interessierte sind herzlich eingeladen.

- 🕒 Samstag, 7. Mai,
14.45 Uhr Begrüßung
15.00 bis 18.00 Uhr Programm auf allen Ebenen



- 👤 Hauptamtliche, Kooperationspartner und freiwillig Engagierte im Treff am See

■ **Funktionsgymnastik**

- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal
- 👤 Christa du Maire
- 🕒 Mittwochs, 17.15 bis 18.00 Uhr, Saal
- 👤 Gesine Rakoczy
- 🕒 Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal
- 👤 Ute Hausch, Eine Anmeldung ist erforderlich



■ **Gesprächsgruppe für entzündliche rheumatische Erkrankungen**

- 🕒 Mittwochs nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Renate Brodbeck, Hans Schopf



■ **Gesprächskreis für Autisten**

- 🕒 Montags 14-tägig von 17.30 bis 20.00 Uhr, Gartenzimmer.
Anmeldung ist erforderlich per E-Mail: info@lebenshilfe-boeblingen.de
- 👤 Robert Galli



■ Gesprächskreis „Das innere Kind“

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr,
Seminarraum statt Kreativraum

- 👤 Karlheinz Haag

■ Gesprächskreis für Hochsensible

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer, Anmeldung erforderlich unter 0170 9034088.

- 👤 Sonja Olma

■ Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer*innen und Interessierte

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Freitag, 8. Juli, 16.00 bis 18.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer

- 👤 Manuela Epting

■ Improtheater

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal,
jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum.

- 👤 Thomas Melchinger

■ Infothekenteam ehrenamtlich

- 👤 H. Baudler, B. Czech, G. Hoffmann,
G. Stolte, R. Technow



■ Initiative Essbare Stadt Böblingen

- ⌚ Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr, **Seminarraum** statt Gartenzimmer
- 👤 Hubert Bohner



■ Integrationsrat Böblingen

- ⌚ Jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 G. Dogan-Yüzmüs, S.H. Pöllmann, J. Salameh



■ Konzert: Duo-Recital:

Siegfried H. Pöllmann | Violine und
Junna Narahashi | Klavier

Seit zwei Jahren verbindet sie eine musikalische Partnerschaft: der Böblinger Geiger und Violinpädagoge mit der japanischen Pianistin im Studium an der Stuttgarter Musikhochschule.



- ⌚ Sonntag, 29. Mai, 17.00 Uhr
- € Eintritt: 15,00 Euro; Kinder, Jugendliche und Studierende frei. Karten wegen der Corona-Situation in beschränktem Kontingent.
- 👤 Anmeldung: telefonisch 07031/ 236233 sowie E-Mail: s.h.poellmann@t-online.de

■ Krimipicknick in Memoriam Friedrich Glauser



Anlass ist der Todestag Friedrich Glauzers, einem schweizerischen Krimischreiber und Preisträger mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen zum 7. Mal mit einer Lesung eigener Kurzkrimis, einem Überraschungsgast im Interview

und einem zünftigen Picknick zwischen Lesungen und Gesprächen auf. Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerzahl. Dieser Termin konnte im Dezember 2021 nicht stattfinden und wurde in den April verschoben.

- 🕒 Freitag, 8. April, 17.30 bis 19.30 Uhr, Saal
 - 💶 18,00 Euro Kostenbeitrag. Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.
 - 👤 Nessa Altura alias Andrea Vogelsgang und Gast
-

■ Kultur am Mittwochnachmittag

Jeden letzten Mittwoch im Monat. Der Eintritt ist frei.

Offen und unverblümt

Tagebücher bieten intime Einblicke in Gedanken und Meinungen, Pläne, Hoffnungen und Träume. Vorgestellt werden die Tagebücher von Anne Frank, Franz Kafka und Samuel Pepys.

- 🕒 Mittwoch, 30. März, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel/ Renate Nerz

Siegfried Lenz (1926-2014). Lesung.

- 🕒 Mittwoch 27. April, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel/ Renate Nerz



Ich weiß nicht

37 dieser Gedichte von Heinrich Heine (1797-1856) werden an diesem Kulturnachmittag vorgetragen, plus 8 Gedichte in neuzeitlicher Vertonung durch die Gruppe „Club der toten Dichter“.

- 🕒 Mittwoch 25. Mai, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel, Renate Nerz

Afrika – Habari gani – wie geht's?

- 🕒 Mittwoch, 29. Juni, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel/ Renate Nerz



■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Projektbegleitung, Vermittlung, Schulungen

👤 Yvonne Paetel



Austauschtreffen mit Schulungsvideo

Gemeinsam schauen wir uns ein Schulungsvideo an, besprechen Inhalte und tauschen uns aus. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 25. März.

🕒 Dienstag, 29. März, 14.00 bis 15.30 Uhr, Saal

👤 Yvonne Paetel

Lesepatenaustausch und Bücherei-Führung

Für aktive und interessierte Lesepaten

Ca. eine Stunde Führung durch den Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek „Im Höfle“. Im Anschluss Erfahrungsaustausch und Information im Treff am See. Treffpunkt um 13.45 Uhr bei der Stadtbibliothek.

🕒 Mittwoch, 1. Juni, 14.00 bis ca. 16.30 Uhr, Saal

🕒 Der Eintritt ist frei, Verpflegung inkl.
Eine Anmeldung ist erforderlich bis Montag, 28. Mai.

👤 Yvonne Paetel und Andreas Jani

■ **Mitarbeiterfest – von Hauptamtlichen für Ehrenamtliche**

Corona-bedingt konnte das Mitarbeiterfest im Februar nicht stattfinden. Deshalb ein neuer Anlauf im Sommer:

Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen. Mit Informationen aus dem Haus und viel Raum für Unterhaltung und Programm. Eine Anmeldung ist erforderlich.

🕒 Freitag, 24. Juni, 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 Manuela Epting



■ Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement, Info und Beratung



🕒 Dienstags, 10.00 bis 12.00
und nach Vereinbarung.

👤 Yvonne Paetel

■ Nähtreff

🕒 Jeden 3. Sonntag/ Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal

👤 Jutta Massaro, Nadine Spinar

■ Reisebericht: Singapur

Unsere Besuche in Singapur:
Ein faszinierender, grüner
Stadtstaat am Äquator.



🕒 Dienstag, 12. April,
19.00 bis 21.00 Uhr, Saal

€ Der Eintritt ist frei.

👤 Alexander Vogelgsang

■ Schön geschminkt und gepflegt für Frauen 50 Plus



Schminken macht Spaß und schön. Sie erfahren, wie es geht und Wissenswertes über Produkte und ihre Wirkstoffe. Bitte ungeschminkt kommen. Wenn möglich Spiegel, Schminkpinsel, Wimperntusche, Haarband, Wattestäbchen mitbringen.

🕒 Freitag 18. März, 19.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum

€ 21,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten. 50% Ermäßigung des TN-Beitrags mit BB Bonuspass und Sifi Berechtigungskarte. Kursnummer 22F-61200, Anmeldung nur über das Haus der Familie, Tel. 07031/76376-0 oder www.hdf-sindelfingen.de.

👤 Jasmina De Luca, Kosmetikerin

■ Schülerpaten an Werkrealschulen

Schülerpaten begleiten die persönliche Entwicklung von jungen Menschen an Werkrealschulen. Projektbegleitung, Vermittlung, Schulungen

👤 Beata Zelezik-Rebmann



■ Schwäbischer Albverein

🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 bis 22.00 Uhr, Saal

👤 Elli Kaiser, Elisabeth Wagner



■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/ CFS)

Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.



🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 18.00 Uhr, **Seminarraum** statt Gartenzimmer, Anmeldung erforderlich.

👤 Claudia Schuster

■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer

👤 Uwe Ehart



■ Selbsthilfegruppe für Gastrointestinale Stroma Tumoren (GIST)

🕒 Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Essplatz

👤 Rita Castello

■ Selbsthilfegruppe Muskeldystrophie (PROMM 2)

🕒 Samstags, 19. März und 18. Juni, jeweils 16.15 bis 18.15 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer.

👤 Renate Bering

■ Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen.

🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Anmeldung telefonisch: 0151/ 190 890 73

👤 Otto Rommel

■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs im Kreis Böblingen wurde 2006 gegründet mit dem Ziel des Erfahrungsaustauschs der Betroffenen und um durch Vorträge von Ärzten und Wissenschaftlern Informationen über den neuesten Stand der Forschung bei der Behandlung des Prostatakrebs zu erhalten.



🕒 Donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr alle zwei Monate nach Ankündigung. Information und Anmeldung: Tel. 07031 277383

👤 Dieter W. Schmidt

■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)

🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr. Mit Anmeldung.
Saal statt Seminarraum.



👤 Heiko Siewert, E-Mail: fragen@shg-sprungbrett.de

■ Selbsthilfegruppe Zöliakie

🕒 Termine nach Vereinbarung.

👤 Carolin Löffler,

Kontakt per E-Mail: glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ Smartphone und PC: Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung

🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr

👤 Hansjörg Bock, Birgit Monßen



■ Smartphone-Grundkurs

Die Nutzung eines Smartphones eröffnet viele Möglichkeiten. Für junge Menschen ist dieses smarte Telefon schon lange ständiger Begleiter. Doch auch speziell für Ältere bietet es etliche Vorteile. An drei Nachmittagen findet eine Einführung in die Smartphone-Nutzung statt. Jugendliche werden die Teilnehmenden ganz persönlich beim Entdecken und Lernen begleiten und unterstützen. Inhalte sind die Inbetriebnahme des Smartphones, telefonieren, Nachrichten schreiben und verschicken auch mit WhatsApp, fotografieren und Bilder verschicken. Smartphones stehen als Leihgeräte zur Verfügung. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Sozial- & Nachbarschaftszentrum Grund (SNZ) statt.



- 🕒 1. Termin: Mittwoch, 27. April
 - 2. Termin: Mittwoch, 4. Mai
 - 3. Termin: Mittwoch, 11. Mai
- Alle Termine finden jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr im SNZ, Stauffenbergstr. 17 statt. Anmeldung: seniorenarbeit@boeblingen.de
- 👤 Hannah Ekert, Senta Hagmayer-Berner

■ Spanisch A1, Kurs (10x)

Wenn Sie bereits ein wenig Spanisch sprechen, können Sie in diesen Kursen Ihre Kenntnisse erweitern. Sie lernen zum Beispiel von Urlauben zu berichten, über Ihr Leben zu erzählen oder Wegbeschreibungen zu verstehen, so dass Sie sich in diesen Bereichen nach Abschluss der Kurse auf dieser Niveaustufe auf einfache Art und mit Unterstützung des Gesprächspartners ausdrücken können.



- 🕒 Montags ab 21. Februar außer Schulferien
9.00 bis 10.30 Uhr, Seminarraum
 - € 94 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
Kursnummer M44155110, Anmeldung nur über die VHS,
Tel. (07031) 64000 oder www.vhs-aktuell.de.
- 👤 Nieves Nuñez Diaz

■ Spaziergang durch das ehemalige Gartenschaugelände

Helga Seidler war vor 26 Jahren Gruppenbegleiterin für die Landesgartenschau. Beim Spaziergang erzählt sie Wissenswertes über Veränderungen und Verbesserungen durch die Gartenschau und über den Stadtgarten als Naherholungsgebiet.

Teilnehmerzahl maximal 25 Personen. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Mittwoch, 13. Juli.

- 🕒 Freitag, 15. Juli, 14.30 bis 16.00 Uhr
Treffen: 14.15 Uhr, Wandelhalle (Nähe Albabrücke)
- € Kosten: 2,00 Euro pro Person vor Ort zu bezahlen
- 👤 AK Kernstadt

■ Sprachpartnerinnen

Ehrenamtliche Muttersprachlerinnen und Neu-Böblingern begegnen sich, sprechen miteinander und machen gemeinsame Unternehmungen.



- 🕒 Jeden letzten Donnerstag im Monat außer Schulferien, 14.00 bis 16.00 Uhr, Saal.

■ StadtMobil e.V., Carsharing-Stammtisch

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 👤 Christof Kircheis

■ Stepptanz von 8 bis 80 Jahren. Kurs fortlaufend

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckt Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger;
16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Saal
- 💶 55,00 Euro pro Zehnerkarte. 50 % Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Nicole Bayhurst

■ Tauschring Böblingen

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat,
18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung,
Seminarraum statt Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ Theatergruppe MG

- 🕒 Montags nach Vereinbarung,
18.00 bis 19.30 Uhr, Essplatz/Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ Yoga auf dem Stuhl. Kurs (2 Gruppen abwechselnd je 7x)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigungen. Er bietet ein spezielles Training zur Beweglichkeit der Gelenke und Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates. Außerdem gibt es Atemübungen und Übungen zur Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 08. bzw. 15. März, außer Schulferien
9.00 bis 10.30 Uhr, Seminarraum
- 💶 65,00 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Gabriele Schulz

Folgekurs ab September