

## Geburtsvorbereitungskurse

**Kurs 6:** ab 22. September bis 13. Oktober 2021  
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr



**Kurs 7:** ab 10. November bis 1. Dezember 2021  
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

### ***5 Termine pro Kurs***

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend (aktuell online, auf Grund der Coronapandemie)



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme  
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum  
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen  
Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse  
Anmeldung: E-Mail an [familienzentrum-pgw@boeblingen.de](mailto:familienzentrum-pgw@boeblingen.de)  
oder telefonisch unter 07031.669-2421