

## ■ Beweglichkeit für Fortgeschrittene. Kurs (14x)

- 🕒 Dienstags ab 17. September, 8.30 bis 9.30 Uhr, Saal
- 💶 Kosten 75,00 Euro.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%.
- 👤 Tom Hajek, Sportlehrer und Heilpraktiker

**Folgkurs** ab Dienstag, 7. Januar (13x, 70€)

## ■ Bewegungsprogramm 5 Esslinger. Kurs (10x)

Gezielte Bewegung für Ältere.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



- 🕒 Ab 16. September, außer Schulferien:  
Kurs 1: montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, Saal.  
Kurs 2: dienstags, 9.45 bis 10.45 Uhr, Saal.
- 💶 50,00 Euro für 10 Kurseinheiten.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%. Anmeldung nur bei der SV Böblingen, Tel. 07031/677 93-0.
- 👤 Karin Neumann, SVB-Trainerin „5 Esslinger“



## ■ Binokel

- 🕒 Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Sigrid Drechsler

## ■ Doppelkopf

- 🕒 Mittwochs 14-tägig (ungerade KW), 14.00 bis 17.30 Uhr, Essplatz
- 👤 August Reck, Helga Korzmann

■ **Französisch für Ältere. Kurs (10x)**

Dans ce cours vous pouvez tranquillement rafraîchir vos connaissances de français.



- 🕒 Dienstags ab 1. Oktober, außer Schulferien  
15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- € 71,00 Euro. Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%. Kursnummer H42455010, Anmeldung nur über die VHS, Tel. (07031) 64000 oder [www.vhs-aktuell.de](http://www.vhs-aktuell.de).
- 👤 Isabelle Hölig

■ **Gedächtnstraining „Mein Gehirn & ich“.**

**Fortlaufendes Angebot**

Prävention durch regelmäßiges Üben. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

- 🕒 Dienstags ab 24. September, außer Schulferien,  
14.30 bis 15.30 Uhr, Kreativraum
- € 55,00 Euro für eine Zehnerkarte.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%.

■ **Gedächtnstraining für Fortgeschrittene. Kurs (6x)**

- 🕒 Mittwochs ab 16. Oktober, außer Schulferien,  
9.30 bis 11.00 Uhr, Gartenzimmer
- € 50,00 Euro. Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%.
- 👤 Annette Stahl, ausgebildete Gedächtnstrainerin

■ **Kulturfahrten**

- 🕒 Dienstags monatlich nach  
Ankündigung.
- € Kostenbeteiligung je nach Fahrt.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung  
des TN-Beitrags um 50%.
- 👤 G. Lehmann, R. Schmidt,  
D. Wieland, S. Wowra



## ■ Rückenfit für Fortgeschrittene. Kurse (13x)

- 🕒 Donnerstags ab 19. September  
Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr; Kurs 2: 9.45 bis 10.45 Uhr, Saal
- 💶 Kosten 70,00 Euro.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%.
- 👤 Tom Hajek, Sportlehrer und Heilpraktiker

**Folgekurs** ab 9. Januar (13x)

## ■ Salonorchester

- 🕒 Mittwochs, 16.00 bis 18.00 Uhr
- 👤 Marianne Kulinat

## ■ Sing-mit

- 🕒 Freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Leni Baumann, Marianne Kulinat



## ■ Singkreis MG

- 🕒 Montags, 19.30 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Horst Abendschein, Jörg Fähmann



## ■ Skat

- 🕒 Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Dieter Rüdiger

## ■ Spanisch für Ältere/ Fortgeschrittene (12x): „Caminos neu A2“



Lernen Sie in angemessenem Tempo Spanisch und mehr über Land und Leute.

- 🕒 Freitags ab 11. Oktober, außer Schulferien  
9.15 bis 10.45 Uhr, Gartenzimmer
- € 105,00 Euro. Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%. Kursnummer H44292110, Anmeldung nur über die VHS, Tel. (07031) 64000 oder [www.vhs-aktuell.de](http://www.vhs-aktuell.de).
- 👤 Nieves Nuñez Diaz

## ■ Tanzkaffee

- 🕒 25. September, dann jeden 3. Mittwoch im Monat außer Schulferien,



14.30 bis 17.00 Uhr, Gemeindehaus St. Maria, Berliner Straße 14

- 👤 Ricarda Schäfer und Team

## ■ Volks- und Reihentänze für Seniorinnen

- 🕒 Montags, 13.30 bis 15.30 Uhr, Saal
- 👤 Margarete Hirner, Sigrid Schuler

### ■ Vortrag und Gespräch: Auf gute Nachbarschaft



Gute nachbarschaftliche Beziehung sind für alle ein Gewinn und werden im Alter immer wichtiger. Voneinander wissen, aufeinander achtgeben, kleine Hilfen anbieten oder auf sie zurückgreifen können – das wäre wünschenswert. Wie kann es gehen, welche Ideen und Erfahrungen gibt es? Vorstellung der Aktion „Deine Nachbarn“ – eine Idee für viele? – Die Aktion ist eine Initiative von katholischem Dekanat Böblingen, Caritas Schwarzwald-Gäu und Freundeskreis Flüchtlingshilfe Böblingen.

🕒 Mittwoch, 19. Februar 2020, 18.00 bis 20.00 Uhr, Saal

👤 Anja Freienstein, Caritas Schwarzwald-Gäu, Sozialraumbeauftragte im Landkreis Böblingen; IAV Stelle Böblingen

### ■ Wandergruppe

🕒 Dienstagnachmittags außer Schulferien

👤 Heinz Bartholomä

### ■ „Wir sind der Grund: Gut älter werden im Stadtteil“ Ergebnispräsentation im Gemeinderat

Die Stadt Böblingen hat mit Unterstützung des Instituts für Stadtplanung und Sozialforschung Weeber + Partner Stuttgart im Laufe des Jahres 2019 mit vielen Bürgerinnen und Bürgern im Grund gespro-



chen. Zahlreiche Anregungen für die Entwicklung im Grund wurden zusammengetragen. Die Ergebnisse werden nun im Foyer auf Plakaten übersichtlich dargestellt und dem Gemeinderat in öffentlicher Sitzung präsentiert. Die interessierte Bürgerschaft ist hierzu herzlich eingeladen.

- 🕒 Mittwoch, 9. Oktober, 15 Uhr,  
Neues Rathaus, Marktplatz 16, Ebene 7.  
Wir freuen uns über Anmeldungen unter  
07031/669-9907.



Näheres unter [www.boeblingen.de/Grund](http://www.boeblingen.de/Grund).  
Unterstützt durch das Ministerium für Soziales  
und Integration aus Mitteln des Landes Baden-  
Württemberg im Rahmen der Strategie  
„Quartier2020 – Gemeinsam.Gestalten.“



### ■ Yoga für Seniorinnen. Kurs (13x)

Dieser Kurs bietet Training zur Beweglichkeit der Gelenke, Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates, Atemübungen sowie Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 17. September, außer Schulferien  
11.15 bis 12.45 Uhr, Saal
- € 104,00 Euro.  
Mit BB Bonuspass Ermäßigung des TN-Beitrags um 50%.
- 👤 Gabriele Schulz

**Folgekurs** ab März 2020