

Geburtsvorbereitungskurse

- Kurs 1:** ab 12. Januar bis 9. Februar 2022
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr
- Kurs 2:** ab 9. März bis 6. April 2022
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr
- Kurs 3:** ab 27. April bis 25. Mai 2022
immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr



5 Termine pro Kurs

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend
(aktuell online, auf Grund der Coronapandemie)



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen
Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse
Anmeldung: E-Mail an familienzentrum-pgw@boeblingen.de
oder telefonisch unter 07031.669-2421