

## **MASKENHYGIENE – richtiges Tragen und Reinigen der Mund-Nasen-Bedeckung**

### **Richtiges Tragen der Maske:**

1. Die Hände vor dem Aufziehen der Maske gründlich mit Seife waschen.
2. Die Maske nur an den Gummibändern/Schlaufen außen berühren und hinter die Ohren ziehen.
3. Die Maske über die Nase und über den Mund ziehen, so dass beide Bereiche gut bedeckt sind. Dabei die Maske nur wenig berühren.
4. Hat die Maske einen Metallbügel eingearbeitet, so wird dieser fest an den Nasenrücken gedrückt.
5. Wird die Maske von innen feucht, sollte diese sofort gewechselt werden.
6. Vor dem Abnehmen der Maske die Hände mit Seife waschen.
7. Maske nur an den Schlaufen berühren und abnehmen. Dann zum Trocknen aufhängen. Danach wieder die Hände waschen.
8. Die Maske sollte außen nicht berührt werden, da der Bereich verschmutzt sein könnte.
9. Die Maske am Ende des Tages reinigen.

### **Richtiges Reinigen der Maske:**

Beim Reinigen der Maske kommt es auf das Material an. Grundsätzlich ist eine Mund-Nasen-Bedeckung wiederverwendbar und sollte nach jedem Tragen gereinigt werden.

1. Die Stoffmaske in heißem Seifenwasser (mind. 60 Grad) für mindestens 10 Minuten einweichen und auswaschen.
2. Manche Materialien können bei bis zu 95 Grad gewaschen werden. Zum Abtöten der Viren reicht aber eine Reinigung bei 60 Grad.
3. Die Masken können auch in die Waschmaschine getan werden. Für das Waschen in der Waschmaschine eignet sich ein Wäschebeutel.

4. Zum Trocknen die Maske aufhängen. Die Masken sind je nach Material nicht für den Trockner geeignet. Masken mit Nasenbügel sollen grundsätzlich nicht in den Trockner getan werden.
5. Alternativ können die Masken bei 80 Grad für 30 Minuten in den Ofen gelegt werden oder mit einem heißen Bügeleisen gebügelt werden. Hierbei auch darauf achten, dass die Falten der Maske gut erhitzt werden.
6. Masken mit Metallbügel können nicht in der Mikrowelle erhitzt werden.

Die Stoffmasken sind nur für den privaten Gebrauch gedacht und nicht zertifiziert. Die allgemein gültigen Hygienevorschriften in Form von Abstand halten, Nieshygiene beachten und die Hände häufig und lang waschen, müssen weiterhin eingehalten werden.

### **Sie benötigen noch eine wiederverwendbare Mund-Nasen-Bedeckung?**

Gerne dürfen Sie sich an den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD) oder die Informations-Anlauf- und Vermittlungsstelle (IAV-Stelle) wenden. Die beiden Stellen können Ihnen gespendete Stoffmasken zur Verfügung stellen.

#### **Kontaktaufnahme ASD:**

**07031/669-2365** oder [asd@boeblingen.de](mailto:asd@boeblingen.de)

#### **Kontaktaufnahme IAV-Stelle:**

**07031/669-2366** oder [iav-stelle@boeblingen.de](mailto:iav-stelle@boeblingen.de)