

## Geburtsvorbereitungskurse

**Kurs 1:** ab 18. September 2019 bis 23. Oktober 2019  
Immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

**Kurs 2:** ab 19. September 2019 bis 24. Oktober 2019  
Immer donnerstags, 10.30 – 12.30 Uhr

**Kurs 3:** ab 13. November 2019 bis 18. Dezember 2019  
Immer mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

**Kurs 4:** ab 14. November 2019 bis 19. Dezember 2019  
Immer donnerstags, 10.30 – 12.30 Uhr



### ***6 Termine pro Kurs***

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärdpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme

Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum  
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen

Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse

Anmeldung: E-Mail an: [familienzentrum-pgw@boeblingen.de](mailto:familienzentrum-pgw@boeblingen.de)  
oder telefonisch unter 07031.669-2421