

## Geburtsvorbereitungskurs

**Kurs 2: ab 14. April bis 12. Mai 2026**

immer dienstags, 16.30 – 18.30 Uhr  
(5 Termine)

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend



Kursleitung: Regina Heilemann, Hebamme  
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum  
Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen  
Kursgebühr: Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse;  
10 € Material/Verpflegung und 30 € Gebühr  
Partnerabend (am 1. Termin im Kurs zu  
bezahlen)

Anmeldung:

