

Geburtsvorbereitungskurs

Kurs 2: ab 14. April bis 12. Mai 2026

immer dienstags, 16.30 – 18.30 Uhr
(5 Termine)

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um:

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungsübungen, sowie Atemübungen
- Gebärpositionen, Körperarbeit
- Stillen, Umgang und Pflege des Neugeborenen
- Austausch mit anderen Schwangeren
- inkl. einem Partnerabend



Kursleitung:

Regina Heilemann, Hebamme

Ort:

Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum

Paul-Gerhardt-Weg 6 + 8, Böblingen

Kursgebühr:

Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse;
10 € Material/Verpflegung und 30 € Gebühr
Partnerabend (am 1. Termin im Kurs zu
bezahlen)

Anmeldung:

