

■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)



Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden und setzen uns für die konsequente Förderung des Radverkehrs ein. Bundesweit und auch ganz konkret in den Städten Böblingen und Sindelfingen.

Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de

👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ Afterwork-Treff für Menschen ohne eigene Kinder

🕒 Freitags, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 19. Dezember 2025, 9. Januar und 13. Februar 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Informationen und Anmeldung bei Iris Baumgart unter Telefon: 0171-4 35 43 74 sowie awt-info@gmx.de

■ AK Kernstadt - Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

🕒 17. September 2025 (Treff am See, Saal), 5. November 2025 (Treff am See, Saal), 14. Januar 2026 (Treff am See, Saal), 11. Februar 2026 (Ort wird noch bekannt gegeben), jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

👤 Yvonne Paetel, Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

■ AWO-Handarbeitsgruppe

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.

🕒 Immer donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum

👤 Astrid Pietsch



Babyboomer-Treff

Habt Ihr Lust auf einen schönen Abend, um neue Leute kennenzulernen und unterhaltsame Gespräche zu führen? Jede*r Babyboomer*in ist willkommen, unabhängig von Religion oder Herkunft. Der Babyboomer-Treff ist kein Verein oder Club. Wir verstehen uns als offenen Treff ohne finanziellen Beitrag oder Verpflichtungen: Wer mal unter der Woche keine Lust zum Fernsehen hat, trifft sich für Spiel, Spaß und Unterhaltung!



Abonniere unseren kostenlosen WhatsApp Kanal

- 🕒 Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Treff am See, Kreativraum
- 👤 Ramona und Marcel, babyboomertreff@gmail.com

Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft



- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Maike Järkel (profamilia), Telefon: (07031) 67 80 05,
E-Mail: boeblingen@profamilia.de

Basteln im Offenen Treff



Offenes Bastelangebot für alle Generationen Bildung, Freizeit, Engagement, Selbsthilfe im offenen Bereich im Treff am See. Hergestellt werden jahreszeitliche Bastelarbeiten. Kommen Sie vorbei und basteln Sie mit in gemütlicher Atmosphäre.

- 🕒 Montag, 22. September und 10. November 2025, 2. März 2026,
16.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Daria Hertkorn und Monika Hopf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.

Brett- und Gesellschaftsspiele



- 🕒 Jeden Mittwoch, 19.00 bis 24.00 Uhr,
Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Paolo Capasso,
E-Mail: info@fsfev.de, www.spieleverein-boeblingen.de

Monatliche Spielesamstage für Jugendliche und Erwachsene

Familien- und Expertenspiele werden geboten.

- 🕒 Jeden 3. Samstag im Monat, 14.00 bis 24.00 Uhr
(nicht während der Schließzeiten im Treff am See).
Termine siehe QR-Code,
Treff am See, Seminarraum, Gartenzimmer und Essplatz



- 👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de, www.spieleverein-boeblingen.de



Offener Spielesonntag für Familien

Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.

- 🕒 Sonntags, 2. November 2025 und 1. Februar 2026,
jeweils 12.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum,
Gartenzimmer und Saal

- 👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de,
www.spieleverein-boeblingen.de/termine

Bridgeclub Karo 10



Sie haben Lust dieses interessante Kartenspiel kennenzulernen? Kommen Sie vorbei! Immer donnerstags ab 18.00 Uhr wird im Treff am See Bridge gespielt. Der Bridgeclub Karo 10 bietet zudem regelmäßig Kurse für Einsteiger*innen an.

- 🕒 Immer donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Treff am See, Saal
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Expert*innen nach Vereinbarung.

Bridgekurs für Anfänger*innen

Sie haben Lust dieses interessante Kartenspiel kennenzulernen? Gespielt wird zu viert. Je zwei sich gegenüber sitzende Spieler*innen bilden eine Mannschaft. Ziel des Spieles ist es, möglichst viele Stiche zu machen. Der Bridgeclub „Karo 10 Böblingen“ zeigt, wie es geht und bietet auch nach dem Kurs noch eine Betreuung durch erfahrene Spieler*innen an.

- 🕒 Dienstag, 21. Oktober 2025, 18.30 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Wolfhart Umlauf. Anmeldung unter E-Mail: wolfhartumlauft@gmail.com

■ Busy hands – balanced heart: Handarbeit für die Seele

Sind die Hände beschäftigt, lässt es sich oft viel leichter über die schweren Themen reden: Das ist die Idee der neuen Selbsthilfegruppe. Du fühlst Dich wohl in einer Selbsthilfegruppe für Menschen bis 50 Jahren? Du hast Dich schon in einer Therapie mit Deiner Krankheit wie Depression, Ängsten, Panik, Zwängen, ADHS, Burnout oder somatischen Beschwerden auseinandergesetzt? Manchmal möchtest Du Dir einfach etwas von der Seele reden, ein Thema durchsprechen, Zuspruch bekommen, um Dich einer Situation zu stellen? Dann bist Du bei uns richtig. Wir wollen unsere Krankheiten managen, Lösungen suchen und finden. Das „Wie“ soll wichtiger werden als das „Ich kann nicht“. Ratschläge gibt es nur auf Wunsch. Denn wir wollen uns in unserer Gänze – mit Krankheit – wertschätzend annehmen und Grenzen respektieren. Die Handarbeit gehört bei uns dazu. Bitte komm also mit Strickzeug,



Häkelsachen, Sticksachen oder Origami. Alle Handarbeiten, mit denen Du im Schoß werkeln kannst, sind geeignet. Handarbeitsthemen können selbstständig vor oder nach der Gruppe besprochen werden.

- 🕒 Immer dienstags, 18.00 bis 19.30 Uhr (außer am jeweils 1. Dienstag im Monat), Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Bitte meldet Euch vorab unter busyhands.balancedheart@web.de bei Christine an. Ihr dürft aber auch gerne einfach vorbei kommen!

■ Canasta

- Immer hereinspaziert zum Canastaspielen am Mittwoch.
- 🕒 Jeden Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Kontakt: Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ Dankeschönfest - Hauptamtliche für Ehrenamtliche

- Begegnung und Austausch: Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen. Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.
- 🕒 Freitag, 27. Februar 2026, 15.00 bis 17.30 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Rolf Hirschbühl
Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**

Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag).

- 🕒 Mittwoch, 24. September 2025
immer mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr (außer Schulferien),
Treff am See, Seminarraum und Kreativraum
- 👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner,
AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen,
Telefon: (07031) 4 38 38 37, E-Mail: zwirner@awo-bb-tue.de
- € Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).



Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat
 aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

■ **Dia-Vortrag mit Alexander Vogelgsang: Vom Meer zum Fels – Radtour von Avignon aus durch das maritime Languedoc und die einsamen Cevennen**

800 Kilometer, 6000 Höhenmeter - Radreise durch einige der schönsten alten Kulturlandschaften Europas. Städte wie Arles, Aigues Mortes, Sète, Albi, Uzès und eindrucksvolle Natur in der Camargue, den Cevennen und der Gorge du Tarn.

- 🕒 Mittwoch, 18. Februar 2026, 17.00 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Saal
Anmeldung erforderlich



■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**



This lexically rich course emphasises students' need to have the conversations in English that they would in their own language. It provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of open-minded working women in their early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

- 🕒 Freitag, 26. September 2025,
8.30 bis 10.15 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Antje Matthäus
Kursnummer: U41560010, Anmeldung nur über die VHS unter
(07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.
- € 174,00 Euro.
Kursbuch: „Outcomes Advanced, 2nd edition“, ab Unit 13

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**



If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics including current news, culture and society often based on texts provided by the teacher as well as other activities. Participants are encouraged to contribute their own views and share texts they are interested in.

- 🕒 Dienstag, 23. September 2025, 9.00 bis 11.00 Uhr,
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Linda Faißt
Kursnummer: U41592010, Anmeldung nur über die VHS unter
(07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.
- € 229,00 Euro.
Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**



Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.

- 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.
Offene Sprechstunde: dienstags, 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Herr Müller (1a Zugang), Telefon: 0162-719 63 84, E-Mail: teilhabeberatung@1a-zugang.de

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

- 🕒 Aktuelle Termine und Informationen unter https://eventaservo.org/o/EO_BB, Treff am See, Essplatz
- 👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder, Cornelia Majer

■ **Formularhilfe im Treff am See**

Die Stadt bietet Einwohner*innen Böblingens Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen und anderen Unterlagen. Außerdem können notwendige Nachweise kopiert werden. Konkret unterstützt die Mitarbeiterin beim Ausfüllen von Anträgen wie z. B.: Bürgergeld über das Jobcenter, Wohngeld, Kinderzuschlag, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (SGB XII), Anträge der Kranken- und Pflegekassen, Anträge für den Böblinger Bonuspass, Anträge für Leistungen zur Bildung und Teilhabe (BuT), Gerichtskostenbeihilfe.



- 🕒 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Zübeyde Orhan, Amt für Soziales der Stadt Böblingen

■ **Internationale Frauendisco**



It's Partytime! Again! Weil das erste Mal im Januar dieses Jahres ein so großer Erfolg war, gibt es eine Wiederholung der Internationalen Disco nur für Frauen des Evangelischen Diakonieverbands (Projekt Waldheim Primetime) und der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Böblingen.

Bunte Lichter, mitreißende Beats, fröhliche Gesichter: So soll es wieder werden am Samstag, 22. November von 19.00 bis 23.00 Uhr im Großen Saal des Treffs am See in der Poststraße 38 – alle Frauen, egal, woher und wie alt, sind ganz herzlich eingeladen, es gemeinsam krachen zu lassen!

Es werden leckere alkoholfreie Getränke zu fairen Preisen angeboten. Die Waldheim Primetime des Evangelischen Diakonieverbands Böblingen und die Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement hoffen, dass die Tanzfläche sich bald mit Frauen füllen wird, die Lust haben, einfach mal dem Alltagsstress zu entfliehen und auf der Tanzfläche mit alten und neuen Freundin-nen so richtig Spaß zu haben – so wie beim letzten Mal, als alle aus dem bunten Gemisch von Nationen von den anderen neue Moves lernten! DJ Padee, der das letzte Mal schon dabei war, ist wieder gebucht. Neu in diesem Jahr: Es wird einen geschützten, von außen (auch vom DJ) nicht einsehbaren Tanzbereich geben. Wir freuen uns auf Euch!

- 🕒 Samstag, 22. November 2025, 17.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Böblingen in Kooperation mit dem Evangelischen Diakonieverband (Projekt Waldheim Primetime)
Bitte ab 1. Oktober 2025 anmelden bei Annabell Graness unter graness@diakonie-boeblingen.de
- 🆓 Die Plätze sind begrenzt, der Eintritt ist frei!



■ **Frühstückstreff im Treff am See**

Herzliche Einladung an alle Einwohner*innen zum gemeinsamen Stadtteilfrühstück in netter Gesellschaft bei Kaffee, Tee und Gebäck.



- 🕒 Dienstag, 16. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2025, 20. Januar, 17. März, 21. April 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff am See, Foyer

👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ **Funktionsgymnastik**

Die Funktionsgymnastik ist ein Angebot der Rheuma-Liga. In der Funktionsgymnastik trainieren Sie entsprechend Ihrer individuellen Möglichkeiten Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Wahrnehmung.



- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Treff am See, Saal

👤 Anmeldung erforderlich; bitte wenden Sie sich bzgl. der Kontaktdaten an den Treff am See

■ **Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



Der Gesprächsgruppentreff ist eine Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga.

- 🕒 Mittwoch, 10. September und 12. November 2025, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Hans Schopf, 0174-3 22 07 87

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Treff am See Seminarraum

👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag (Gruppe 1) und 3. Donnerstag (Gruppe 2) im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, Telefon: 0170-9 03 40 88

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**



Güçlü Kadınlar ist die türkischsprachige Selbsthilfegruppe im Treff am See. Neben gesundheitlichen Fragen sind Sie hier auch mit anderen Fragen aus anderen Lebensbereichen richtig.

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Nursel Coban

■ **Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer*innen und Interessierte**

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Zweimal jährlich tagt der Hausbeirat. Bitte entnehmen Sie die Termine den Aushängen und Informationen im Amtsblatt, Treff am See, Gartenzimmer

👤 Rolf Hirschbühl

■ **Impro-Theater**

Hast Du Lust, Theater ohne Skript auszuprobieren? Einfach mit Freude aus der Situation heraus spielen - selbst wenn Du noch gar keine Theatererfahrung hast. Das macht Spaß und hat sogar positive Auswirkung auf Deine Schlagfertigkeit, Deine Kreativität und Dein Selbstbewusstsein. Glaubst Du nicht? Komm vorbei und erlebe es selbst. Ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal

👤 Andreas Speitelsbach

- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum

👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.



- 👤 Birgit Czech, Magdalena Arp-Luke, Getrud Hoffmann, Gerald Stolte, Gudrun Weitzel, Dagmar Reiser, Anita Baum

■ **Initiative Essbare Stadt Böblingen**

Die Initiative Essbare Stadt steht für den Anbau von essbaren Pflanzen auf öffentlichen Grünflächen, die Schaffung von Lebensraum für Insekten und nicht zuletzt auch für die Rettung von Lebensmitteln.



- 🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.30 bis 19.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
Aktuelle Termine unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>
- 👤 Hubert Bohner

■ **Krimi, Musik und Wein – Andrea Vogelgsang lädt ein**

Anlass ist der Todestag Friedrich Glausers, eines schweizerischen Krimischreibers und Preisträgers mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen erneut mit einem im Vergleich zu früheren Veranstaltungen etwas verändertem Programm auf. Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerszahl.



- 🕒 Freitag, 5. Dezember 2025, 19.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Nessa Altura alias Andrea Vogelgsang und Gast
- € Kostenbeitrag 18,00 Euro. Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.

■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesebote? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen. Ein Schulungs- und Austauschtreffen im Herbst 2025 ist in Planung.



- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Museumsfreunde Böblingen e. V.**

Die Museumsfreunde sind der Förderverein des Deutschen Bauernkriegsmuseums Böblingen. Zudem veranstaltet der Verein regelmäßig Fahrten zu Museen und Gedenkorten in der Umgebung – und künftig sicherlich auch das eine oder andere Angebot im Treff am See.



- Weitere Informationen finden Sie unter www.museumsfreundebb.de.
- 👤 Christine Ris, Martin Frey

■ **Nähtreff**

- 🕒 21. September, 19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2025; 18. Januar, 15. Februar, 15. März 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr.
Langes Näh-Wochenende: 20. bis 22. März 2026, Treff am See, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2)**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Sprachkurs bei Sevasti Peristera
Möchten Sie mit uns zusammen Griechisch lernen? Wir sind ein netter Kreis von Griechenlandfreunden mit unterschiedlichem, aber intensivem Griechenland-Hintergrund von Korfu über Katerini bis Karpathos und mit einer wunderbaren Lehrerin aus Kavala.

- ⌚ Ein unverbindlicher Schnupperabend ist kostenlos möglich, bitte wenden Sie sich vorher an Katharina Roller, info@dgg-bb.de, Telefon: (07032) 20 29 39.
- 🕒 19.30 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum oder Gartenzimmer
- 👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.
- 💶 Kursgebühren bei 10 Abenden: Vereinsmitglieder: € 90,00; Nichtmitglieder € 100,00; Informationen zu Startterminen sowie Anmeldung unter info@dgg-bb.de

■ **Offener Stammtisch der Freizeitgruppe Böblingen FG89**



Du bist im Ruhestand oder stehst kurz davor? Du würdest gerne öfters mal was unternehmen und das am liebsten mit anderen Gleichgesinnten? Du bist so fit, um an unseren Aktivitäten teilzunehmen zu können? Dann komm doch einfach mal zu unserem monatlichen Stammtisch, lerne uns kennen oder schau auf unsere Website www.fg-boeblingen.de. Bei uns findest du Angebote zum gemeinsamen Walken, Wandern und Radeln, für kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge und Geselligkeit ganz allgemein. Egal ob Paar oder Single, unsere seit 1989 bestehende Freizeitgruppe steht jedem offen.

- ⌚ Jeden zweiten Freitag im Monat ab 18.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Ulli Oettinger, Telefon (07031) 22 48 94, Lothar Einsle, Telefon (07031) 38 79 47; weitere Informationen unter www.fg-boeblingen.de

■ **Omas for Future**

Offener Gruppenabend für alle Interessierten.

- ⌚ Jeden 1. Montag im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Jutta und Karl-Heinz Rau, E-Mail: bb-sifi@omasforfuture.de



■ **Plaudertreff am Abend – Offener Treffpunkt für alle Einwohner*innen der Kernstadt**

Bei einem kleinen Imbiss und Getränken Menschen aus der Nachbarschaft treffen und kennenlernen: Darum geht es beim neuen Plaudertreff am Abend! Der Arbeitskreis Kernstadt und der Treff am See laden Sie ganz herzlich ein zum gemütlichen Miteinander im Foyer des Bürger- und Mehrgenerationenhauses – dem Stadtteiltreff für die Kernstadt. Wir freuen uns auf Sie!



- ⌚ Dienstags, 7. Oktober 2025 und 24. Februar 2026, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt (Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement) in Zusammenarbeit mit dem Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See

■ **Rommé**

Einfach vorbeikommen und mitspielen. Das ist die Devise auch beim wöchentlichen Rommé am Freitagnachmittag.

- ⌚ Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Selbsthilfegruppe Depression**

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt. Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.



- ⌚ Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich: selbsthilfebueero@lrabb.de

■ **Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)**



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr.
Termine: 4. Oktober und 6. Dezember 2025, 7. Februar, 4. April und 6. Juni 2026, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de;
Kontakt: per E-Mail unter rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ **Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)**

- 🕒 Dienstag, 16. September 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr,
Treff am See, Essplatz
- 👤 Rita Castello, rita.castello@gmx.de

■ **Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (POMM) – Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.**



Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Samstag, 11. Oktober 2025, 24. Januar und 9. Mai 2026,
15.00 bis 18.00 Uhr, Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Bei Interesse bitte vorherige Kontaktaufnahme unter anja.appel@dgm.org

■ **Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen**

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr,
Treff am See, Seminarraum
Anmeldung erforderlich unter sylwia.post.covid@gmail.com;
Informationen unter www.long-covid-plattform.de

■ **Selbsthilfegruppe Schwerhörigkeit**

Gute Gespräche über gemeinsame Probleme, aber auch Austausch über lustige Begebenheiten, die nur Schwerhörige betreffen.

- 🕒 Jeden 2. Montag im Monat, 16.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab unter hoerselffb@gmail.com

■ **Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)**



- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr,
Treff am See, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, E-Mail: fragen@shg-sprungbrett.de
Anmeldung erforderlich

■ **Selbsthilfegruppe Zöliakie**

Inhalte der Treffen legen wir gemeinsam fest. Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen. Es finden abwechselnd Restaurantbesuche, Gesprächsgruppentreffen sowie Koch- und Backkurse statt. Interessierte bitte melden! Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ **Sprachcafé mit Kinderbetreuung**



Deutsch lernen und sprechen unter fachkundiger Anleitung – inklusive Kinderbetreuung

- 🕒 Freitags (außer Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr,
Treff am See, Seminarraum und Kinderraum
- 👤 Carola Eißler, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung: Carola Eißler,
Telefon: (07031) 6 69-24 67, E-Mail: c.eissler@boeblingen.de

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

StadtMobil bietet in Böblingen an mehreren Standorten Fahrzeuge an.

- 🕒 **Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum**
- 👤 **Christof Kircheis**

■ **Stadtteilfrühstück auf dem Rauhen Kapf**

- 🕒 **Donnerstag, 26. Juni, 24. Juli, 25. September, 23. Oktober, 20. November 2025, 22. Januar, 26. Februar, 26. März, 23. April 2026, 9.00 bis 11.00 Uhr, Stadtteiltreff im Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstraße 50**
- 👤 **Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit, keine Anmeldung**



■ **Stepptanz von 8 bis 80 Jahren – fortlaufender Kurs**

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckst Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 **Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger*innen; 16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Treff am See, Saal**
- 👤 **Nicole Bayhurst**
- € **55,00 Euro pro Zehnerkarte. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass**

.....
Stepptanz-Schnupperstunde

- 🕒 **Samstag, 11. Oktober 2025, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr, Treff am See, Saal**
- € **kostenfrei, ohne Anmeldung**

.....
 ■ **Tauschring Böblingen**

Der Tauschring Böblingen ist eine organisierte Nachbarschaftshilfe, in der Arbeits- und Dienstleistungen getauscht werden können.



- 🕒 **Stammtisch und Tauschtreff: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung, Treff am See, Gartenzimmer**
- 👤 **Birgit Czech, Christel Fengler**

■ Theatergruppe FG89

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr, Treff am See, Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ Vortrag: Die Schallplatte – die Scheibe, die Generationen verknistert, äh, verbindet!

Vergnüglicher und lehrreicher Vortrag zum Thema Schallplatte mit dem Stuttgarter Plattenproduzenten und Musiker Ralv Milberg! Er beleuchtet die schwarze Scheibe in all ihren Facetten. Im Zentrum stehen die Fragen: Wie kommt der Ton auf die Platte und wie kommt er wieder heraus? Und: Was begeistert Alt und Jung am Medium „Vinyl“, wo doch CD und Streaming makellosen Klang liefern? Das „Mysterium der Klänge“ (Caspar Brötzmann) beginnt mit der fertigen Tonaufnahme und setzt sich über den sogenannten Folienschnitt und die Vervielfältigung bis hin zur Abtastung mit Tonarm und Nadel fort.

Ralv Milberg liefert technisches Wissen für echte Audio-Freaks. Die unterhaltsame Darbietung macht den Vortrag zugleich für alle interessant, die Musik nicht kalt lässt. Hörbeispiele und praktische Tipps, wie man klanglich das Beste aus seiner Plattensammlung herausholen kann runden den Abend ab.

Und: Zeit für Fragen ist auch!

- 🕒 Donnerstag, 6. November 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Foyer
- 👤 Ralv Milberg



■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe

Handgestrickte Socken, Mützen, Schals und andere Geschenkideen finden Sie in einer beeindruckenden



Auswahl beim jährlichen Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.

- 🕒 Samstag, 22. November 2025, 10.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Saal
- 👤 Astrid Pietsch



■ Wildkräuter-Stammtisch des SFK Böblingen e. V.

Beim Stammtisch dreht sich alles um Wildkräuter – und was sich daraus herstellen lässt.

- 🕒 18. September 2025 (18.30 Uhr), 24. Oktober 2025 (18.30 Uhr), 25. November 2025 (18.00 Uhr), 9. Januar 2026 (18.00 Uhr), 9. Februar 2026 (18.00 Uhr), Treff am See, Küche und Essplatz
- 👤 Wildkräuter-Sparte, Sport und Freizeit Klub Böblingen e. V., wildkraeuter@sfk-bb.de

■ Wir-Punkte in Böblingen – direkt in Ihrer Nähe im Treff am See

Der Wir-Punkt im Treff am See: Ihr Wegweiser durch den Behördendschangel. Ehrenamtliche unterstützen Sie zukünftig mit behördlichen Auskünften und beim Finden der richtigen Ansprechperson – hier vor Ort im Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See.

Worum geht's? Sie wissen nicht, welche Behörde für Ihr Anliegen zuständig ist und finden sich hier einfach nicht zurecht? Kein Problem! Unsere Wir-Punkt-Lots*innen unterstützen Sie. Für wen ist das Angebot? Für alle Einwohner*innen in Böblingen und insbesondere für diejenigen, die sich im „Behördendschangel“ schwer zurechtfinden. Wir arbeiten in den Wir-Punkten mit Übersetzungsgeräten.

- 🕒 Ab dem 14. Oktober 2025 immer dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Treff am See, Seminarraum
- 👤 Nora Marr, Projektleitung „Wir-Punkt-Lots*innen“
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

